



## **SKLEPI RSK za OTROŠKO in MLADOSTNIŠKO PSIHIATRIJO**

### **2. seja (7. 6. 2018)**

#### **Sprejeti sklepi:**

1. RSK meni, da je potrebno urejanje Urgentno-triažne službe za otroke in mladostnike z duševnimi motnjami povezati z organizacijo dežurstva na Enoti za intenzivno otroško in mladostniško psihiatrijo. Glede na celostno problematiko usmerjenih otrok, bi bilo ustrezno, da je ambulanta Urgentno-triažne službe lokalizirana na Pediatrični kliniki Ljubljana. Menimo, da je pomembno v to službo vključiti tudi klinične psihologe. Cilj je ureditev dveh Urgentno-triažnih služb za otroke in mladostnike z duševnimi motnjami v Ljubljani in Mariboru, v nadaljevanju razvoja služb pa preiti na regijske centre.

2. RSK se strinja z ugotovitvijo MZ, da je področje urgentne otroške in mladostniške psihiatrije v Sloveniji že vrsto let neurejeno. Pozdravljamo pripravljenost MZ za urejanje tega področja kot je predvideno v Resoluciji o duševnem zdravju, saj bo ta omogočila bistveno boljšo dostopnost te oblike pomoči otrokom z duševnimi motnjami in kriznimi stanji. Pozdravljamo tudi pripravljenost MZ za reševanje problematike obravnave nujnih stanj v otroški in mladostniški psihiatriji. Mnenja smo, da je del rešitve zagotovo Enota za intenzivno otroško in mladostniško psihiatrijo, ki jo pripravlja UPK LJ. Mnenja smo, da je v tem trenutku dežurno službo tako za potrebe varovanega oddelka kot tudi za potrebe dežurne ambulante v sklopu zagotavljanja 24-urne zdravniške oskrbe takšnem oddelku možno dovolj dobro urediti na način, da dežurstva opravljajo specialisti otroške in mladostniške psihiatrije, ki so pripravljeni dežurati (trenutno vsaj 5) ter vsi specializanti otroške in mladostniške psihiatrije (trenutno 26) pod nadzorom specialista otroške in mladostniške psihiatrije, ki bi bil v telefonski pripravljenosti (od kjerkoli v Sloveniji za konzultacije po telefonu). Pomembno je poudariti, da je dežurstvo za specializante otroške in mladostniške psihiatrije v programu specializacije del

obveznosti pred pristopom k specialističnem izpitu. RSK meni, da bi morali biti specializanti otroške in mladostniške psihiatrije razbremenjeni dežurstev na ostalih oddelkih odrasle psihiatrije, razen če je to v njihovem lastnem interesu. Zavzeli bi se za prehodno obdobje 5 let, ko se bo najverjetneje stanje glede specialistov otroške in mladostniške psihiatrije toliko uredilo, da bodo dežurstva lahko večinoma pokrita s strani mlajših specialistov otroške in mladostniške psihiatrije. Apeliramo na MZ, da že sedaj omogoči pogoje, ki bodo zagotavljali, da bodo specialisti otroške in mladostniške psihiatrije sčasoma (ko bodo zaključevali specializacijo) obvezani sodelovati v dežurni službi in jim bo to delodajalec omogočal (na primer z zmanjšanjem norme v redni ambulanti, ...). Le tako lahko pričakujemo, da bo ta dolgoročno zastavljena.

Vkolikor tega ne bo moč izvesti, se nam zdi eventualno v prehodnem obdobju smiselno, da se v dežurstva na načrtovanem varovanem oddelku dodatno vključijo tudi specialisti psihiatri enako pod nadzorom specialista otroške in mladostniške psihiatrije v telefonski pripravljenosti. Specialisti psihiatrije sicer težko strokovno korektno opravljajo to delo (vsaj za mlajše od 15 let), saj pri svojem delu in izobraževanju niso pridobili dovolj izkušenj za delo z otroki. Iz istega razloga ne morejo zagotavljati nadzora nad delom mlajših zdravnikov.

Predlagali bi 1 letno prehodno obdobje, ko bi bilo potrebno preveriti ali je takšna začasna rešitev še nujno potrebna.

3. V naslednjem letu se ustanavljajo trije Centri za duševno zdravje in sicer v Kočevju s sodelovanju z Novim mestom, Postojni in Celju (minimalni standardi kadra, postopno uvajanje do zapolnitve mest vseh predvidenih strokovnjakov). Prvi Centri bodo predstavljali tudi zgled za ostale bodoče centre. V pripravo protokolov in kliničnih poti povezovanja in delovanja regijskih centrov z drugimi nivoji mora biti vključen RSK. Subspecialistični centri se bodo ustanavljali postopoma.

Zakon o celostni zgodnji obravnavi predšolskih otrok s posebnimi potrebami je trenutno v fazi pripravljanja podzakonskih aktov. Pomembno bo dobro določiti sodelovanje različnih timov.