



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

Vojkova cesta 55, 1000 Ljubljana

T: 01 471 22 11
F: 01 471 29 78
E: glavna.pisarna@mors.si
www.mors.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

Podpisnik: Veber Janko 2494709
Izdajatelj: simod-ca-restricted
Številka certifikata: 47F4978F
Potek veljavnosti: 22.09.2017
Čas podpisa: 27.10.2014 09:51

Številka: 604-26/2014-2 - DGZR
Datum: 27.10.2014

Na podlagi drugega odstavka 32. člena Zakona o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) in v soglasju z ministrom, pristojnim za šport, izdajam

**PROGRAM USPOSABLJANJA ZA REŠEVALCE IZ VODE NA BAZENSKIH KOPALIŠČIH
(PROGRAM A/MODUL A1 IN A2)**

KAZALO

A SPLOŠNI DEL	3
1 IME PROGRAMA	3
2 UTEMELJITEV PROGRAMA	3
3 CILJNA SKUPINA.....	3
4 CILJI PROGRAMA	3
5 TRAJANJE PROGRAMA.....	4
6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA	4
7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM.....	6
8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU.....	7
9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA	7
10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM.....	7
11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA.....	7
12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA	8
13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA	8
14 VIDEZ LISTINE.....	9
15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV	9
B POSEBNI DEL	10
16 PREDMETNIK	10
17 KATALOG ZNANJA.....	13
18 KONČNA DOLOČBA.....	17

A SPLOŠNI DEL

1 IME PROGRAMA

Program usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih – program A/modul A1 in A2 (v nadaljevanju program).

2 UTEMELJITEV PROGRAMA

V Zakonu o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) so določeni ukrepi in dejavnosti za zmanjšanje možnosti utopitev. Varstvo pred utopitvami zagotavljajo država, samoupravne lokalne skupnosti, gospodarske družbe, zavodi in druge organizacije ter fizične osebe skladno z zakonom. Eden izmed ukrepov na bazenskih kopališčih je tudi navzočnost zadostnega števila reševalcev iz vode.

Vrste programov, po katerih se usposobijo reševalci iz vode in osebe, usposobljene za reševanje iz vode, so določene v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11), v nadaljevanju pravilnik. Program A je namenjen za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih, ki se deli na modul A1 program za bazene z globino do 1,35 m in modul A2 program za bazene z globino vode nad 1,35 metra. K programu A daje soglasje minister, pristojen za šport.

Naziv reševalca iz vode pridobi kandidat, ki se je udeležil usposabljanja in uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu usposabljanja, predhodno pa opravil predpisan zdravniški pregled za reševalca iz vode in predpisan preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči. Kandidat mora sake tri leta ponovno opraviti preizkus usposobljenosti po tem programu usposabljanja.

Prenova sedanjega programa usposabljanja je nujna zaradi vsebinske uskladitve s predpisi s področja varstva pred utopitvami ter z metodologijo priprave izobraževalnih programov za zaščito, reševanje in pomoč.

3 CILJNA SKUPINA

Program je namenjen kandidatom za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih. Razdeljen je na dva modula. **Modul A1** je namenjen kandidatom za reševalce iz vode za bazene z globino do 1,35 metra, **modul A2** pa kandidatom za reševalce iz vode za bazene z globino nad 1,35 metra.

4 CILJI PROGRAMA

Cilji programa so:

- seznaniti udeležence s teorijo reševanja iz vode,
- usposobiti udeležence za reševanje iz vode na bazenskih kopališčih,
- preveriti usposobljenost udeležencev.

5 TRAJANJE PROGRAMA

Usposabljanje po programu za modul A1 in A2 traja 80 pedagoških ur, od tega je 25 ur namenjenih teoretičnemu delu in 55 ur praktičnemu urjenju.

6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA

Predavatelji in inštruktorji kandidatom za reševalce iz vode na začetku usposabljanja predstavijo namen in cilje usposabljanja ter obseg in način preverjanja usposobljenosti za reševalce iz vode.

Predavatelji in inštruktorji preverjajo razumevanje snovi in znanje kandidatov za reševalce iz vode sproti med usposabljanjem s postavljanjem vprašanj oziroma z razgovorom, prav tako tudi sproti preverjajo pravilno izvajanje posameznih vaj.

