



Varni in enaki ob poplavi, potresu in požaru v naravi

Nesreče se lahko zgodijo kadarkoli in kjerkoli. Nekatero se zgodijo brez predhodnega opozorila, druge lahko napovemo.

Pomembno je, da so nanje pripravljeni tudi gluhi, naglušni in gluhoslepi, njihovi družinski člani ter osebni asistenti.



Besedilo v slovenskem znakovnem jeziku
in besedilo, prirejeno v lahko branje

KAKO RAVNATI PRED NESREČO

Slovenijo pogosto prizadenejo nesreče.

Da boste nanje pripravljeni, se seznanite:

- ali živite na območju, ki ga ogrožajo poplave, potresi, požari v naravi,
- z napotki, kako se pripraviti na nesreče in kako ravnati ob njih,
- z mogočimi načini komunikacije na številko 112.

Ob večjih nesrečah se lahko zgodi, da:

- pomoč reševalnih služb ne bo takoj mogoča,
- bo motena oskrba z elektriko, zemeljskim plinom, vodo,
- bodo poškodovani kanalizacijski sistemi in sistemi ogrevanja,
- ne bodo delovali telekomunikacijski sistemi,
- bo onemogočen dostop do trgovine, lekarne, zdravnika ipd.

Razmislite, katere težave boste lahko imeli ob nesrečah.

Več informacij o preventivnih napotkih
najdete na spletni strani www.gov.si



Ustvarite si socialno mrežo ljudi, ki vam bodo lahko pomagali. To so lahko sorodniki, prijatelji, sosedi ali sodelavci. Dogovorite se, kako bi vam lahko pomagali ob nesreči in po njej. Upoštevajte, da te osebe niso vedno dosegljive ali pa ne bodo mogle do vas.

Slušni aparat med spanjem hranite vedno na istem mestu.

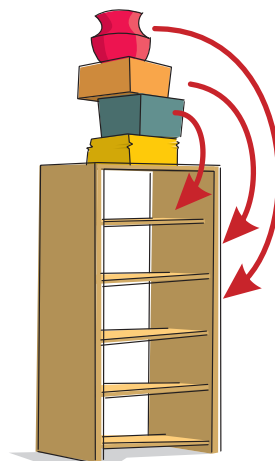


Za komunikacijo si pripravite papir in svinčnik ali kartice z napisanim besedilom, na primer *Uporabljam slovenski znakovni jezik. Ne slišim.*

Poskrbite za svojo varnost in zaščito doma.

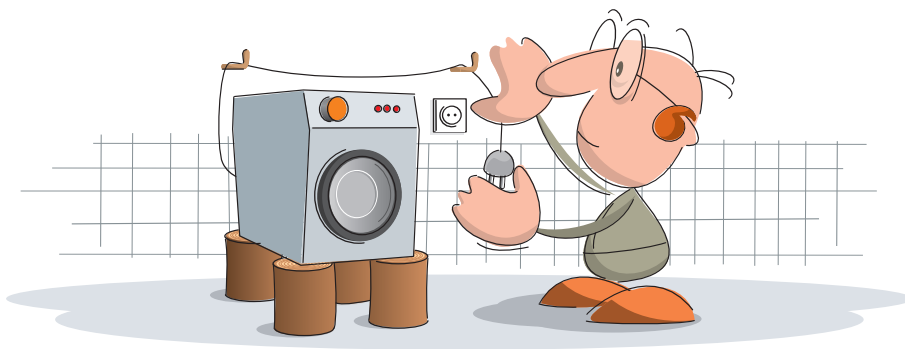
Za zaščito pred potresom:

- pritrдите pohištvo,
- velike in težke predmete postavite na nižje police,
- nad ležišča in sedišča ne obešajte slik ter ogledal v težkih okvirjih itn.



Za zaščito pred poplavami:

- v prostorih, ki jih lahko poplavi, od tal dvignite pohištvo in drugo opremo,
- tla in stene naj bodo iz materialov, ki se lahko čistijo in hitro posušijo,



- poskrbite za neovirano odtekanje meteornih voda v okolici hiše itn.

Več informacij o preventivnih napotkih
najdete na spletni strani www.gov.si



Za zaščito pred požarom v naravi:

- poskrbite za urejeno okolico stavb,
- gorljive snovi hranite v varni razdalji,
- odstranite veje dreves in suho travo.

Če navedenega ne morete narediti sami,
prosite za pomoč sorodnike, prijatelje
ali sosede.

Za zagotavljanje varnosti prebivalcev so lahko
odrejeni zaščitni ukrepi, kot so na primer
evakuacija, sprejem in oskrba v nastanitvenih
objektih, RKB-zaščita ipd.

Ob evakuaciji:

- upoštevajte navodila pristojnih služb,
- povejte, da potrebujete pomoč,
- s sabo vzemite nujne stvari, ki ste jih pripravili
za primer nesreče; upoštevajte svoje potrebe
in potrebe družinskih članov.

Ob nastanitvi je izvedeno evidentiranje in
poskrbljeno za najnujnejšo oskrbo. Osebu
povejte kakšno pomoč potrebujete in pojasnite
svoje omejitve. Sorodnike obvestite, kje ste.

KAKO RAVNATI OB NESREČI

Potres

Poiščite zaklon pod masivnimi mizami, med podboji vrat v nosilnih stenah ali ob notranjih nosilnih stenah. Počepnite, glavo upognite h kolenom, zavarujte si jo s komolci in s sklenjenimi dlanmi pokrijte zatilje.

