

## 11. SEJA RAZŠIRJENEGA STROKOVNEGA KOLEGIJA ZA OTROŠKO IN MLADOSTNIŠKO PSIHIATRIJO – KORESPONDENČNA SEJA

Ljubljana, 19. marec 2020

Sodelujoči: Bojan Belec, Maja Drobnič Radobuljac, Hojka Gregorič Kumperščak, Jerneja Maček, Nadja Hriberšek, Marija Anderluh

### Naloge:

1. Mnenje RSK za OMP glede navodil za izvajanje pedopsihiatrične obravnave otrok in mladostnikov v času epidemije COVID-19

### Sklepi:

1. Navodila za izvajanje pedopsihiatričnih storitev v času epidemije COVID-19

### **Navodila za ambulantno dejavnost (tudi v okviru bolnišnic)**

V ambulantni obravnavi se po navodilu vseh pristojnih inštitucij (UKC, NIJZ, ZZZS, Krizni štab vlade) izvajajo le nujni in zelo hitri pregledi. Za vse ostale paciente se uporablja telefon in video konferenca v ordinacijskem času.

Zdravila se predpisujejo preko e-recepta in s pošiljanjem papirnatega recepta po pošti ali osebne prevzema na vnaprej dogovorjeni točki (recepti, ki so časovno omejeni – psihostimulansi, kadar ni možnosti izdaje preko e-recepta).

V času epidemije je možno storitve po telefonu beležiti z že obstoječimi šiframi, ki jih tudi sicer uporabljamo pri delu. Obračun se mora utemeljiti z ustreznim zapisom v zdravstveni dokumentaciji

Možen je tudi e- posvet.

RSK svetuje, da se vse izvajalce ambulantne pedopsihiatrične dejavnosti vključi v regionalno telefonsko konzultacijo in triažo med tednom v času od 8-15h. V zagotavljanje te službe se vključijo vsi izvajalci v javni zdravstveni mreži (zaposleni v zdravstvenih zavodih in koncesionariji). V regionalnih telefonskih kontaktnih točkah se bo v največji možni meri zagotavljala ustrežna pomoč prek telefonske konzultacije, v primerih, ko to izrecno ne bo dovolj, pa se jih bo usmerjalo v Podporne ambulante CDZOM\* v terciarne centre po predhodni telefonski najavi, kjer bo pregled možen ob delovnih dneh v času od 8h do 14.30h.

Združenje za otroško in mladostniško psihiatrijo pripravi v najkrajšem možnem času seznam vseh izvajalcev in njihovih kontaktnih telefonskih števil. Izvajalci se lahko dogovorijo za enotno regijsko kontaktno telefonsko točko, vendar vsaj eno v vsaki od sledečih regij:

- Ljubljanska regija
- Mariborska regija
- Celjska regija

- Kranjska regija
- Notranjsko – Primorska regija

ZZZS mora omogočiti beleženje storitev tudi za te konzultacije.

### **Navodila za delo v bolnišnicah**

Vse nenujne obravnave se takoj zaključijo. Za vsakega pacienta se naredi individualen načrt pomoči, ki se mu sledi ambulantno z beleženjem ambulantnih storitev. V bolnišnici so hospitalizirani le pacienti, ki nujno potrebujejo bolnišnično zdravljenje.

Za vse nujne kontakte s pacienti se mora zagotoviti varovalna oprema za izvajalce zdravstvenih storitev, ki je trenutno na nekaterih deloviščih pomanjkljiva.

Pred pregledom v Podporni ambulanti CDZOM\* ali hospitalizacijo se mora izvesti epidemiološka ocena ogroženosti za okužbo s COVID-19. Glede na oceno (če je indikacija) se opravi testiranje, pacienta pa ustrezno izolira oz. se ravna po aktualnem protokolu.

Še naprej se zagotavlja neprekinjeno dežurno službo v okviru Enote za intenzivno otroško in adolescentno psihiatrijo UPK Ljubljana.

Proriteta je zagotavljanje delovanja Podpornih ambulant CDZOM\* v treh terciarnih centrih in neprekinjene dežurne službe Enote za intenzivno otroško in adolescentno psihiatrijo v okviru UPK Ljubljana.

To se zagotavlja stopenjsko na sledeči način:

- najprej s stalnim kadrom - v tem času bi specializanti pedopsihiatrije krožili v pedopsihiatričnih ambulantah in CDZOM in se vključevali v telefonske konzultacije, ter nadaljevali z vključevanjem v dežurno službo kot do sedaj;
- v drugi stopnji s prerazporejanjem specializantov pedopsihiatrije iz pedopsihiatričnih ambulant in CDZOM v Podporne ambulante CDZOM \*;
- šele v tretji stopnji bi v Podporne ambulante CDZOM \* in urgentno službo vključevali specialiste pedopsihiatrije iz ambulant in CDZOM;
- v četrti stopnji bi združili vse tri Podporne ambulante CDZOM\* v eno 24-urno urgentno službo.

Na ta način bi lahko čim dlje zagotavljali urgentno pedopsihiatrično obravnavo.

RSK predlaga, da se v delo s pacienti z možno okužbo s COVID-19 prednostno vključujejo mlajši zdravniki.

V kolikor zaradi pomanjkanja stalnega kadra ne bo mogoče organizirati bolnišnične obravnave v UPK Ljubljana, UKC Ljubljana in UKC Maribor in neprekinjene dežurne pedopsihiatrične službe v UPK Ljubljana, se bo z namenom zagotavljanja urgentnega zdravljenja specializante OM psihiatrije vključevalo tudi v bolnišnično obravnavo, po predhodni odobritvi prerazporeditev s strani Ministrstva za zdravje ali Kriznega štaba vlade. Pri tem se upošteva siceršnja obremenitev na delovnem mestu.

Vse delodajalce pozivamo, da v najkrajšem času uredijo dovoljenja za vključevanje specializantov in specialistov otroške in mladostniške psihiatrije v razpisane ambulante izven matične ustanove. Pozivamo jih tudi, da če to ni res nujno, specializantov in specialistov

otroške in mladostniške psihiatrije ne vključujejo v delo vstopnih točk COVID-19, saj s tem ogrožajo delovanje otroške psihiatrične urgentne službe.

\* Lokacije Podpornih ambulant CDZOM:

- UKC Ljubljana

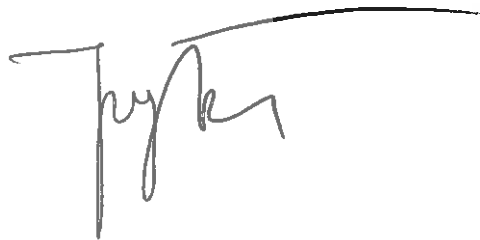
- UKC Maribor

- Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana

- 24-urne dežurna služba Enota za intenzivno otroško in adolescentno psihiatrijo  
Univerzitetne psihiatrične kliniki Ljubljana

Asist.dr.Jerneja Maček, dr.med.

Predsednica RSK za otroško in mladostniško psihiatrijo

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jerneja Maček', with a long horizontal stroke above the main text.