



## **P o r o č i l o**

### **o delu Razširjenega strokovnega kolegija za fizikalno in rehabilitacijsko medicino (RSK za FRM) v letu 2022**

#### **Sestava RSK za FRM:**

- prof. dr. Helena Burger, dr. med., predsednika
- mag. Klemen Grabljevec, dr. med.
- prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., namestnica predsednice
- doc. dr. Nataša Kos, dr. med.
- doc. Dr. Metka Moharič, dr. med.
- Slavka Topolič, dr. med.

V letu 2022 je imel RSK za FRM šest rednih sej in eno dopisno sejo.

#### *Redne seje:*

- 11. januar 2022
- 8. marec 2022
- 17. maj 2022
- 31. maj 2022
- 21. september 2022
- 17. november 2022

#### *Dopisna seja:*

- 15. september 2022

#### **Obpravnavane so bile naslednje teme:**

1. Imenovanje predsednika in namestnika RSK za FRM.
2. Potrditev strokovnih prireditiv in strokovnih predavanj URI – Soča (Plan za terciar za 2022, strokovne prireditve realizirane izven plana 2021 in izven plana 2022).
3. Suho iglanje.
4. Predpisovanje počivalnika.
5. Elektronski delovni nalog (e-dopis NIJZ z dne 4. 1. 2022).
6. Pravilnik o določitvi in izvajanju skupinskih zdravstvenih programov.
7. Pobuda za novo vrsto zdravstvene storitve (dopis ZD dr. A. Drolca, Maribor z dne 4. 4. 2022).
8. Izvajanje spletnih tečajev »postrehabilitacije« (dopis MZ št. 09102-18/2022 z dne 31. 3. 2022).
9. Uvedba nove metode zdravljenja s postamputacijsko femoralno protezo »Keep Walking« (e-dopis predsednika RSK kirurških strok z dne 30. 6. 2022 - priloga).
10. Indikacije za zdraviliško zdravljenje – prošnja za strokovno mnenje (dopis ZZS št. 180-162/2022-DI/1 z dne 1. 9. 2022 in dopis ZZS št. 180-163/2022-DI/2 z dne 1. 9. 2022).
11. Opredelitev dejavnosti (dopis ZI RS št. 09102-18/2022 z dne 18. 8. 2022).
12. Predlog za pogajanja k SD za pogodbeno leto 2023 (dopis DSO Izlake št. 0072-815/2022-MČ z dne 16. 9. 2022).
13. Predlog ob uvedbi novega e-naloga za FTH (e-dopis M. Lavreta, dr. med. z dne 26. 10. 2022).
14. Prošnja za pregled novih šifer na področju FRM (e-dopis g. D. Perka, NIJZ z dne 9. 11. 2022).
15. Sodelovanje v delovni skupini ZZS za pripravo novih indikacij za zdraviliško zdravljenje (kardi in ortopedija)

## Izvečki iz zapisnikov in sprejeti sklepi:

### 1. seja RSK za FRM, 11. januar 2022

#### **Točka 2.** *Imenovanje predsednika RSK za FRM*

**Sklep 2:** Za predsednico RSK za FRM imenujemo prof. dr. Heleno Burger, dr. med.

#### **Točka 3.** *Imenovanje namestnika predsednika RSK za FRM*

**Sklep 3:** Za namestnico predsednice RSK za FRM imenujemo izr. prof. dr. Bredo Jesenšek Papež, dr. med.

#### **Točka 4.** *Pregled zadev, ki so ostale od prejšnjega sklica RSK za FRM in odločitev o njihovem morebitnem nadaljevanju*

**Sklep 4:** Doc. dr. Metka Moharić, dr. med. do naslednje seje pripravi predlog kako omogočiti ljudem, da dobijo na čim bolj primeren način ustrezen počivalnik.

**Zadolžena:** doc. dr. Metka Moharić, dr. med.

**Rok:** 1. marec 2022

#### **Točka 5.** *Potrditev strokovnih prireditev in strokovnih predavanj URI – Soča (Plan za terciar za 2022, strokovne prireditve realizirane izven plana 2021)*

**Sklep 5:** Člani RSK za FRM soglasno potrdimo strokovne prireditve in strokovna predavanja URI – Soča (Plan za terciar za 2022, strokovne prireditve realizirane izven plana 2021).