Ocenjevanje kandidatov za reševalce iz vode se izvede po zaključenem usposabljanju, in sicer kot preizkus usposobljenosti, ki obsega ocenjevanje teoretičnega in praktičnega znanja. Preizkus se oceni kot »uspešen« ali »neuspešen«.

Preizkus usposobljenosti izvaja komisija, ki jo skladno z določbami pravilnika o reševalcih iz vode imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje. Merila komisije za preverjanje znanja reševalcev iz vode na bazenskih in naravnih kopališčih so objavljena na spletni strani Uprave RS za zaščito in reševanje.

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode se opravi kot:

1. preizkus usposobljenosti, ki obsega teoretični in praktični del,
2. preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsake tri leta in obsega praktični del.

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode opravljajo kandidati za reševalce iz vode po končanem usposabljanju po tem programu, in sicer v dveh delih:

- prvi del obsega teorijo reševanja iz vode (v nadaljevanju teoretični del preizkusa),
- drugi del obsega preverjanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti ter sposobnosti reševanja iz vode (v nadaljevanju praktični del preizkusa).

Teoretični del preizkusa je enak za modula A1 in A2, obseg praktičnega dela preizkusa usposobljenosti pa je za vsak modul določen posebej.

Komisija oceni končni uspeh kandidata za reševalca iz vode na podlagi ocen obeh delov preizkusa usposobljenosti. Kandidat za reševalca opravi preizkus, če uspešno opravi oba dela preverjanja, in sicer:

- če doseže najmanj 70 odstotkov vseh mogočih točk pri teoretičnem delu preizkusa,
- pri praktičnem delu pravilno izvede vse predpisane vaje.

Kandidat za reševalca iz vode, ki ni uspešno opravil predpisanih vaj, lahko takoj po končanem preverjanju ponavlja največ dve (2) predpisani vaji. Če je pri ponavljanju neuspešen, mora v popravnem roku opraviti celoten praktični del preizkusa.

Kandidat za reševalca iz vode, ki ni uspešno opravil enega dela preizkusa ali celotnega preizkusa usposobljenosti, lahko del preizkusa ali celoten preizkus opravlja ponovno praviloma po preteku treh mesecev od dneva, ko je prvič neuspešno opravil preizkus. Če kandidat za reševalca iz vode tudi drugič ne opravi uspešno preizkusa usposobljenosti, se k preizkusu lahko prijavi po preteku enega leta, prej pa mora ponovno opraviti usposabljanje in izpolniti druge zahteve, določene s tem programom.

Praktični preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsake tri leta

Reševalec iz vode mora po pridobitvi naziva vsake tri leta ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti, določen v točki 6.1.2.1 ali 6.1.2.2 tega programa. Če praktičnega preizkusa ne opravi uspešno, ga lahko ponavlja praviloma po preteku treh mesecev od prvega oziroma zadnjega preizkusa.

6. 1 Obseg in način izvajanja preizkusa usposobljenosti

6.1.1. Teoretični del preizkusa usposobljenosti

Teoretično znanje se praviloma preverja s pisnim izpitom. Učna snov je enaka za modula A1 in A2.

Teoretično znanje se ocenjuje na podlagi pravih odgovorov. Kandidat za reševalca iz vode mora pravilno odgovoriti na najmanj 70 odstotkov vseh vprašanj.

6.1.2 Praktični del preizkusa usposobljenosti

Praktični preizkus obsega preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti reševanja iz vode.

6.1.2.1 Praktični preizkus usposobljenosti za modul A1

Kandidat za reševalca iz vode mora opraviti praktične vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena, in sicer skladno z merili komisije za preverjanje znanja reševalcev iz vode na bazenskih in naravnih kopališčih:

- plavanje 100 metrov v času pod 2 minuti,
- plavanje pod vodo na razdalji 20 metrov,
- reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 metrov s pripomočki (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.),
- reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 15 metrov z reševalno tubo ali z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 15 metrov v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico, z reševalno tubo in vodno reševalno desko: sodelujejo štiri člani, ocenjujeta se pravilnost ukrepanja vseh sodelujočih in celotna izvedba vaje, izpitna komisija reševalcem dodeli vloge naključno.

