



**“ Se moj pacient zaveda,
da CT ni brez tveganja? ”**

**CT spada med slikovne preiskave,
ki vodijo do najvišje izpostavljenosti
ionizirajočemu sevanju.**

Pacienti se tveganja, povezanega s CT preiskavo, ne zavedajo vedno. CT je izjemno koristna preiskava za iskanje bolezni ali poškodb. Vendar se pacienti ne zavedajo vedno tveganja, povezanega s CT preiskavo. Na primer, CT slikanje abdomna ali ledvene hrbtenice je primerljivo s približno 3 leti izpostavljenosti naravnemu sevanju, to je efektivni dozi okoli 10 mSv. Če diagnostična korist ne odtehta tveganja zaradi izpostavljenosti sevanju, izpostavljanje pacienta takšnim dozam sevanja ni upravičeno, še posebej ne, če je pacient otrok ali nosečnica.

Pogovorite se s svojim pacientom!

Primerna uporaba računalniške tomografije je v korist pacienta!



Koristi za paciente

- Pacienti so obravnavani z najprimernejšo opremo in tehniko.
- Uporaba slikanja z magnetno resonanco, ultrazvoka ali včasih celo diagnostika brez slikovne preiskave pacientu prihrani izpostavljenost ionizirajočemu sevanju.



Primerna uporaba slikovnih preiskav izboljšuje zdravstveno oskrbo za vse, saj izboljša dostopnost opreme in znižuje stroške.

Kaj povedati o ionizirajočem sevanju?

Izpostavljenost rentgenskemu sevanju lahko poškoduje celice človeškega telesa in poviša tveganje za razvoj raka. Tveganje je predvidoma sorazmerno s prejeto dozo in torej narašča s številom radioloških preiskav, ki jih je pacient prejel. Če je radiološka preiskava upravičena in narejena s primerno tehniko, klinična korist presega tveganje zaradi izpostavljenosti sevanju. CT slikanje trebuha, ledvene hrbtenice in pljuč vodi do visoke izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju. V primeru slikanja s kontrastnim sredstvom obstaja še dodatno tveganje zaradi možnih stranskih učinkov ali alergijskih reakcij.

Kakšno je tveganje za dojenčke in majhne otroke?

Tveganje za razvoj raka, povezano z izpostavljenostjo ionizirajočemu sevanju, je za dojenčke in majhne otroke višje kot za odrasle. Ker se njihovi organi še razvijajo in imajo pred seboj daljšo pričakovano dobo življenja, so mnogo bolj občutljivi na sevanje in potrebujejo posebno pozornost².

1. Vir : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Za več informacij: https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Pogovorite se s svojim pacientom!