#### **Točka 6.** *Suho iglanje (priloge – sklepi RSK iz leta 2017)*

**Sklep 6:** URI – Soča bo uradno podal prijavo, ki jo bomo obravnavali na naslednji seji RSK za FRM.

### 2. seja RSK za FRM, 8. marec 2022

#### **Točka 3.** *Predpisovanje počivalnika (priloga – predlog z dne 28. 2. 2022)*

**Sklep 3:** Doc. dr. Metka Moharić, dr. med. do naslednje seje pripravi pregled števila ambulantno predpisanih serijsko izdelanih počivalnikov po regijah v letih 2019 in 2021.

**Zadolžena:** doc. dr. Metka Moharić, dr. med.

**Rok:** 10. 5. 2022

**Sklep 4:** Na naslednjo sejo bomo k točki o predpisovanju počivalnikov vabili Jurija Karapandžo, dr. med. (SB Nova Gorica), mag. Lidijo Plaskan, dr. med. (SB Celje), Dragano Marković Đorđević, dr. med. (SB Murska Sobota), Veroniko Potočnik, dr. med. (SB Jesenice) in Kristino Vogrin Hudopisk, dr. med. (SB Slovenj Gradec).

Prosili jih bomo, da nas seznanijo:

- koliko pacientov iz njihove regije bi potrebovalo predpis serijsko izdelanega počivalnika;
- ali menijo, da obstaja problem te paciente transportirati v Ljubljano;
- njihove pomisleke in pripombe na predlog, da bi bil tim za predpisovanje serijsko izdelanih počivalnikov tudi izven URI – Soča sestavljen iz:
  - specialista za fizikalno in rehabilitacijsko medicino,
  - delovnega terapevta in
  - inženirja ortotike in protetike/diplomiranega ortotika in protetika/tehnika s posebnimi znanji iz medicinskih pripomočkov (počivalnikov).

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med

**Točka 4.** *Suho iglanje (priloga – dopis URI – Soča z dne 1. 3. 2022)*

**Sklep 5:** Soglasno se strinjamo s sklepom RSK za FRM z dne 14. 3. 2017, da je suho iglanje (dry-needling) zdravstvena dejavnost, ki jo lahko opravljajo le zdravniki, ki imajo opravljen tečaj, sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela z minimalno dvajsetimi urami, ki ga organizira in/ali prizna Zdravniška zbornica Slovenije.

**Sklep 6:** Zgornji sklep št. 5 pošljemo na Ministrstvo za zdravje - Zdravstveni inšpektorat ter zaprosimo Komisijo Republike Slovenije za medicinsko etiko za mnenje o tem kdo lahko izvaja suho iglanje.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**Točka 5.** *Elektronski delovni nalog (priloga – e-dopis NIJZ z dne 4. 1. 2022)*

**Sklep 7:** Vprašanje je potrebno zastaviti Zavodu za zdravstveno zavarovanje RS, ki določa obračunski sistem in obrazce. RSK za FRM se obstoječi računski sistem ne zdi strokoven.

**Sklep 8:** Zgornji sklep št. 7 pošljemo gospodu Zdravku Mariču (NIJZ, Center za informatiko v zdravstvu).

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**Sklep 9:** Na direkcijo ZZZS pošljemo dopis, v katerem jih prosimo, da nam, osem let od uvedbe novega obračunskega modela za obračunavanje fizioterapevtskih storitev, predstavijo analizo sistema, ki so nam jo obljubili in za katero je bilo dogovorjeno, da jo bomo dobili po enem letu uvedbe sistema.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**3. seja RSK za FRM, 17. maj 2022**

**Točka 2.** *Predpisovanje počivalnika (nadaljevanje iz prejšnje, 2. seje RSK za FRM – priloga)*

**Sklep 1:** Popravljen dokument soglasno potrdimo.

**Sklep 2:** URI Soča bo najkasneje v prvi polovici meseca septembra organiziral teoretično izobraževanje za vse člane tima, ki mu bo sledilo teoretično in praktično izobraževanje za vse člane tima.

