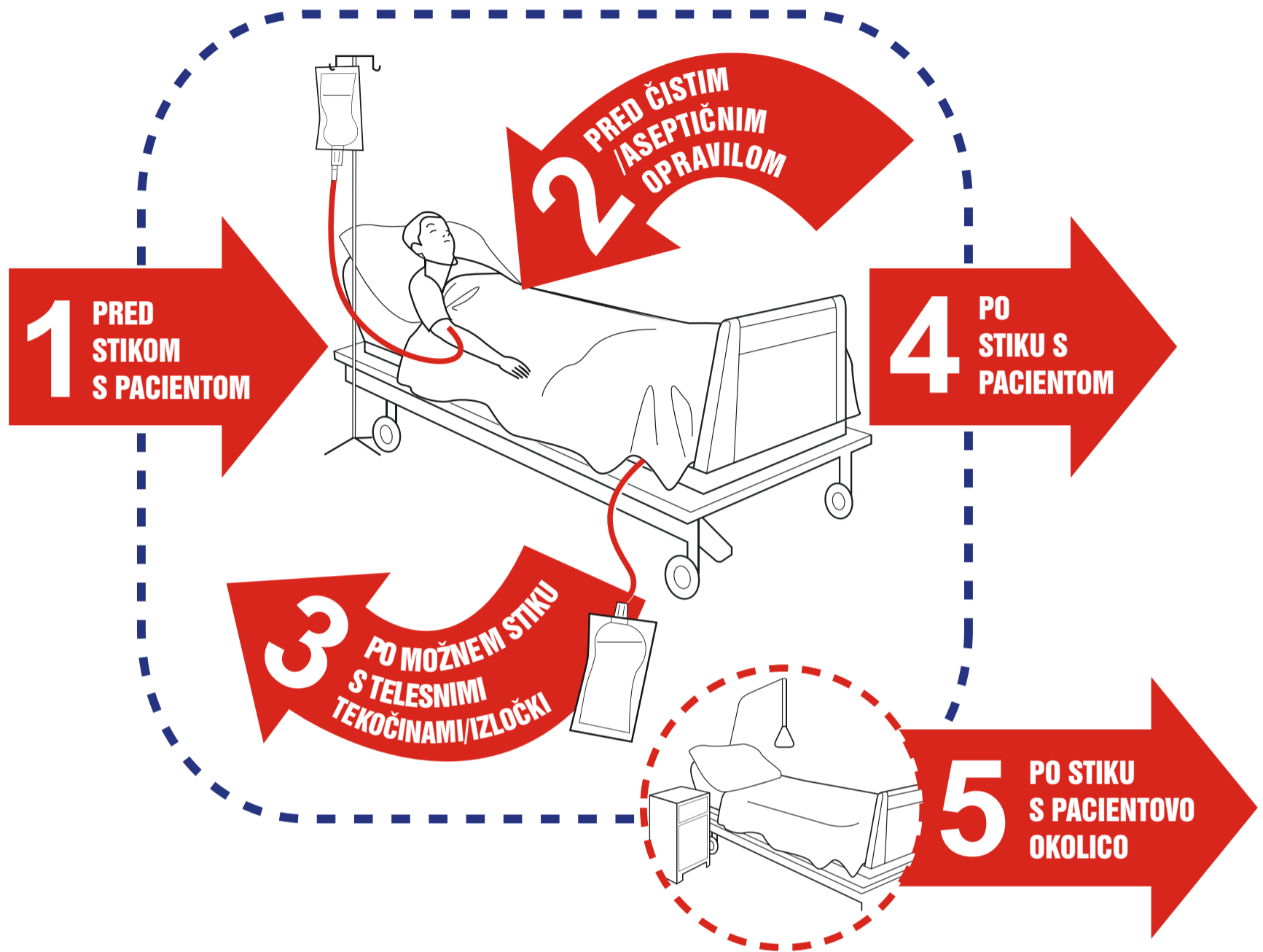


# 5 trenutkov za HIGIENO ROK



<b>1</b> PRED STIKOM S PACIENTOM	<p><b>KDAJ?</b> Higiena rok pred vsakim dotikom pacienta <b>ZAKAJ?</b> Ščitimo pacienta pred škodljivimi mikrobi, ki jih imamo na rokah</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rokovanje, trepljanje po rami</li> <li>• Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju</li> <li>• Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...)</li> </ul>
<b>2</b> PRED ČISTIM /ASEPTIČNIM OPRAVILOM	<p><b>KDAJ?</b> Higiena rok pred vsakim čistim/aseptičnim opraviлом <b>ZAKAJ?</b> Ščitimo pacienta pred vdorom škodljivih mikrobov, tudi njegovih lastnih</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stik s sluznicami: ustna nega, aplikacija očesnih kapljic, aspiracija izločkov</li> <li>• Stik s poškodovano kožo: oskrba ran, injekcije</li> <li>• Stik z medicinskimi pripomočki: uvajanje katetrov, rokovanje s katetri, drenažni sistemi</li> <li>• Priprava zdravil, hrane</li> </ul>
<b>3</b> PO MOŽNEM STIKU S TELESNIMI TEKOČINAMI /IZLOČKI	<p><b>KDAJ?</b> Higiena rok neposredno po možnem stiku s telesnimi tekočinami in po odstranitvi rokavic <b>ZAKAJ?</b> Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stik s sluznicami in poškodovano kožo kot je navedeno zgoraj „pred čistim/aseptičnim opraviлом“</li> <li>• Stik z medicinskimi pripomočki ali kliničnim materialom/vzorci: odvzem krvi in rokovanje s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami, praznjenje drenažnih sistemov, intubacija ali ekstubacija pacienta</li> <li>• Stik z urinom, iztrebki in izbruhanino</li> <li>• Rokovanje z odpadki (obvezilni material, plenice, inkontinenčne podloge)</li> <li>• Čiščenje kontaminiranih in vidno umazanih površin (umivalniki, medicinski inštrumenti itd.)</li> </ul>
<b>4</b> PO STIKU S PACIENTOM	<p><b>KDAJ?</b> Higiena rok po dotiku pacienta in njegove neposredne okolice <b>ZAKAJ?</b> Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rokovanje, trepljanje po rami</li> <li>• Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju</li> <li>• Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...)</li> </ul>
<b>5</b> PO STIKU S PACIENTOVO OKOLICO	<p><b>KDAJ?</b> Higiena rok po dotikanju katerega koli predmeta ali opreme v pacientovi neposredni okolici preden odidemo - tudi če se pacienta nismo dotikali <b>ZAKAJ?</b> Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi</p> <p>PRIMERI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjava posteljnine, čiščenje ali dotikanje nočne omarice, postelje, obposteljne mizice, temperaturnega lista, aparatur (monitorji, infuzijske črpalke itd.)</li> </ul>

