Številka: 165-28/2020/122

Datum: 6. 5. 2020

Zadeva: Priloga 3 – Navodila in postopki čiščenja ordinacije na vstopnih točka

(povzeto po dokumentu št. 092 o čiščenju in razkuževanju v Zdravstvenem domu Ljubljana z dne 3. 12. 2018)

**1.ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE DELOVNIH POVRŠIN**

Po delu z vsakim pacientom in na koncu delovnega dne je v zobozdravstveni ordinaciji treba vse površine, ki so bile ali bi lahko bile kontaminirane s pacientovimi izločki, ustrezno očistiti in razkužiti. Enako ravnamo tudi s površinami, ki se jih zobozdravstveni delavci in sodelavci ter pacienti pogosto dotikamo.

Delovne površine lahko razdelimo v ožje in širše delovne površine.

* **Ožje delovne površine so**: zobozdravniški stol z vsemi svojimi deli, asistent, v katerem imamo shranjene inštrumente, delovni pult zobozdravstvene asistentke.
* **Širše delovne površine so**: razne omarice za shranjevanje, pisalna miza, tla, stropi in ostali deli ambulante.

**Ko pacient zapusti zobozdravstveno ordinacijo:**

* zobozdravstvena asistentka razkuži roke, nadene rokavice in odstrani stvari za enkratno uporabo (kozarec, sesalec, slinčke, brizge, igle, skalpele),
* odloži uporabljene inštrumente v pripravljeno razkužilo,
* spere vidno umazanijo z nasadnih inštrumentov,
* spusti vodo skozi bične nastavke: od 30 do 60 sekund,
* skozi cev aspiratorja aspirira že pripravljeno razkužilo,
* odstrani prevleke za stol, če jih zobna ordinacija ima,
* zamenja rokavice.
* očisti in razkuži ožje delovne površine, tako da:
  + razkuži nasadne inštrumente (dvofazno), biče in podlage, na katerih ležijo,
  + razkuži delovno mizico na stolu,
  + razkuži ročaj reflektorja,
  + razkuži ročaje in vzglavje stola,
  + razkuži nastavek aspiratorja,
  + razkuži robove fontane,
  + sname rokavice in razkuži roke.

**Po opravljenem čiščenju in razkuževanju:**

* pokliče naslednjega pacienta,
* zaščiti pacienta s papirnatim slinčkom,
* vpričo pacienta postavi set z inštrumenti,
* postavi kozarec in nastavek za slino.

**2. POSTOPEK MENJAVE KOZARCEV IN SESALCEV ZA SLINO**

**Nadenemo rokavice ter odstranimo že uporabljene pripomočke**:

* spustimo skozi aspiracijsko cev pripravljeno razkužilo,
* očistimo in splaknemo fontano,
* razkužimo nastavek aspiratorja in robove že očiščene fontane,
* snamemo rokavice in razkužimo roke,
* postavimo (primemo) sesalec tako, da se izognemo funkcionalnemu delu (del, ki gre v usta),
* postavimo kozarec, izogibamo se dotikanja robov.

Kozarce hranimo zaprte v omarah ali predalih. Če pa kozarci stojijo na delovnih pultih, morajo biti obrnjeni navzdol v posodi s pokrovom. Lahko ostanejo tudi v originalni vrečki, ki jo sproti strižemo. Cevi za slino se prav tako hranijo v zaprtih omarah. Najbolje jih je zložiti v posode, ki se dajo zapreti, s funkcionalnim delom, obrnjenim navzdol. Izogibati se je potrebno prijemanju za del nastavka, ki se ga položi na pacientovo ustno dno.

**3. ČIŠČENJE TALNIH POVRŠIN**

* **Vlažno čiščenje**

Zaradi velike obremenjenosti prostorov skozi ves dan se v zdravstvenih ustanovah za vlažno čiščenje tal znotraj delovnega procesa v večini uporabljajo impregnirane krpe za enkratno uporabo (t.i. maslenke, naoljenke). Z njimi odstranimo t.i. »prosto« umazanijo oz. večje nečistoče s tal v ordinacijah, čakalnicah, hodnikih, itd.

Tla so uporabna oziroma prehodna takoj po čiščenju. Krpo vzamemo iz embalaže in jo pritrdimo v držalo. Posebna pozornost naj bo namenjena težje dostopnim mestom (vogali, področja pod mizami, področja za vrati). Po vlažnem brisanju impregnirano krpo snamemo z držala in odvržemo v smeti. Po porabi naoljenke obvezno sledi dnevno mokro čiščenje z namenskimi resastimi krpami z vodo in čistilom.

* **Mokro čiščenje**

Pri mokrem čiščenju tal (ob koncu delovnega časa) uporabljamo resaste krpe. Pri pomivanju tal moramo dosledno upoštevati namenski sistem čistilnih krp - ena krpa/en prostor. Za ostale uporabljamo enostopenjski sistem: v pripravljeno vodo in čistilo, ki ima lahko dezinfekcijski učinek, namočimo čisto krpo in jo odcedimo na cedilu. Uporabljeno krpo takoj po uporabi odložimo v zbirno vedro za ločeno zbrane umazane krpe.

Postopek ponavljamo dosledno s čistimi namenskimi krpami. Kombinirana sredstva za čiščenje, dezinfekcijo in nego omogočajo čiščenje, dezinfekcijo in nego tal v enem delovnem opravilu. Pri mokrem čiščenju tal večjih površin in na močno prehodnih površinah (avle, hodniki, čakalnice) lahko uporabljamo čistilne stroje, ki v enem dnevnem opravilu s tal odstranijo trdovratno umazanijo in jo hkrati posesajo.

**Podrobnejša, že veljavna navodila naj se upošteva po vzoru COVID 19 – VT.**