Če ste zunaj, pojdite na odprt prostor.

Če se ne morete oddaljiti od stavb, poiščite zaščito pred padajočimi predmeti v bližnjih vratnih odprtinah.

Če po potresu ostanete ujeti v ruševinah, ostanite mirni. Če se praši, si s priročnim zaščitnim sredstvom (robcom, delom oblačila) prekrijte usta in nos. V enakomernih presledkih udarjajte s predmetom po kovinski napeljavi ali zidu.

Več informacij o preventivnih napotkih
najdete na spletni strani www.gov.si



Poplava

V poplavljeni
stavbi se umaknite
v višje nadstropje.

Na prostem se umaknite
na območje, ki ga voda
ne doseže.

Ne prečkajte vodnega
toka, tudi če sega voda
le do kolen.

Upoštevajte zapore cest
in podvozov. Ne vozite
po poplavljenih cestah.



Požar v naravi

Iz okolice stavbe umaknite predmete,
ki jih lahko zajame ogenj.

Če je v zraku dim, zaprite okna in vrata.
Izključite prezračevalne in klimatske sisteme.

KAKO RAVNATI PO NESREČI

Potres

Preglejte stanje stavbe in poškodbe na njej. Če je poškodovana konstrukcija stavbe, vanjo ne vstopajte.

Če ni elektrike, za razsvetljavo uporabite baterijsko svetilko. Ne prižigajte vžigalic in ne kadite.

Ob motnjah pri preskrbi s pitno vodo upoštevajte navodila glede prekuhavanja ali uporabite vodo iz plastenk.

Poskrbite za strokovni pregled vodovodne, kanalizacijske, plinske in električne napeljave ter dimovodnih naprav.

Poplave

Ob poplavi se lahko poškoduje stavba, poplavljeni so kleti in nižja nadstropja,

Več informacij o preventivnih napotkih
najdete na spletni strani www.gov.si



prestavljena sta pohištvo in oprema, prav tako lahko nanosi blato in naplavine.

Iz poplavljenih prostorov izčrpajte vodo, odstranite naplavine in poplavljeno opremo. Prostore in opremo očistite, razkužite in posušite. Če predmetov ni mogoče očistiti, jih zavržite.

Zavržite živila, ki so bila v stiku s poplavno vodo.



Požar v naravi

Upoštevajte navodila pristojnih služb glede vrnitve v svoj dom.

Ko v zraku ni več dima oziroma vonja po dimu, prostore prezračite.

KAKO PRISTOPITI DO GLUHIH ALI NAGLUŠNIH

Gluhi ali naglušni uporabljajo za sporazumevanje različne načine:

- uporaba slušnega aparata ali slušnega vsadka,
- uporaba znakovnega jezika,
- opazovanje ust med govorom,
- pisanje na papir ali na telefon.

Pri komuniciranju z gluхими ali naglušnimi upoštevajte etična načela in enakovreden položaj sogovornika. Bodite spoštljivi.

Pridobite pozornost osebe. Stopite pred njo ali zamahnite z roko v njenem vidnem polju in se predstavite.

Ugotovite, na kakšen način se oseba sporazumeva.

Opišite situacijo oziroma nevarnost. Vprašajte jo, če potrebuje pomoč.

Več informacij o preventivnih napotkih
najdete na spletni strani www.gov.si



Zmanjšajte hrup in osvetlite prostor.
Ob izpadu električne energije si lahko pomagate z baterijsko svetilko. Pomembno je, da oseba dobro vidi sogovornika, predvsem ustnice in obraz.

Govorite jasno, počasi in v kratkih stavkih.
Če oseba ne razume povedanega, ponovite besedo ali povejte z drugimi besedami.

Veliko lahko sporočite tako, da pokažete predmet, prikimate, odkimate in podobno. Pomagajte si s telefonom ali vzemite papir in zapišite, kar ste želeli povedati.

Če pri sporazumevanju pomaga tolmač znakovnega jezika, glejte sogovornika, ne tolmača, saj tako najboljše vidite, kako se oseba počuti.

Če reševalci zaznajo osebo v ruševinah, ki se ne odziva na klice ali kakršnekoli stike z njimi, naj pomislijo tudi na možnost, da je ta oseba morda gluha ali težko naglušna.



Klic v sili 112

Številka 112 je vedno brezplačno dosegljiva v državah Evropske unije. Če potrebujete nujno medicinsko pomoč ali pomoč gasilcev, drugih reševalnih služb ali policije, na številko 112 sporočite:

- **kdo** kliče,
- **kaj** se je zgodilo,
- **kje** se je zgodilo,
- **kdaj** se je zgodilo,
- **koliko** je ponesrečencev,
- **kakšne** so poškodbe,
- **kakšne** so okoliščine na kraju nesreče,
- **kakšna** pomoč je potrebna.

Gluhi in naglušni lahko posredujete besedilni klic (SMS) na številko 112. V sporočilo vpišete, kaj se je zgodilo, operater pa pisno odgovori nanj. Njegov odgovor oziroma dodatna vprašanja se izpišejo na zaslonu telefonskega aparata.

Podatki o klicih in poslanih sporočilih na številko 112 se hranijo šest mesecev. Zloraba klica in pošiljanje sporočila na to številko sta kazniva.



Co-funded by
the European Union



UPRAVA
REPUBLIKE
SLOVENIJE



ZA ZAŠČITO IN REŠEVANJE

