

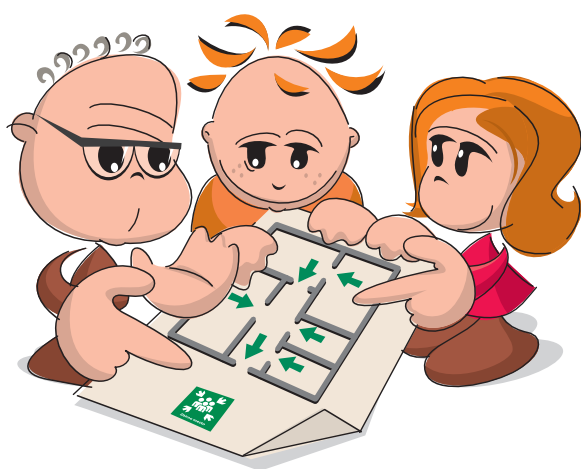
Potres! Kako ravnati

Potresov ne moremo napovedati niti jih ne moremo preprečiti, lahko pa se nanje skupaj s starši in učitelji že vnaprej pripravite.

Kako ravnaj pred potresom

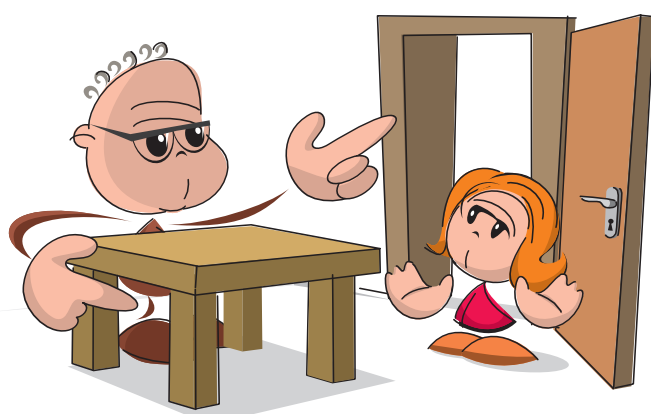
V šoli sodeluj pri vajah ravnanja med potresom, na katerih se boš seznanil s postopkom »Na tla, v zaklon, počakaj!«

S starši in učitelji se pogovori, kako se ustrezno pripraviš na potres, kako se vedeš med njim in kaj storiš po njem.



S starši pripravite načrt evakuacije iz stanovanja in določite zbirno mesto na prostem.

S starši in učitelji poiščite varna mesta doma in v šolskih prostorih.



Nevarnost ob potresu predstavlja vsak predmet, ki med potresom lahko pade z zidu, se prevrne ali pade s police ali stropa.



Priporočamo, da izpolniš osebno kontaktno kartico, ki jo imej vedno pri sebi. V mobilni telefon vnesi oznako ICE k telefonski številki osebe, za katero želiš, da jo obvestijo, če se ti kaj zgodi.



Kako ravnaj med potresom

Med potresom poskušaj ostati miren in poslušaj navodila staršev oziroma učiteljev.

Ne zapuščaj stavbe, saj te lahko poškodujejo padajoči predmeti.



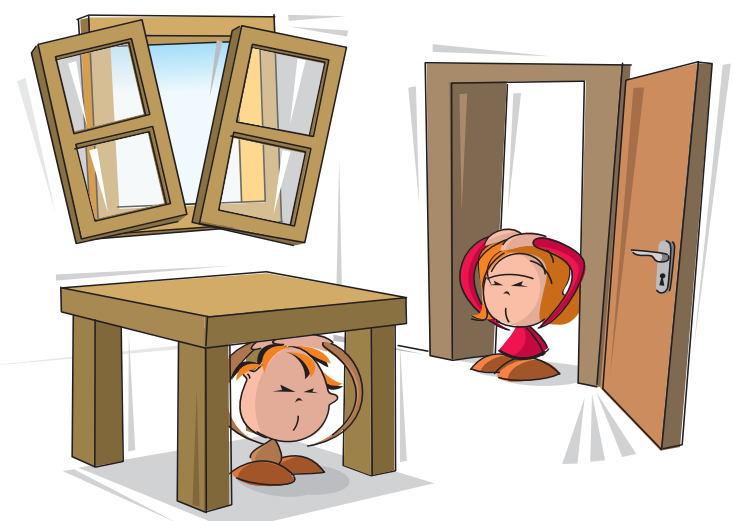
Nikoli ne skači skozi okno!

Ne uporabljaj dvigala, saj lahko ostaneš v njem. Ne beži po stopnicah, ker se lahko porušijo.