6.1.2.2 Praktični preizkus usposobljenosti za modul A2

Kandidat za reševalca iz vode mora opraviti praktične vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena, in sicer skladno z merili komisije za preverjanje znanja reševalcev iz vode na bazenskih in naravnih kopališčih:

- plavanje 200 metrov z vmesnim plavanjem pod vodo pet metrov v času pod štiri minute,
- plavanje pod vodo na razdalji 25 metrov, pri tem je treba z dna bazena pobrati tri predmete, težke od dva do tri kilograme, ki so eden od drugega oddaljeni najmanj pet metrov,

- plavanje na mestu v navpičnem položaju s pravilnimi sonožnimi ali izmeničnimi škarjastimi udarci ter dvignjenimi komolci nad gladino vode najmanj 90 sekund,
- reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 metrov s pripomočki (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.); od petih poskusov je treba zadeti trikrat,
- reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 20 metrov z reševalno tubo; kandidat izvede eno izmed vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 20 metrov v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico, z reševalno tubo in vodno reševalno desko: sodelujejo štirje člani, ocenjujeta se pravilnost ukrepanja reševalca, ki akcijo koordinira, in celotna izvedba vaje.

Kandidat, ki je opravil preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode po enem izmed programov usposabljanja, določenem v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11), in želi opraviti preizkus usposobljenosti tudi po tem programu, opravlja preizkus samo za vsebine, ki so različne od tega programa. Šteje se, da je kandidat, ki je opravil preizkus za reševalca iz vode po programu A, po modulu A2 usposobljen tudi za reševalca iz vode po programu A, modul A1.

7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM

Program predpisuje splošne in posebne pogoje za udeležbo na usposabljanju ter pogoje za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsake tri leta.

7.1 Pogoji za udeležbo na usposabljanju

Splošna pogoja sta:

- polnoletnost,
- najmanj IV. stopnja izobrazbe.

Posebni pogoji so:

- predpisan zdravniški pregled,
- opravljen preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči, predpisan s Pravilnikom o opremljenosti in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus iz znanja plavanja in plavalnih sposobnosti, ki ga izvede pooblaščen izvajalec usposabljanja.

Preizkus iz znanja plavanja in plavalnih sposobnosti za modul A1 obsega:

- neprekinjeno plavanje na razdalji 100 metrov pod dvema minutama in deset sekund,
- plavanje pod vodo na razdalji 10 metrov.

Preizkus iz znanja plavanja in plavalnih sposobnosti za modul A2 obsega:

- neprekinjeno plavanje na razdalji 200 metrov pod časom štiri minute,
- neprekinjeno plavanje pod vodo brez opreme na razdalji 15 metrov,
- neprekinjeno plavanje na mestu z dvignjenimi rokami nad vodo najmanj eno minuto.

7.2 Pogoji za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsake tri leta:

- zdravniški pregled, opravljen na podlagi Pravilnika o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči, predpisan s Pravilnikom o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.).

8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU

V programu niso predpisani pogoji za napredovanje.

9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA

V programu niso predvideni posebni pogoji za dokončanje usposabljanja, razen aktivne udeležbe na teoretičnem in praktičnem delu usposabljanja.

Pogoj za uspešno opravljen preizkus usposobljenosti je uspešno opravljen teoretični in praktični preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode.

Pogoj za uspešno opravljen preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec po pridobitvi naziva opraviti vsake tri leta, je uspešno opravljen praktični preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode.

10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM

Udeleženec je po zaključenem programu usposabljanja in uspešno opravljenem preizkusu usposobljenosti usposobljen za reševanje ljudi iz vode in za vzdrževanje reda na bazenskih kopališčih.

Z uspešno opravljenim usposabljanjem po tem programu in uspešno opravljenim preizkusom usposobljenosti pridobi udeleženec naziv reševalca iz vode. Za podaljševanje naziva mora vsake tri leta ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode po tem programu.

11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA

Nosilec usposabljanja je Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

Izvajalci usposabljanja so Izobraževalni center za zaščito in reševanje Republike Slovenije ter izobraževalne organizacije, ki pridobijo pooblastilo za izvajanje programov usposabljanja na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami skladno s pogoji in po postopku, določenem s Pravilnikom o izobraževanju in usposabljanju na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 102/09 in 45/12).

Strokovno teoretično in praktično usposabljanje poteka v objektih, na vadiščih in drugih površinah, ki jih zagotavlja izvajalec usposabljanja.