**Točka 3.** *Pregled sklepov*

**Sklep 3:** Glede na odgovor Komisije za medicinsko etiko Republike Slovenije (KME), št. 0120-103/2022/3 z dne 22. 4. 2022 ter sklep RSK za FRM z dne 14. 3. 2017, da je suho iglanje (dry-needling) zdravstvena dejavnost, ki jo lahko opravljajo le zdravniki, ki imajo opravljen tečaj, sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela z minimalno dvajsetimi urami, ki ga organizira in/ali prizna Zdravniška zbornica Slovenije (priloga), na Zdravstveni inšpektorat gospe Veri Ovsenek pošljemo dopis, v katerem jih vljudno prosimo za sogovornika za ureditev nadzora nad izvajalci **suhega iglanja** v Republiki Sloveniji. Zdravstveni inšpektorat vljudno prosimo za čim prejšnji odgovor.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

Mag. Klemen Grabljevec, dr. med. člane obvesti, da je včeraj (16. 5. 2022) dobil dopis gospoda Zdravka Mariča (ZZZS) s prošnjo za sodelovanje pri novem elektronskem delovnem nalogu. Mag. Grabljevec mu je odgovoril, da mora pisno prošnjo nasloviti na predsednico RSK za FRM.

**Sklep 4:** Na prvem sestanku nas bo zastopala doc. dr. Nataša Kos, dr. med.

**Sklep 5:** Na Direkcijo ZZS napišemo odgovor z naslednjo vsebino:

Zahvaljujemo se za izčrpno poročilo, vendar vas prosimo za povzeto interpretacijo ali je nov model obračunavanje fizioterapevtskih storitev prinesel:

- a/ boljše strokovno obravnavo bolnikov,
- b/ finančni prihranek,
- c/ skrajšanje čakalnih dob.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger

**Točka 4.** *Pravilnik o določitvi in izvajanju skupinskih zdravstvenih programov – zaprosilo*

Dr. Alenka Forte iz Ministrstva za zdravje (MZ) nas je prosila za mnenje v zvezi s Pravilnikom o določitvi in izvajanju skupinskih zdravstvenih programov. Odgovori RSK za FRM so sledeči:

- 1. alineja: *ali je strokovno upravičeno pravico do skupinskega zdravstvenega letovanja otrok omejiti na otroke, ki so v času letovanja zdravi?*  
Odgovor je odvisen od definicije zdravja, absolutno pa mora biti omejena na otroke brez akutne bolezni ali akutnega poslabšanja zdravstvenega stanja.
- 2. alineja: nismo seznanjeni z vsebino programov za usposabljanje, zato vam bolj natančnega odgovora na to ne moremo podati.
- 3. alineja: predlagamo 10 dni terapevtskega programa.
- 4. alineja: udeležba je odvisna od ciljev in zdravstvenega stanja posameznika.
- 5. alineja: nismo seznanjeni z vsebino programov za usposabljanje.
- 6. alineja: predlagamo, da na to odgovori RSK za pediatrijo.
- 1. alineja: ni znanih in jasnih kliničnih smernic.
- 2. alineja: vsebina je zelo individualna, odvisna od funkcijskega stanja in zastavljenih ciljev.

**Sklep 6:** Odgovore pošljemo na Ministrstvo za zdravje (ga. Alenka Forte).

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger

**4. seja RSK za FRM, 31. maj 2022**

**Točka 2.** *Pregled sklepov*

Dodatno se dogovorimo, da dokument, ki smo ga na 3. seji RSK za FRM z dne 17. 5. 2022 soglasno sprejeli, glede na pripombe, ki so prišle, ponovno pripravimo.

**Sklep 2:** Tako popravljen dokument soglasno potrdimo.

**Sklep 3:** Doc. dr. Metka Moharić, dr. med. bo do konca junija sporočila datum izobraževanja in pripravila program.

**Sklep 4:** Za sklepe 3 (ZIRS), 5 (Direkcija ZZS) in 7 (MZ) ponovno pripravimo dopise in prosimo, da nam na njih čimprej odgovorijo.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**Točka 3.** *Dopis ZIRS, št. 09102-18/2022-6 z dne 31. 3. 2022 – izvajanje suhega zbadanja (dry needling)*

**Sklep 5:** RSK za FRM se soglasno strinja z nazadnje sprejetim sklepom, da je suho iglanje zdravstvena dejavnost, ki jo lahko opravljajo le zdravniki, ki imajo opravljen le tečaj, sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela z minimalno 20 urami, ki ga organizira in/ali prizna Zdravniška zbornica Slovenije. Tak sklep je podprla tudi Komisija za medicinsko etiko Republike Slovenije.

