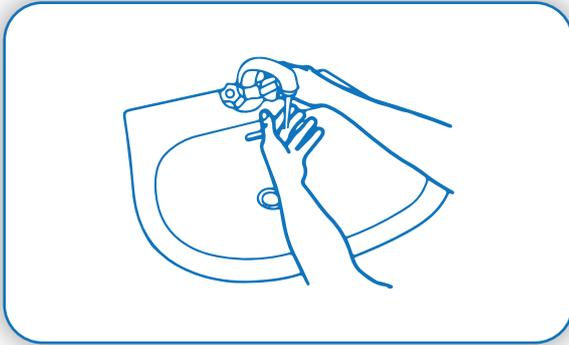
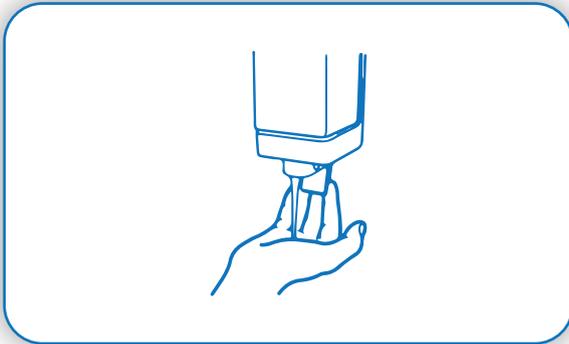


1.



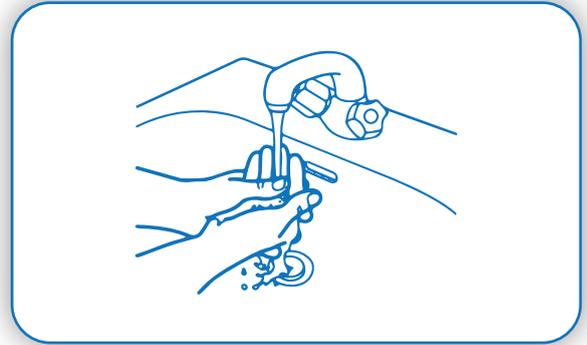
In primo luogo, sciacquare bene le mani con acqua corrente calda.

2.



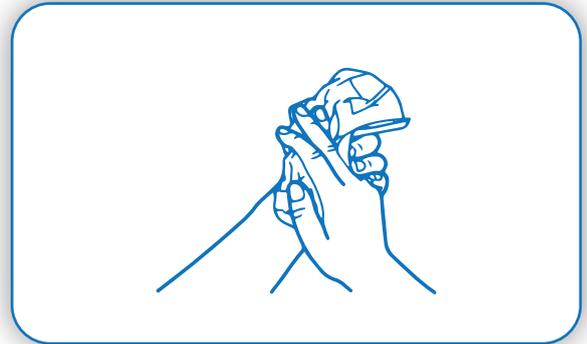
Con il sapone applicato su tutta la superficie delle mani, strofinare le mani per 1 minuto su tutte le aree (palmi, dorso, tra le dita, i pollici e anche sotto le unghie).

3.



Sciacquare accuratamente il sapone con acqua calda.

4.



Asciugare bene le mani con una salvietta di carta usa e getta. Chiudere il rubinetto con la salvietta di carta e assicurarsi di non toccarlo più con le mani lavate.

1.



Copri bocca e naso con un fazzoletto di carta prima di tossire/starnutire.

2.



Smaltire il fazzoletto di carta dopo ogni utilizzo.



Se non hai un fazzoletto, tossisci / starnutisci nella parte superiore della manica.

3.



Dopo aver tossito/starnutito, lavarsi le mani con acqua e sapone.