Usposabljanje je organizirano v obliki tečaja s teoretičnimi predavanji in praktičnimi vajami. Pri praktičnih vajah je poudarek na prikazu pravilnih načinov reševanja iz vode in osnovni plavalni vadbi za povečanje vzdržljivosti, hitrosti in moči. Izvaja se v skupini z največ šestnajst (16)

udeleženci. Praktične vaje se izvajajo posamezno, v parih in skupinah. Praktični del usposabljanja poteka pod vodstvom inštruktorjev ob upoštevanju zahteve en (1) inštruktor na največ šest (6) udeležencev.

Predavatelji pripravijo učno gradivo v ustrezni elektronski obliki (po dogovoru z izvajalcem usposabljanja) ter povzetke za udeležence.

Pri usposabljanju naj predavatelji in inštruktorji uporabljajo čim več aktivnih metod dela, ki so predvidene za odrasle udeležence, in sicer predavanje, razgovor, proučevanje primerov, praktično delo, prikaz.

Pri praktičnem delu usposabljanja se kot učna sredstva in pripomočki uporabljajo:

- reševalna tuba,
- reševalni obroč,
- reševalna žoga,
- vodna reševalna deska,
- druga s predpisi določena reševalna oprema in pripomočki za reševanje iz vode.

Za izvedbo usposabljanja se pripravi načrt, ki obsega cilje, način izvedbe, časovni potek, varnostne ukrepe, zdravstveno oskrbo in odgovorne osebe. Izvajalec usposabljanja mora udeležence pred izvajanjem praktičnega usposabljanja seznaniti z vsebino načrta, udeleženci usposabljanja pa morajo s svojim podpisom potrditi, da so z njim seznanjeni.

Stroške usposabljanja krije kandidat za reševalca iz vode sam oziroma tisti, ki ga je napotil na usposabljanje.

Stroški preverjanja usposobljenosti po tem programu, predpisanega zdravniškega pregleda in predpisanega preizkusa usposobljenosti za dajanje prve pomoči bremenijo kandidata za reševalca iz vode oziroma tistega, ki je kandidata napotil na preizkus usposobljenosti.

Višino stroškov usposabljanja določi pooblaščen izvajalec usposabljanja, višino stroškov za opravljanje preizkusa usposobljenosti določi Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA

Zaradi izjemne zahtevnosti praktičnega dela usposabljanja se pri izvajanju vaj prednostno upoštevajo načela varnosti in zdravja pri delu.

Usposabljanje po tem programu, ki je pogoj za pristop k preizkusu usposobljenosti, izvajajo organizacije, določene v točki 11 tega programa, preizkus usposobljenosti pa izvaja komisija, ki jo imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje.

13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA

Predavatelji teoretičnega dela usposabljanja morajo imeti najmanj višjo strokovno izobrazbo in osnovno andragsko znanje. Imeti morajo tudi naziv reševalca iz vode.

Izvajalci praktičnega dela – inštruktorji morajo imeti najmanj srednjo strokovno izobrazbo. Imeti morajo naziv reševalca iz vode po tem programu in najmanj tri leta izkušenj kot reševalci iz vode.

14 VIDEZ LISTINE

Kandidatu za reševalca iz vode, ki se je udeležil usposabljanja po tem programu, izda potrdilo o udeležbi (z nazivom programa in modula ter datumom usposabljanja) izvajalec usposabljanja.

Kandidat za reševalca iz vode, ki je uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu, prejme izkaznico reševalca iz vode.

Reševalcu iz vode, ki je po preteku treh let od pridobitve naziva uspešno opravil praktični preizkus usposobljenosti po tem programu, se datum ponovnega preizkusa potrdi v izkaznici reševalca iz vode.

Oblika in vsebina izkaznice reševalca iz vode je določena s pravilnikom o reševalcih iz vode. Izda jo Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV

Avtorji programa in katalogov so:

- doc. dr. Boro Štrumbelj, Fakulteta za šport,
- dr. Igor Štirn, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport,
- mag. Miroslav Peternel, zunanji strokovni sodelavec,
- Brigita Perbil Puš, Uprava RS za zaščito in reševanje,
- mag. Zdenka Krese, Uprava RS za zaščito in reševanje.

