



POMEMBNO!

1. Tablete jemljite **samo po navodilu pristojnih organov!**
2. **Ne jemljite jih preventivno ali na lastno pobudo!**
3. Tablete ne **ščitijo** pred vso radioaktivnostjo, ampak zaščitijo le ščitnico **pred radioaktivnim jodom!**
4. Izredno pomembno je, da **v svoji prehrani uporabljate jodirano sol**, saj ustrezna preskrba z jodom pomembno **zmanjša tveganje** za škodljive učinke radioaktivnega joda ob morebitni jedrski ali radiološki nesreči!

Avtorici gradiva:
prof. dr. Katja Zaletel in
prof. dr. Simona Gaberšček
v sodelovanju z:

Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije

Lekarniška zbornica Slovenije



LEKARNIŠKA
ZBORNICA
SLOVENIJE

SLOVENE
CHAMBER
OF PHARMACY

Nuklearna elektrarna Krško



Oblikovanje zgibanke je omogočilo podjetje Lek.

SI2510107377 | September 2025

**KDAJ NAJ UPORABIM TABLETE
KALIJEVEGA JODIDA?**

KDO JE NAJBOLJ OGROŽEN?

KAKO DELUJE JO?

KDO NAJ JIH VZAME?

KOMU JIH ODSVETUJEMO?

POSVET Z ZDRAVNIKOM

Kalijev jodid Lek 65 mg tablete

KDAJ JIH UPORABIMO?

Ob jedrskih ali radioloških nesrečah, ko se v okolje sprostijo radioaktivni jod.

Potrebo po zaužitju **odredi poveljnik Civilne zaštite Republike Slovenije**, ogroženo prebivalstvo je o tem obveščeno preko medijev ali na drug primeren način.

Zaužiti jih je treba v **enkratnem odmerku** čim prej po izdani odredbi.

Učinkovite so le, če jih zaužijemo v ozkem časovnem oknu **nekaj ur pred ali po izpostavljenosti**.

Zaščito nudijo le
24-36 ur
po zaužitju



- Morebitno ponovno zaužitje odmerka se lahko izjemoma odredi le ob navodilih pristojnih organov.
- **Otroci do 12 let, nosečnice in doječe matere** smejo tablete zaužiti le enkrat!

KDO JE NAJBOLJ OGROŽEN ZARADI ŠKODLJIVIH UČINKOV RADIOAKTIVNEGA JODA?

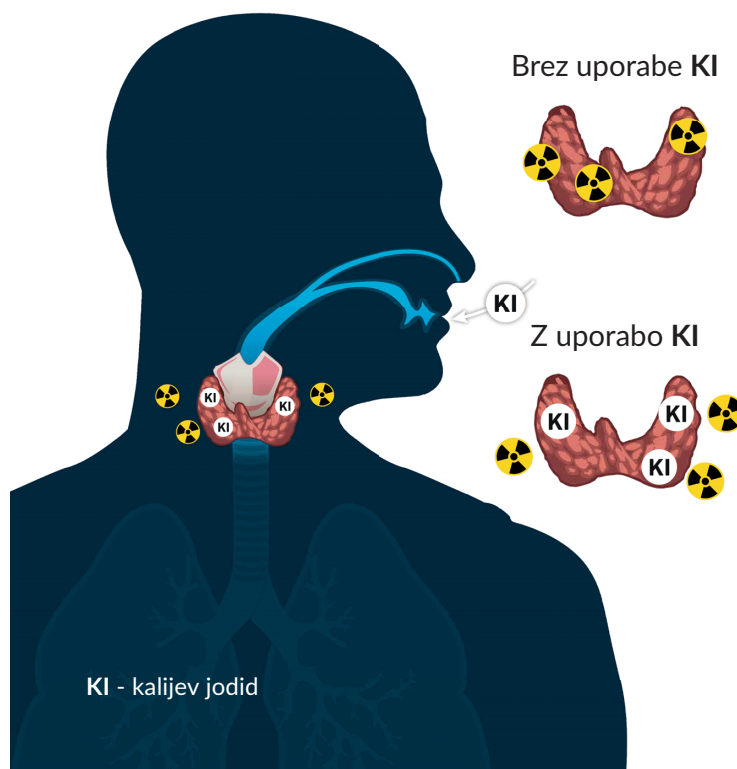
Otroci, mladostniki in plod pri nosečnicah.

Pri njih je **tveganje** za okvaro ščitnice in razvoj raka ščitnice **največje**.

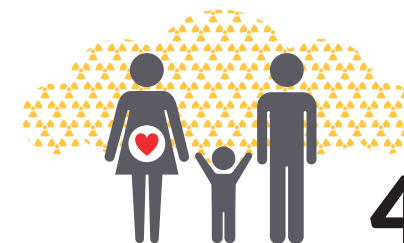
KAKO DELUJEJO?

Vsebujejo neradioaktivni jod, ki zasiči ščitnico in **prepreči vstop radioaktivnemu jodu**, kot je prikazano na sliki.

Zmanjšajo sevalno obremenitev ščitnice in s tem tveganje za razvoj raka ščitnice.



KDO NAJ JIH VZAME?



Primerne
le za mlajše od

40 let

KOMU JIH ODSVETUJEMO?

Osebam, **starejšim od 40 let**, saj:

- so ščitnične bolezni pri njih pogoste in je zato **tveganje za škodljive posledice** zaradi zaužitja tablet kalijevega jodida **večje od morebitne koristi**.
- je tveganje za raka ščitnice zaradi sevanja pri njih majhno.

KDAJ SE JE TREBA POSVETOVATI Z ZDRAVNIKOM?

Tablete vsebujejo veliko količino joda, ki lahko poslabša bolezen ščitnice.

Če imate znano bolezen ščitnice, se pred zaužitjem posvetujte z izbranim zdravnikom.