



Kampanja SLIC 2024 – Nezgode pri delu

Preprečevanje nezgod pri delu

Pogost vzrok nezgode – izguba nadzora nad strojem, orodjem in delovno opremo sektorju cestnega prevoza (prometne nesreče)

Nezgode v sektorju cestnega prevoza, zakaj?

Veliko težjih nezgod in nezgod s smrtnim izidom v sektorju cestnega prevoza se zgodi predvsem voznikom težkih tovornjakov.

Za preprečevanje škode in izgube življenj zaradi dela je pomembno, da se ugotovijo glavni vzroki nezgod pri delu ob upoštevanju tveganj in dejavnikov, specifičnih za ta sektor, ki lahko vplivajo na pojav teh nezgod.

Nezgode med vožnjo se zgodijo predvsem zaradi izgube nadzora nad prevoznim sredstvom ali nakladalno opremo.

Prometne nesreče

Najpogostejše nezgode, ki se zgodijo med vožnjo po cesti so trčenja, zaradi popolne ali delne izgube nadzora nad vozilom, ki so lahko posledica nevarnih situacij, kot so slaba vidljivost, spolzkacesta, dogodki v prometu, nezbranost, časovni pritisk, utrujenost in stres.

Poleg stresa je fizična in psihična utrujenost eno glavnih tveganj v poklicu voznika tovornjaka. Psihološka obremenitev zaradi velike potrebe po pozornosti in osredotočenosti pri dolgih vožnjah povzroča utrujenost mišic in psihično utrujenost, zaradi katerih se lahko poveča verjetnost nezgod.

Številne nevarne situacije, ki se pojavijo med vožnjo, so povezane s psihosocialnimi in organizacijskimi vzroki, specifičnimi za sektor (npr. čezmerni delovni čas, težave z iskanjem primernih krajev za premore itd.). Za učinkovito preprečevanje prometnih nesreč je ključno, da podjetja, ki upravljajo to vrsto prevoza, sprejmejo ukrepe v zvezi s temi vzroki.

1. Opredelitev in ocena tveganja

Za oceno tveganja prometnih nesreč in sprejetje preventivnih ukrepov je treba ustrezno opredeliti dejavnike, ki lahko vplivajo na pojav nesreče.

Varnostni dejavniki	Psihosocialni dejavniki	Ergonomski dejavniki	Posamezni dejavniki
Vozilo, njegovi varnostni elementi, vzdrževanje in popravila Blago, ki se prevaža (vrsta, količina, nevarnost) Zavarovanje tovora Cesta in njena okolica: – vidljivost – podnebje – dogodki (gost promet, prečkanje pešcev ali živali, bleščanje itd.)	Potrebna pozornost Tempo dela Psihična utrujenost Odgovornost Osamitev Nesamostojnosti Časovni pritisk Izmene/nočno delo Usklajevanje družabnega in družinskega življenja	Delovni prostor Drža med delom Utrujenost oči in slabše zaznavanje	Nezbranost Nevarno ravnanje Utrujenost ali omotičnost Uporaba substanc, ki lahko vplivajo na telesno pripravljenost



Preprečite nezgode, preden nezgode ustavijo vas!



Kampanja SLIC 2024 – Nezgode pri delu

- zasnova (postavitev, površina, naklon, pasovi, varnostni elementi, razsvetljava, znaki)	Izpostavljenost nasilju Izredni delovni čas		Zdravstvena stanja
---	--	--	--------------------

2. Preventivni ukrepi

Po ustrezno ocenjenih tveganjih je treba sprejeti ukrepe v zvezi z njimi. V okviru tega prevoznog podjetja in voznik med drugim sprejmeta naslednje ukrepe:

prevozno podjetje:

- upravlja zapletene poti, pripravi načrt za varno in trajnostno mobilnost;
- izvaja ukrepe za upravljanje časa in delovne obremenitve ob upoštevanju delovnega časa in počitka ter usklajevanja poklicnega in zasebnega življenja;
- izvaja delovne postopke (na primer ukrepi za preprečevanje ropov ali nasilnih dejanj; ukrepi za preprečevanje okvar, vzdrževanje in servis vozil; komunikacija v sili in prva pomoč itd.);
- izvaja usposabljanje, obveščanje in ozaveščanje (npr. o uporabi novih tehnologij, defenzivni vožnji, nameščanju in natovarjanju tovora, obvladovanju incidentov, zdravih navadah, ergonomskih in psihosocialnih tveganjih itd.);
- izvaja specifičen zdravstveni nadzor;

prevozno podjetje in voznik:

- načrtujeta poti in čas;
- načrtujeta vzdrževanje in popravila vozil;
- preverjata stanje vozila (stanje pnevmatik, pritrditev tovora itd.);
- upoštevata premore med vožnjami;
- uporabljata sisteme za vremenska opozorila za vožnjo;

voznik:

- upošteva varnostne smernice med uporabo vozila (uporablja varnostni pas, preveri, ali je vozilo v dobrem stanju, prilagodi vožnjo vremenskim razmeram in razmeram v prometu itd.);
- upošteva delovne postopke in preventivne ukrepe, ki jih izvaja podjetje;
- upošteva predpise za varnost v cestnem prometu;
- se izogiba ravnanju, ki zmanjšuje zbranost (uporabi telefona, GPS, uživanju hrane med vožnjo itd.);
- ravna varno;
- se izogiba uživanju snovi, ki vplivajo na vožnjo;
- obvesti podjetje o vsakem incidentu.

Več informacij:

http://etsc.eu/wp-content/uploads/2014/03/PRAISE_ROAD_SAFETY_MANAGEMENT.pdf



Preprečite nezgode, preden nezgode ustavijo vas!