B POSEBNI DEL

16 PREDMETNIK

Zap. št.	VSEBINA	Število pedagoških ur		
		skupaj	P	V
	Teorija reševanja iz vode	24	24	-
1	Uvod v usposabljanje	1	1	-
2	Zakonska ureditev varstva pred utopitvami: – zakon, – podzakonski akti, – pristojnosti.	1	1	-
3	Reševalec iz vode: – osebni profil reševalca iz vode, – odnos reševalca iz vode pri delu z ljudmi, – naloge reševalca iz vode, – vadba reševalca iz vode.	5	5	-
4	Lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka: – osnove biomehanike plavanja, – hidrostatične zakonitosti, – hidrodinamične zakonitosti.	1	1	-
5	Proces utapljanja: – utapljanje – utopitev, – značilnosti posameznih faz utapljanja, – patofiziološki potek utapljanja, – utapljanje v sladki in slani vodi, – drugi zapleti pri utapljanju.	1	1	-
6	Pripomočki in oprema za reševanje iz vode: – pripomočki za reševanje z roba bazena, – pripomočki za osebno reševanje, – vodna reševalna deska, – osebna oprema reševalca iz vode.	1	1	-
7	Tehnike reševalnega plavanja: – reševalni skok, – reševalno plavanje, – potapljanje na vdih in plavanje pod vodno gladino, – reševalni prijemi.	1	1	-
8	Načini reševanja iz vode: – samoreševanje, – reševanje z roba bazena, – osebna reševanja (neposredno, posredno z uporabo reševalne tube ali drugih pripomočkov).	6	6	-
9	Bazenska kopališča: – osnovna struktura in vrste bazenskih kopališč, – vrste bazenov, – globina vode in temperatura v namenskih bazenih, – kopališke naprave za zabavo in rekreacijo (bazeni z valovi, vodni kanali, vodni tobogani in drče).	2	2	-
10	Organizacija varnosti na bazenskih kopališčih:	2	2	-

	– osnovne zahteve za varnost, – preprečevanje nesreč na kopališčih, – vsebina kopališkega reda.			
11	Infrastruktura v bazenskih kopališčih: – osnovna in dopolnilna bazenska infrastruktura, – odgovornost za varnost pri uporabi, – klimatske zahteve za zaprta kopališča, – soba za reševalce iz vode, – opazovalna mesta in merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču, – kopališki znaki in njihova razmestitev.	2	2	-
12	Osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo: – minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode, – način njihovega ugotavljanja in spremljanja, – pogoji za zagotavljanje higienskih zahtev za kopalne vode.	1	1	-
	Praktična znanja in usposobljenost za reševanje iz vode	55	1	54
1	Tehnike reševalnega plavanja: – tehnike plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravl, – plavanje na mestu v navpičnem položaju z rokami nad gladino vode, – plavanje pod vodo, – plavanje z opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo.	2	-	2
2	Skoki na glavo in na noge v vodo: – vaje.	1	-	1
3	Plavanje pod vodno gladino in podvodna orientacija: – vaje.	2	-	2
4	Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode: – vaje.	10	-	10
5	Reševanje z roba bazena s pripomočki: – vaje.	1	-	1
6	Načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki: – reševanje onemoglega plavalca, – reševanje nerazsodnega utaplajočega, – reševanje negibnega, – dvigovanje negibnega iz vode na kopno in priprava za začetek oživljanja.	15	-	15
7	Načini reševanja pri množičnem utapljanju	2	-	2
8	Načini neposrednega osebnega reševanja: – vaja čvrstih in manj čvrstih prijemov, – reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – reševanje nerazsodnega utaplajočega, – reševanje negibnega.	8	-	8
9	Način reševanja utaplajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico: – vaje.	4	-	4
10	Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov	10	-	10

	reševanja iz vode: – vaje.			
	Analiza in zaključek usposabljanja	1	1	-
	Skupaj	80	25	55

Število ur, namenjenih posamezni učni vsebini, se lahko spremeni glede na predznanje udeležencev usposabljanja.

Legenda:

P – predavanje,

V – vaje

17 KATALOG ZNANJA

Katalog znanja za predmet vsebuje ime predmeta oziroma vsebine, predmetno specifične kompetence in operativne cilje. Operativni cilji določajo razmerje med informativnimi in formativnimi cilji.