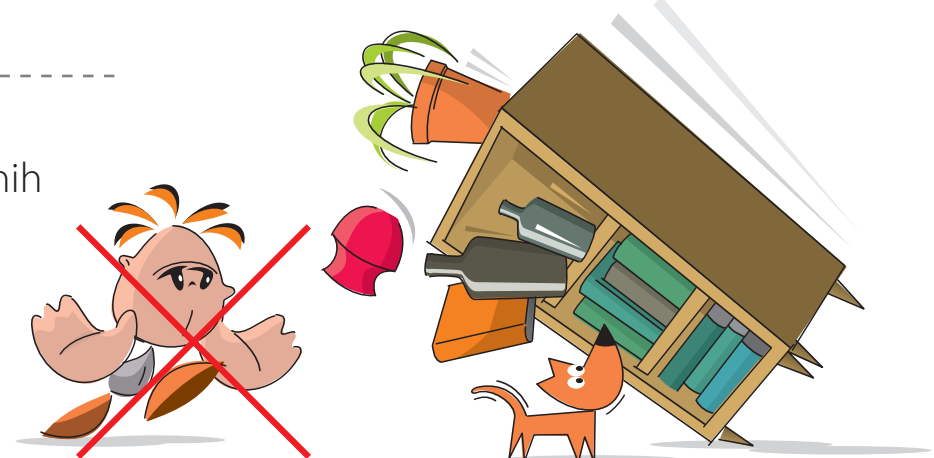


Če si na prostem, se odmakni od stavb, električnih žic, drogov, reklamnih panojev ipd.

Pomakni se na najbližje varno mesto: počepni pod trdno mizo, stopi med podboje vrat nosilne stene ali v kot ob notranji nosilni steni prostora. Umakni se od steklenih površin in predmetov, ki bi lahko padli nate. Z rokami si zaščiti glavo.



Med potresom ne išči in ne rešuj igračk in hišnih ljubljencev, temveč rešuj sebe.



Kako ravnaj po potresu

Ostani miren. Poslušaj in upoštevaj navodila staršev oziroma učiteljev.

Če si doma sam, pomisli na navodila o ravnanju po potresu, ki si jih dobil od staršev, in jih upoštevaj.

Potresu lahko sledijo popotresni sunki. Če se pojavijo, ravnaj enako kot ob potresu.

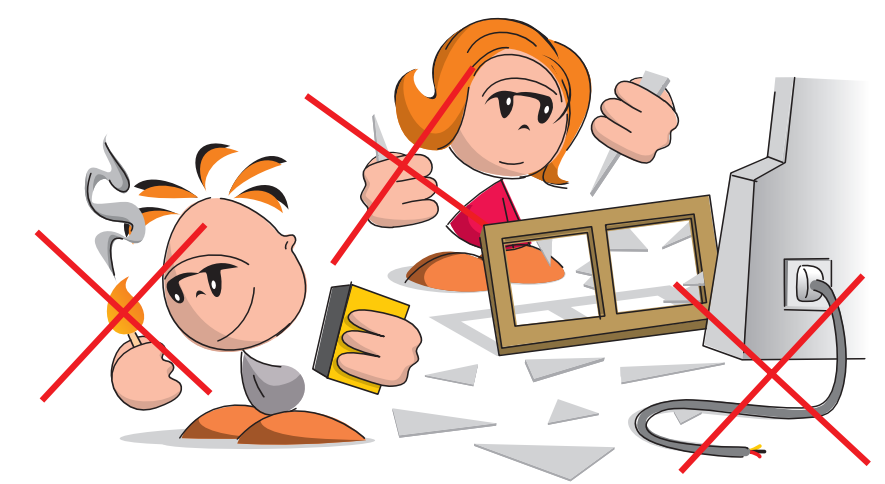
Če lahko, previdno zapusti stavbo, pri čemer ne uporabljaj dvigala, in pojdi na zbirno mesto na prostem.



Če si ujet v ruševinah, ostani miren. Če se praši, si z robcem ali kosom oblačila prekrij usta in nos. Varčuj s svojimi močmi. Reševalce opozori nase z enakomernim udarjanjem s trdim predmetom po kovinski napeljavi ali zidu.



Izogibaj se električnim žicam in razbitemu steklu. Ne prižigaj vžgalic, sveč ipd.



Ker bodo telefonske linije po potresu močno obremenjene, ne kliči svojeve, temveč jim pošlji SMS.



www.sos112.si | wap.sos112.si

