



27. seja RSK za družinsko medicino

Datum: 10.4. 2020

Potrdili: Prof. dr. svetnik Igor Švab, Prof. dr. primarij Davorina Petek, Prof. dr. primarij Antonija Poplas Susič, Prof. dr. predstojnica Zalika Klemenc Ketiš, Prof. dr. primarij Danica Rotar Pavlič, primarij dr. Aleksander Stepanović, primarij Dejan Klančič, Mihael Demšar, mag. Igor Muževič

Zadeva: Starostniki v DSO ter oslabei starostniki izven DSO ter dodajanje vitamina D.

Člani RSK se strinjamo z mnenjem endokrinologov (sklic: pismo prof. Kocjana, pismo prof. Pfeiferjeve) in smo v zvezi z rizično skupino starostnikov sklenili:

Za preprečevanje pomanjkanja je vitamin D smiselno in strokovno utemeljeno nadomeščati:

- za malabsorbcijo in druge motnje, ki povzročajo pomanjkanje vitamina D.
- v rizično skupino vsekakor prvenstveno sodijo oskrbovanci DSO in oslabei starostniki izven DSO zaradi nezmožnosti izpostavljanju soncu, kar je ključen vir vitamina D, saj ga je v hrani malo (cca. 100 IU na dan).
- v tej populaciji vitamin D (z ustreznim vnosom kalcija) dokazano zmanjša tudi tveganje za zlome kolka in druge nevretenčne zlome za cca, 20%, enako za padce - ker v tej populaciji pacientov vlada hudo pomanjkanje in nadomeščanje res pomaga (vitamin D je "treshold" hranilo in ne zdravilo).
- dodajanje vitamina D oskrbovancem DSO in oslabeлим starostnikom izven DSO je po dostopnih podatkih torej ena najbolj strokovno utemeljenih in ekonomsko upravičenih intervencij s tem hranilom.
- dodajanje vitamina D zmanjša tveganje za akutni respiratorni infekt (ARI) pri posameznikih, ki imajo zelo nizke koncentracije vitamina D (25OH vit D < 25 nmol/L, npr. RR cca. 0,6 po eni od meta-analiz), pri ostalih je to vprašljivo.

Prof. dr. Danica Rotar Pavlič, dr.med.
Predsednica RSK za družinsko medicino