Vsebina ali kompetenca	Informativni cilji (vsebina, teorije, modeli, strokovni standardi) Udeleženec:	Formativni cilji (veščine, metode, postopki, koncepti, strategije) Udeleženec:
Uvod v usposabljanje	– spozna namen, cilje in vsebino usposabljanja;	
Zakonska ureditev varstva pred utopitvami	– spozna pravne predpise na področju varstva pred utopitvami;	– upošteva predpise pri pripravi in izvajanju varstva pred utopitvami;
Reševalec iz vode	spozna: – osebni profil reševalca iz vode, – odnos reševalca iz vode pri delu z ljudmi, – naloge reševalca iz vode, – vadbo reševalca iz vode;	– izvaja naloge reševalca iz vode, – obvlada ustrezno komuniciranje z obiskovalci, – dobro opazuje, – izvaja različne vaje, ki so značilne za reševalca iz vode;
Lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka	spozna: – osnove biomehanike plavanja, – hidrostaticne zakonitosti, – hidrodinamične zakonitosti;	– upošteva zakonitosti plavanja in vode, – upošteva zakonitosti sile teže in sile vzgona, ki delujejo na telo v vodi, – upošteva zakonitosti sile na telo in sile na okončine, ki delujejo na telo v vodi;
Proces utapljanja	se seznani in pozna: – proces utapljanja, – značilnosti posameznih faz utapljanja, – patofiziološki potek utapljanja, – utapljanje v sladki in slani vodi, – zaplete pri utapljanju;	– oceni ogroženost človeka v vodi, – upošteva primarne in sekundarne vzroke utapljanja, – razlikuje faze utapljanja glede na vzrok utopitve, – loči značilnosti onemoglega, nerazsodnega in negibnega utapljačevega, – razlikuje značilnosti utopitve v sladki in slani vodi;
Pripomočki in oprema za	spozna:	– uporablja ustrezne

reševanje iz vode	– pripomočke za reševanje z roba bazena, – pripomočke za osebno reševanje, – vodno reševalno desko, – osebno opremo reševalca iz vode;	pripomočke za reševanje z roba bazena, – uporablja pripomočke za osebno reševanje, – uporabi vodno reševalno desko, – uporablja osebno opremo, predpisano za reševalca iz vode;
Tehnike reševalnega plavanja	pozna tehnike reševalnega plavanja: – reševalni skok, – reševalno plavanje, – potapljanje na vdih in plavanje pod vodno gladino;	– obvlada reševalni skok, – obvlada tehnike reševalnega plavanja, – obvlada potapljanje na vdih in izvaja plavanje pod vodno gladino;
Načini reševanja iz vode	pozna: – različne načine reševanja iz vode (samoreševanje, reševanje z roba bazena, osebno posredno in neposredno reševanje, – reševalne prijeme: za onemoglega, za nerazsodnega, za negibnega utaplajočega, – osvobodilne prijeme;	– pravilno oceni stanje in okoliščine utaplajočega, – obvlada in izvaja reševanje z roba bazena, osebno reševanje s pripomočkom in osebno reševanje z dolgo vrvjo ter osebno reševanje, – uporablja prijeme za reševanje onemoglega, nerazsodnega in negibnega utaplajočega, – obvlada osvobodilne prijeme in učinkovito ukrepa pri osvobajanju;
Bazenska kopališča	spozna: – osnovno strukturo in vrste bazenskih kopališč, – vrste bazenov, – globino vode in temperature v namenskih bazenih, – kopališke naprave za zabavo in rekreacijo (bazeni z valovi, vodni kanali, vodni tobogani in drče);	– upošteva osnovno strukturo in vrste bazenskih kopališč, – razlikuje več vrst bazenov glede na namen uporabe, – razlikuje vrste bazenov glede na globino in temperature vode v njih, – loči druge kopališke naprave za zabavo in rekreacijo in predvideva način varnega delovanja v normalnih pogojih

