

„Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih“ – „Krepitev zdravja za vse“



www.eu-skladi.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI STRUKTURNI IN
INVESTICIJSKI SKLADI
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Sklop 1.2:

Vzpostavitev integriranega Centra za krepitev zdravja

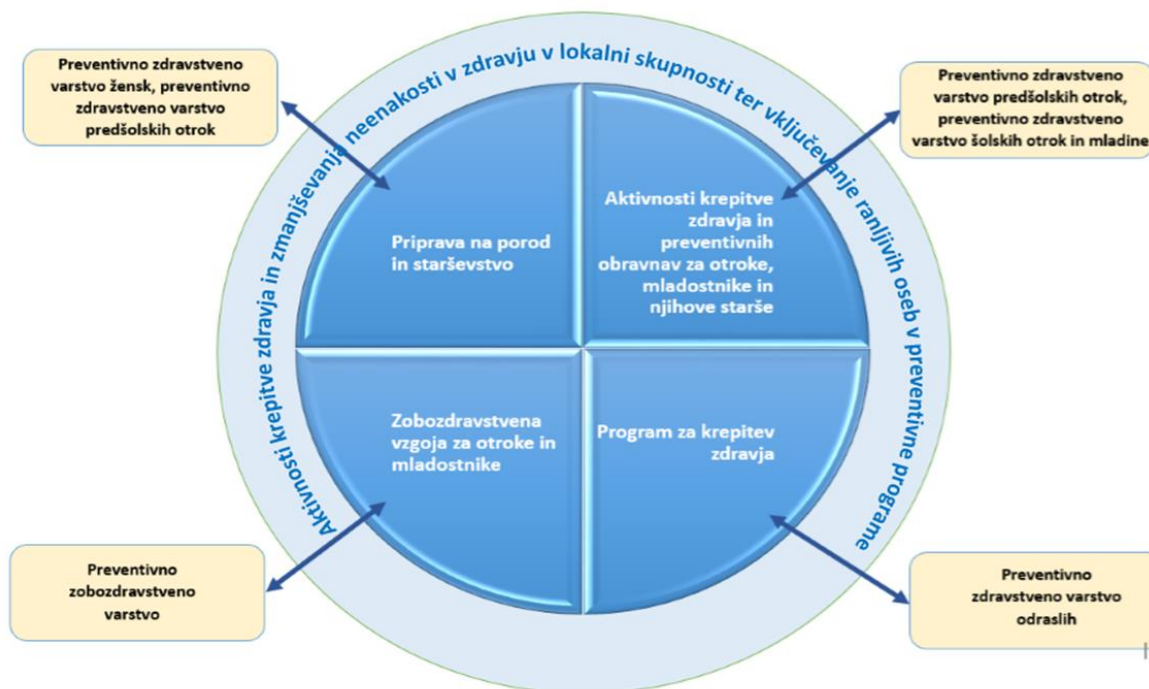
Tamara Kofol, CKZ Nova Gorica



Delovno srečanje, Ljubljana, 6. december 2018



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA – SAMOSTOJNA ORGANIZACIJSKA ENOTA



POSEBNOST: SAMOSTOJNI ORGANIZACIJI:

- ZDRAVSTVENI DOM
OSNOVNO VARSTVO NOVA GORICA
- ZDRAVSTVENI DOM
ZOBOZDRAVSTVENO VARSTVO NOVA GORICA

SODELOVANJE Z ZOBOZDRAVSTVOM

DOBRO SODELOVANJE:

- Sodelovanje znotraj

STROKOVNE SKUPINE ZD ZA PREVENTIVO

- Sodelovanje na internih izobraževanjih
- redna mesečna srečanja

USTVARJANJE SKUPINE



CKZ – SKUPINA, EKIPI, TIM

Zaposlitve od marca do septembra 2018:

- 7 DIPLOMIRANIH MEDICINSKIH SESTER
- 2 DIPLOMIRANI FIZIOTERAPEVTKI
- KINEZIOLOG
- 2,5 UNIV. DIPL. PSIHOLOGINJE
- DIPLOMIRANA DIETETIČARKA
- 2 ZDRAVNICI DRUŽINSKE MEDICINE
- 3 PEDIATRINJE

PROSTORI

- NAJEM PROSTOROV V CENTRU MESTA:
 - UČILNICA
 - TELOVADNICA
 - 2 VEČJI PISARNI
 - 1 MAJHNA PISARNA
-
- POGREŠAMO PROSTOR ZA INDIVIDUALNE RAZGOVORE, DODATEN PROSTOR ZA IZVEDBO DELAVNIC

