



**“ Zakaj je pomembno vprašati o morebitni nosečnosti? ”**

## **Nekatere noseče pacientke potrebujejo posebno pozornost.**

Tveganje za škodljive učinke ionizirajočega sevanja je za nerojene otroke **povišano, še posebej v prvih mesecih nosečnosti**. Zato je pomembno, da izrecno vprašate, če pacientka je, ali bi lahko bila, noseča. Za zaščito zarodka je v nekaterih primerih priporočljivo, če s slikovno preiskavo počakate ali razmislite o alternativnih preiskavah.

Razen v nujnih primerih je priporočljivo, da se CT slikanje in rentgensko slikanje abdominalnega/medeničnega področja prestavi na čas po koncu nosečnosti. Če to ni mogoče in je preiskavo treba izvesti, je potrebno uporabiti vse ukrepe za znižanje izpostavljenosti zarodka.

***Pogovorite se s svojo pacientko!***

# Preložitev ali izogibanje radiološki preiskavi lahko koristi pacientki!



## Koristi za pacientke

- Izognejo se nepotrebni izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju, ki predstavlja tveganje za nerojenega otroka.
- Deležne so posebne pozornosti, ki vodi do izbire slikovne preiskave z najnižjo ali brez izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju.

## Katere informacije potrebujejo radiologi?

Nosečnost ali sum na nosečnost morata biti jasno navedena na napotnici. Še posebno skrb je potrebno nameniti slikanju abdominalnega/medeničnega predela z visokimi dozami (CT preiskave). Radiologi lahko pogosto prilagodijo preiskavo tako, da izpostavljenost zarodka omejijo ali se ji izognejo. Posvet z radiologom je ključnega pomena za napotitev na najprimernejšo preiskavo.

## Kako se o radioloških preiskavah pogovarjati z nosečo pacientko?

Tudi pri nizkih dozah sevanja izpostavljenost nerojenega otroka rentgenskemu sevanju predstavlja višje tveganje kot pri odraslih. Poškodbe celic v hitro razvijajočih se tkivih nerojenega otroka, ki jih povzroči ionizirajoče sevanje, predstavljajo tveganje za razvoj raka, ki je odvisno od prejete doze in od faze nosečnosti. Zelo visoke doze, ki so pri posameznem diagnostičnem slikanju redko dosežene, lahko vodijo celo do zaostanka v rasti, malformacij in možganskih poškodb<sup>1</sup>.

1. Vir : United Nation Environment Program «Radiation: Effects and Sources» (2016)

## **Pogovorite se s svojo pacientko!**