		obremenjevanja;
Organizacija varnosti na bazenskih kopališčih	spozna: – osnovne zahteve za varnost na bazenskih kopališčih, – načine preprečevanja nesreč na kopališčih, – vsebino kopališkega reda;	– izvaja predpisane postopke za zagotavljanje varnosti in preprečevanje nesreč na bazenskih kopališčih, – skrbi za spoštovanje kopališkega reda;
Infrastruktura v bazenskih kopališčih	spozna: – osnovno in dopolnilno bazensko infrastrukturo, – odgovornost za varnost pri uporabi, – klimatske zahteve za zaprta kopališča, – sobo za reševalce iz vode, – opazovalna mesta in merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču, – kopališke znake in njihovo razmestitev;	– razlikuje med osnovno in dopolnilno bazensko infrastrukturo, – upošteva različne klimatske zahteve za zaprta kopališča, – uporablja sobo za reševalce iz vode, – namesti opazovalna mesta in upošteva merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču, – upošteva kopališke znake;
Osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo	spozna: – minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode, – način ugotavljanja in spremljanja minimalnih higienskih zahtev, – pogoje za zagotavljanje higienskih zahtev za kopalne vode;	– preverja minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode ter način njihovega ugotavljanja in spremljanja, – nadzoruje pogoje za zagotavljanje higienskih zahtev za kopalne vode;
Tehnike reševalnega plavanja	spozna: – tehnike reševalnega plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravl, – plavanje na mestu v navpičnem položaju z rokami nad gladino vode, – plavanje pod vodo, – plavanje z opremo za	– obvlada in uporablja te tehnike reševalnega plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravl, plavanje na mestu z rokami nad gladino vode, plavanje pod vodo, – uporablja opremo za prosto potapljanje, – obvlada plavanje z

	prosto potapljanje po površini vode in pod vodo;	opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo;
Skoki na glavo in na noge v vodo	se poznani: – z različnimi načini reševalnega skoka;	– uporabi ustrezen reševalni skok glede na oceno situacije, v kateri se je znašel utaplajoči;
Plavanje pod vodno gladino in podvodna orientacija	se poznani: – z ustreznim načinom plavanja pod vodno gladino in tehniko podvodne orientacije;	– učinkovito plava pod vodno gladino in izvaja tehniko podvodne orientacije;
Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode	se poznani: – s pomenom primerne vadbe za povečanje vzdržljivosti;	– izvaja ustrezno plavalno vadbo za povečanje vzdržljivosti;
Reševanje z roba bazena s pripomočki	spozna: – različne pripomočke za reševanje z roba bazena;	– uporablja različne pripomočke pri reševanju z roba bazena;
Načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki	se poznani: – z načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki pri reševanju onemoglega plavalca, – pri reševanju nerazsodnega utaplajočega, reševanju negibnega, – z načinom dvigovanja negibnega iz vode na kopno in priprava na začetek oživljanja;	– izvaja osebno reševanje v vodi s pripomočki pri reševanju onemoglega plavalca, – pri reševanju nerazsodnega utaplajočega, reševanju negibnega, – dvigne negibnega iz vode na kopno in se pripravi na začetek oživljanja;
Način reševanja pri množičnem utapljanju	se poznani: – s prednostnimi pravili pri množičnem reševanju, – z načinom reševanja pri množičnem utapljanju;	– uporablja prednostna pravila pri množičnem utapljanju, – uporablja veliko število pripomočkov pri množičnem utapljanju;
Načini neposrednega osebnega reševanja	spozna: – čvrste in manj čvrste prijeme, – reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – reševanje nerazsodnega utaplajočega, – reševanje negibnega;	– izvaja čvrste in manj čvrste prijeme, – v izrednih primerih uporablja prijeme za reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – uporablja prijeme za reševanje nerazsodnega utaplajočega,

		– uporablja prijeme za reševanje negibnega;
Način reševanja utapljaljivega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico	spozna: – zahtevno tehniko reševanja utapljaljivega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico in uporabo pripomočkov;	– izvaja ustrezen način reševanja utapljaljivega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico in pri tem uporablja pripomočke;
Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode	se seznani: – s simulacijo, proučevanjem in reševanjem praktičnih primerov reševanja iz vode;	– izvaja simulacijo, proučuje in rešuje praktične primere reševanja iz vode;
Analiza in zaključek usposabljanja	se seznani: – z analizo in zaključkom usposabljanja.	– oceni usposabljanje.

18 KONČNA DOLOČBA

Ta program začne veljati z dnem podpisa.

Z dnem podpisa programa prenehata veljati:

- Program usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih (program A/modul A1 in A2), številka 849-02-5/2001-3, z dne 26. 4. 2005 in
- Sprememba programa usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih (program A/modul A1 in A2), številka 847-1/2005-2, z dne 4. 1. 2006.

Janko Veber
minister

Soglašam!

Dr. Stanislava Setnikar Cankar
ministrica za izobraževanje,
znanost in šport

Setnikar Cankar



