



“ Kakšna je dodana vrednost radiološke preiskave, če sem diagnozo že postavil(a)? ”

Če imate na podlagi kliničnega pregleda dovolj podatkov za postavitvev diagnoze, radiološka preiskava morda ni potrebna.

Menite, da imate dovolj informacij za postavitvev diagnoze? Ali menite, da bi radiološka preiskava lahko spremenila diagnozo ali vplivala na zdravljenje? Morda bi raje malo počakali, da vidite, kako se stanje razvija? Slikovna preiskava je koristna, kadar izvid (pozitiven ali negativen) vpliva na obravnavo pacienta ali poveča zanesljivost diagnoze. Radiološka preiskava lahko pomiri pacienta, a to preiskave samo po sebi ne upravičuje, saj morda ni potrebna.

Pogovorite se s svojim pacientom!

Izogibanje nepotrebnim radiološkim preiskavam je v korist pacienta!



Koristi za paciente:

- Izognejo se nepotrebni izpostavljenosti ionizirajočemu sevanju.
- Ne izgubljajo časa z neindicirano preiskavo in s čakanjem na izvid.
- Z zdravljenjem lahko pričnejo hitreje.
- Izognejo se lahko dodatnim stroškom.



Primerna uporaba slikovnih preiskav izboljšuje zdravstveno oskrbo za vse, saj izboljša dostopnost opreme in znižuje stroške.

Kaj povedati o ionizirajočem sevanju?

Izpostavljenost rentgenskemu sevanju lahko poškoduje celice človeškega telesa in poviša tveganje za razvoj raka. Tveganje je predvidoma sorazmerno s prejeto dozo in torej narašča s številom radioloških preiskav, ki jih je pacient prejel. Obstajajo tehnike za zniževanje doze, pri čemer so dobljene slike še vedno ustrezne kakovosti, da omogočijo odgovor na zastavljeno klinično vprašanje. Če je radiološka preiskava upravičena in narejena s primerno tehniko, klinična korist presega tveganje zaradi izpostavljenosti sevanju.

Kaj storiti pri pacientih z bolečinami v križu?

Bolečine v križu so včasih neznosne in pacient v iskanju vzrokov morda prosi za rentgensko slikanje, CT ali slikanje z magnetno resonanco. A v odsotnosti bolj specifičnih simptomov te preiskave verjetno ne bodo ponudile ničesar, kar bi pomagalo pacientu. V veliki večini primerov bolečine v križu ponehajo po približno mesecu in večini pacientov se stanje izboljša ne glede na to, ali so imeli radiološko preiskavo ali ne. Rentgensko slikanje ledvene hrbtenice v stranski projekciji ustreza približno 6 mesecem izpostavljenosti naravnemu ozadju oziroma efektivni dozi okoli 1,5 mSv¹.

1. Vir: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Pogovorite se s svojim pacientom!