PRIPRAVA IN IZVAJANJE PROGRAMOV

CILJNE POPULACIJE

- BODOČI STARŠI
- OTROCI IN MLADOSTNIKI
- MLADOSTNIKI IZVEN ŠOLSKEGA SISTEMA
- ODRASLI, STAREJŠI
- INVALIDI, RIZIČNE SKUPINE
- LOKALNA SKUPNOST: ODLOČEVALCI V LOK. SKUPNOSTI, DRUŠTVA, NVO, PREBIVALCI ODDALJENIH KRAJEV

TEMELJNE OBRAVNAVE	PLAN ZZSZ	PLAN ESS	SKUPAJ	REALIZACIJA 5. 12. 2018
Zdravo živim	27	14	41	51
Ali sem fit?	22	19	41	42
Tehnike sproščanja	14	19	33	41
Zvišan RR	23	7	15	52
Zvišane maščobe v krvi		7	15	
zvišan krvni sladkor		5	12	
SB tip II		8	8	
Testiranje tel. prip. za starejše		10	10	10
POGLOBLJENE OBRAVNAVE				
SVETOVALNICA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG				
ZDRAVO JEM	8	6	14 (4 X modificirana)	14
GIBAM SE	6	5	11 (3 X modificirana)	11
ZDRAVO HUIŠANJE	6	3	9	9
S SB SKOZI ŽIVLJENJE		6	6	0
SVETOVALNICA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE				
DEPRESIJA	5	3	8	8
TESNOBA	6	3	9	9
STRES	7	5	12 (4 X modificirana)	15
SVETOVALNICA ZA TVEGANA VEDENJA				
OP. KAJENJA – SKUPINA	2	2	4	4
OP. KAJENJA - INDIVIDUALNA	15	2	17	
ALKOHOL - INDIVIDUALNA		8	8	

DODATNE AKTIVNOSTI CKZ

POGOVORNE URE

INDIVIDUALNO SVETOVANJE LJUDEM V DUŠEVNI STISKI

DRUŽINSKA OBRAVNAVA DEBELOSTI OTROK (delavnica Zdrav življenjski slog otroka in družine)

(SO)USTVARJANJE ZDRAVE SKUPNOSTI

- **organizacija in izvedba dogodkov** s področja krepitve zdravja v lokalnih skupnostih;
- **izvajanje delavnic** za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostnih;
- izvajanje **medijskih aktivnosti** s področja krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju



ZDRAVSTVENI DOM
Osnovno varstvo Nova Gorica
Rejčeva ulica 4, 5000 Nova Gorica



POVEZOVANJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI STRUKTURNI
IN INVESTICIJSKI SKLADI
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

UMESTITEV CKZ V ZD

- USTVARJANJE IN KREPITEV POVEZAV Z OSTALIMI SLUŽBAMI
- IZVAJANJE PROGRAMOV ZA ZAPOSLENE:
redne tedenske vaje Tehnik sproščanja,
redna tedenska vadba

POVEZAVE Z IZVAJALCI PREVENTIVNIH PROGRAMOV

- OSEBNI KONTAKT
- PREDSTAVITVE PROGRAMOV
- IZVEDBA INTERNIH IZOBRAŽEVANJ
(5 ur / DMS iz ADM, 3 ure / zdravniki,
medicinske sestre ADM, 2 uri DMS PS)
- IZVEDBA KRATKIH UVODNIH DELAVNIC

USTANOVITEV LOKALNE SKUPINE ZA KREPITEV ZDRAVJA

CENTRALNA LSKZ – SKUPINA ODLOČEVALCEV

- 6 občin
- Center za socialno delo
- Zavod za zaposlovanje
- Zavod za zdravstveno zavarovanje
- Zavod za šolstvo
- Ljudska univerza
- Regijsko društvo invalidov
- Rdeči križ
- Obrtna zbornica

6 OBČINSKIH LSKZ – SKUPINA AKTERJEV

- DRUŠTVA, SKUPINE IN POSAMEZNIKI, KI V SVOJEM LOKALNEM OKOLJU SKRBIJO ZA BOLJŠE ZDRAVJE LJUDI

USTVARJANJE SKUPNOSTI

- Ljudje se v skupnosti povezujemo z namenom *zadovoljevanja skupnih potreb.*
- Člani skupnosti imamo občutek *pripadnosti, zaupanja, varnosti in skrbi drug za drugega.*
- Imamo individualni in kolektivni občutek, da lahko kot del te skupnosti *vplivamo na naša okolja in drug na drugega.*
- **Skupnost so občutki in odnosi med ljudmi.**

*Zdravo družbeno življenje je mogoče doseči samo
takrat, ko v zrcalu VSAKE POSAMEZNE DUŠE svoj
odsev najde CELOTNA SKUPNOST;*

*in ko v celotni skupnosti prebiva
krepost vsakega posameznika.*

Rudolf Steiner (1861–1925)