



“

Naj pacienta napotim na rentgensko slikanje ali CT, če obstaja ustrezna preiskava brez uporabe ionizirajočega sevanja?

”

Če slikovna preiskava, pri kateri se ne uporablja ionizirajočega sevanja, lahko poda najboljši odgovor na klinično vprašanje, bo napotitev na tako preiskavo pacientu prihranila nepotrebno izpostavljenost ionizirajočemu sevanju.

Obstajajo različne diagnostične slikovne preiskave. Nekatere, kot so klasično rentgensko slikanje in CT, uporabljajo ionizirajoče sevanje, druge, na primer ultrazvok in slikanje z magnetno resonanco (MRI), pa ga ne uporabljajo. Pri slikanju mehkih tkiv lahko uporaba MRI in ultrazvoka da najboljše rezultate. A tudi MRI za nekatere paciente lahko predstavlja tveganje. Priporočila za dobro prakso v slikovni diagnostiki (napotni kriteriji za slikovno diagnostiko) pomagajo pri izbiri primerne slikovne preiskave in s tem najboljše oskrbe za vašega pacienta glede na simptome in posebne klinične vidike vašega pacienta.

Pogovorite se z radiologom!

Izbira primerne diagnostične slikovne preiskave ščiti koristi pacienta!



Koristi za paciente

- Napoteni so na ustrezno preiskavo za postavitev ustrezne diagnoze.
- S pravilnim zdravljenjem lahko pričnejo hitreje.
- Izognejo se neupravičeni izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju.



Primerna uporaba slikovnih preiskav izboljšuje zdravstveno oskrbo za vse, saj izboljša dostopnost opreme in znižuje stroške.

Kaj povedati o ionizirajočem sevanju?

Izpostavljenost rentgenskemu sevanju lahko poškoduje celice človeškega telesa in poveča tveganje za razvoj raka. Tveganje je predvidoma sorazmerno s prejeto dozo in torej narašča s številom radioloških preiskav, ki jih je pacient prejel. Na primer, CT slikanje glave z ustrezno tehniko vodi do doze, primerljive z skoraj celoletno izpostavljenostjo naravnemu ozadju, to je okoli 2 mSv¹. Čeprav to le rahlo zviša tveganje za nastanek raka, pri ustrezno upravičenih preiskavah klinična korist daleč presega tveganje zaradi izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju.

Kakšna so priporočila za diagnostične slikovne preiskave?

Priporočila za dobro prakso v slikovni diagnostiki (napotni kriteriji za slikovno diagnostiko) pomagajo pri izbiri primerne slikovne preiskave v skladu s kliničnimi znaki in zagotavljajo najboljšo oskrbo za pacienta. Z upravičljivim razlogom se za posamezne paciente lahko odstopa od priporočil. V primeru dvomov je za izbiro najprimernejše preiskave ključen posvet z radiologom.

1. Source : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Pogovorite se z radiologom!