**Točka 4.** *Pobuda za novo vrsto zdravstvene storitve (dopis ZD dr. A. Drolca, Maribor z dne 4. 4. 2022)*

**Sklep 6:** Pripravimo dopis za Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor, v katerem ga seznanimo z mnenjem RSK za FRM.

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**Točka 5.** *Izvajanje spletnih tečajev »postrehabilitacije« (dopis MZ št. 09102-18/2022 z dne 31. 3. 2022)*

- Postrehabilitacija je zavajajoč pojem.
- Vsa imena, ki vsebujejo besedo rehabilitacija, so zdravstvena dejavnost in jih lahko izvajajo le zdravstveni delavci z ustreznimi znanji.
- Trenerji postrehabilitacije ne morejo izvajati.
- Trener ne more postati specialist za postrehabilitacijo.
- Kot smo že na začetku dejali gre v osnovi za zavajajoč naziv, ki ga trenerji ne bi smeli uporabljati. Oglaševanje predstavitev tečajev je zavajajoče.
- Znanje in kompetence posegajo v zdravstveno dejavnost in presegajo znanje in kompetence trenerjev.
- Trenerji lahko izvajajo trening zdravih ljudi, vadba pri poškodbah je zdravstvena dejavnost in je trenerji ne morejo izvajati.

**Sklep 7:** Dopis z odgovori na zastavljena vprašanja, pošljemo na Ministrstvo z zdravje, ZIRS (ga. Vera Ovsenik).

**Zadolžena:** prof. dr. Helena Burger, dr. med.

**Točka 6.** *Razno*

**Sklep 8:** RSK za FRM soglasno podpira referenčno skupino IDDSI Slovenija.

**5. seja RSK za FRM, 21. september 2022**

**Točka 1.** *Suho iglanje (nadaljevanje)*

**Sklep 1:** Po obrazložitvi argumentov RSK za FRM se dogovorimo, da Zdravstveni inšpektorat RS ugotovi kdo je pristojen za kompetence na področju fizioterapije in jih od njih tudi pridobi ter jih posreduje RSK za FRM v pregled in ugotavljanje ali katera od kompetenc pokriva suho iglanje.

**Točka 3.** *Pregled sklepov*

**Sklep 3:** Doc. dr. Metka Moharić, dr. med. bo do konca septembra 2022 sporočila datum izobraževanja za predpisovanje serijsko izdelanih počivalnikov in pripravila program izobraževanja.

Vsi dopisi v skladu s sklepom št. 4 so bili ponovno poslani, vendar s strani MZ in ZZS, niso bili realizirani.

**Sklep 4:** Pred naslednjo sejo RSK za FRM ponovno preverimo ali so na spletni strani popravili nazive in objavili zapisnike RSK za FRM.

**Točka 4.** *Uvedba nove metode zdravljenja s postamputacijsko femoralno protezo »Keep Walking« (e-dopis predsednika RSK kirurških strok z dne 30. 6. 2022 - priloga).*

**Sklep 5:** RSK za FRM ne podpira vstavljanja femoralne proteze »Keep Walking«.

**Sklep 6:** Prof. dr. Helena Burger, dr. med. pripravi dopis z bolj natančno vsebino, ki ga pošlje v pregled vsem članom RSK za FRM.

**Točka 5.** *Indikacije za zdraviliško zdravljenje – prošnja za strokovno mnenje:*

- dopis ZZS št. 180-162/2022-DI/1 z dne 1. 9. 2022 (priloga);
- dopis ZZS št. 180-163/2022-DI/2 z dne 1. 9. 2022 (priloga).

Na dopisni seji RSK za FRM z dne 15. 9. 2022 smo doc. dr. Natašo Kos, dr. med. pooblastili da zastopa RSK za FRM na sestankih glede indikacij za zdraviliško zdravljenje.

**Sklep 7:** Doc. dr. Nataša Kos, dr. med. RSK za FRM poroča o dogovorih na sestankih delovne skupine za pripravo novih indikacij za zdraviliško zdravljenje.

**Točka 6.** *Opredelitev dejavnosti (dopis ZI RS št. 09102-18/2022 z dne 18. 8. 2022 - priloga)*

**Sklep 8:** RSK za FRM se soglasno strinja, da so vse navedene dejavnosti, razen športne masaže, zdravstvene dejavnosti, ki jih lahko opravljajo le zdravstveni delavci z opravljenim strokovnim izpitom.

**Sklep 9:** Dopis s sklepom RSK za FRM pošljemo na MZ.

**Točka 7.** *Predlog za pogajanja k SD za pogodbeno leto 2023 (dopis DSO Izlake št. 0072-815/2022-MČ z dne 16. 9. 2022 - priloga)*

**Sklep 10:** RSK za FRM soglaša, da se za pogajanja k SD za pogodbeno leto 2023 za DSO Izlake vključi tudi 0,25 zdravnika specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine in dve srednji medicinski sestri.

## **6. seja RSK za FRM, 17. november 2022**

**Točka 2.** *Pregled sklepov*

**Sklep 1 prejšnje seje** – Gospa Vera Ovsenek, zdravstvena inšpektorica (MZ ZI) nam je 15. 11. 2022 po e-pošti poslala seznam kompetenc, ki so navedene pri vpisu v program fizioterapevt Zdravstvene fakultete UL ter, da fizioterapevti Zdravstvene fakultete na programu 1. in 2. stopnje ne dobijo vsebin s postopki poseganja v telo in jih tudi ne izvajajo.

**Sklep 3 prejšnje seje** – Doc. dr. Metka Moharić poroča, da sta se na seminar prijavili dve ekipi iz Stare Gore in Slovenj Gradca. Zanimali so se tudi iz SB Jesenice. Poizvedela bo ali je problem plačilo v letošnjem letu in bi se izobraževanja udeležili v naslednjem letu.

**Sklep 7 prejšnje seje** – Doc. dr. Nataša Kos nas seznanja, da so na prvem sestanku sprejeli dodatne indikacije s strani ortopedije. Zapisnika še ni dobila. Indikacije se razširjajo za

operativne posege na spodnjih udih kot jih je predlagal prof. dr. Drobnič. Sestanka za razširitev indikacij za kardiologijo še niso imeli.

**Točka 3.** *Predlog ob uvedbi novega e-naloga za FTH (e-dopis M. Lavreta, dr. med. z dne 26. 10. 2022 – priloga)*

**Sklep 2:** S poslanim predlogom se člani RSK za FRM ne strinjamo. Določitev stopnje nujnosti, cilja zdravljenja in metod je odgovornost zdravnika. V kolikor kolegi specialisti družinske medicine ne obvladajo pravilno izpolniti delovnega naloga, naj paciente napotijo k specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine, ki bo izdal ustrezen in strokovno izpolnjen delovni nalog.

**Točka 4.** *Prošnja za pregled novih šifer na področju FRM (e-dopis g. D. Perka, NIJZ z dne 9. 11. 2022 – priloga)*

**Sklep 3:** RSK za FRM meni, da dodatnih VZS ne potrebujemo. Obstoječi VZS dopuščajo obravnavo otrok.

**Točka 5.** *Potrditev strokovnih prireditvev URI Soča, ki niso bile v planu za terciar 2022 (prilogi)*

**Sklep 4:** Soglasno potrdimo strokovne prireditve URI Soča, ki niso bile v planu za terciar 2022.

#### Dopisna seja, 15. september 2022

*Sodelovanje v delovni skupini ZZZS za pripravo novih indikacij za zdraviliško zdravljenje (kardi in ortopedija)*

**Sklep 1:** V delovni skupini ZZZS za pripravo novih indikacij za zdraviliško zdravljenje (kardi in ortopedija) bo RSK za fizikalno in rehabilitacijsko medicino zastopala doc. dr. NATAŠA KOS, dr. med.

Ljubljana, 18. januar 2022



Prof. dr. **Helena Burger**,, dr. med.  
Predsednica RSK FRM