**AKCIJSKI NAČRT za izvajanje Resolucije o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025 do leta 2025**

**I UVOD**

Državni zbor Republike Slovenije je sprejel Resolucijo o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025 (v nadaljnjem besedilu: nacionalni program 2015–2025), ki se udejanja v periodičnih akcijskih načrtih, ki jih sprejme Vlada Republike Slovenije.

Namen nacionalnega programa oziroma akcijskih načrtov je izboljšati prehranske in gibalne navade prebivalcev od zgodnjega obdobja življenja do pozne starosti. Z njim želimo izenačiti možnosti za ohranjanje zdravja za vse, tudi za socialno in ekonomsko ranljivejše skupine prebivalcev, ustaviti in obrniti trend naraščanja telesne mase prebivalcev in vplivati na manjšo pojavnost kroničnih bolezni. S tem bomo pomembno izboljšali tudi kakovost življenja in blaginjo družbe.

Z nacionalnim programom 2015–2025 uresničujemo naslednje **strateške cilje**:

* povečati delež dojenih otrok;
* povečati delež prebivalcev, ki vsakodnevno zajtrkujejo;
* povečati uživanje zelenjave in sadja;
* povečati delež prebivalcev, ki so telesno dejavni;
* zmanjšati delež debelih in prebivalcev s čezmerno telesno maso;
* zmanjšati delež podhranjenih in funkcionalno manj zmožnih starejših prebivalcev in bolnikov;
* zmanjšati vnos nasičenih maščob, sladkorja in soli;
* zmanjšati vsebnost transmaščob v živilih.

**Prednostna področja zahtevajo dobro medsektorsko sodelovanje in povezovanje z nevladnim sektorjem.**

Akcijski načrti so usmerjeni v izbrana prednostna področja, ki zahtevajo tesno in dobro sodelovanje več resorjev:

1. zagotavljanje varne in zdravju koristne hrane, s poudarkom na lokalni trajnostni oskrbi in samooskrbi ter povečevanjem deleža kakovostne ekološko pridelane hrane,
2. spodbujanje telesne dejavnosti prebivalcev v vseh starostnih skupinah,
3. zagotavljanje zdravega prehranjevanja skladno s smernicami in priporočili za različne starostne skupine (še posebej v sistemu organizirane vrtčevske, šolske in študentske prehrane, bolnišnicah in domovih za starejše občane),
4. zagotavljanje dostopnosti do zdravih prehranskih izbir za socialno-ekonomsko ogrožene skupine (npr. samooskrba gospodinjstev z zelenjavo in sadjem, skupnostni oziroma urbani vrtovi, dvig zdravstvene in finančne pismenosti),
5. spodbujanje ponudbe zdravju koristnih živilskih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilski dejavnosti (npr. zniževanje vsebnosti sladkorja, soli in maščob v živilih),
6. spodbujanje ponudbe za zdravo izbiro v gostinstvu in turizmu v povezavi s turistično ponudbo v lokalnih okoljih s ciljem, da Republika Slovenija postane prepoznavna po odlični, zeleni, aktivni in zdravi ponudbi,
7. osveščanje potrošnikov s primernim označevanjem, predstavljanjem in trženjem živil ter z omejevanjem trženja hrane za otroke,
8. informiranje in osveščanje vseh deležnikov, vključno z javnozdravstvenimi kampanjami,
9. krepitev vloge zdravstvenega sektorja pri obvladovanju debelosti, preprečevanju podhranjenosti in spodbujanju telesne dejavnosti s ciljem zmanjševanja kroničnih bolezni,
10. izobraževanje in raziskovanje na področju prehrane in telesne dejavnosti za zdravje.

Zaradi kompleksnosti in številnih izzivov na področju zdravega in trajnostnega prehranjevanja ter redne telesne dejavnosti je uspehe mogoče doseči z medsektorskim in multidisciplinarnim povezovanjem. Da bi lažje dosegli tudi podnebne zaveze in cilje trajnostnega razvoja, ki so bili dogovorjeni na svetovni ravni, je bil ustanovljen Strateški svet za prehrano (v nadaljnjem besedilu SSP), kot posvetovalno telo predsednika Vlade Republike Slovenije. Naloga SSP je nadgradnja politik in strateških dokumentov na področju prehranske politike, ki temeljijo na trajnostnih prehranskih sistemih z manjšim vplivom na podnebje in okolje, s poudarkom na uživanju hrane z manjšim okoljskim odtisom, proaktivni podpori načelom samooskrbe, pridelavi trajnostnih kmetijskih pridelkov, varovanju okolja ter osveščanje javnosti o potrebi po spremembi prehranjevalnih navad zaradi zdravstvenih, okoljskih, in podnebnih vidikov, kar se že odraža v pričujočem akcijskem načrtu.

Pomembno je doseganje sinergij z usmeritvami Strateškega načrta kmetijske politike 2023-2027 (zagotavljanje lokalne trajnostne oskrbe in samooskrbe, prehranske varnosti, skrajševanje transportnih poti in nepotrebne embalaže živil), usmeritvami Nacionalnega programa športa, Strategijo slovenskega turizma za zeleno, aktivno in zdravo Slovenijo, Celostnimi prometnimi strategijami (spodbujanje in omogočanje pogojev za zdravo aktivno mobilnost z zmanjševanjem ogljičnega odtisa) ter z usmeritvami socialne politike za socialno aktivacijo in zmanjševanje tveganja revščine.

Akcijski načrt 2023–2025 je nadaljevanje in nadgradnja preteklega, uspešno izvedenega akcijskega načrta za obdobje 2019–2022. V njem sledimo začrtanim usmeritvam nacionalnega programa, usmeritvam Svetovne zdravstvene organizacije, EU, OECD, ter drugim mednarodnim in nacionalnim usmeritvam in programom, kot so na primer zaveze Združenih narodov glede blaženja podnebnih sprememb. Akcijski načrt 2023–2025 se dopolnjuje tudi s cilji Strategije razvoja Slovenije 2030.

**V vmesnem obdobju izvajanja nacionalnega programa so se že pokazali prvi rezultati izvajanja programa**

V zdravstvenem sistemu uvajamo vrsto sistemskih ukrepov, ki podpirajo nacionalni program. Med njimi so ključni preventivni programi za zmanjševanje dejavnikov tveganja za kronične bolezni, kot sta npr. programa »Skupaj za zdravje« in »ZDAJ«, ki potekata v zdravstvenih domovih v sodelovanju z lokalno skupnostjo, ki z mrežo partnerjev posameznika podpirajo pri vzdrževanju zdravega življenjskega sloga in samooskrbi kroničnih nenalezljivih bolezni. Programa sta za uporabnike brezplačna, saj stroške izvajanja programa krije obvezno zdravstveno zavarovanje. Program »Skupaj za zdravje« poleg obvladovanja kroničnih bolezni in vedenjskih tveganj za njihov razvoj naslavlja tudi starejše prebivalce s presejanjem za funkcijsko manj zmožnost ter posameznike opolnomoča z veščinami za preprečevanje krhkosti. V patronažno varstvo smo uvedli tudi presejanje za telesno dejavnost in prehrano po vzoru presejalnega modela iz ambulant družinske medicine za bolnike s kroničnimi boleznimi. Poteka pa tudi presejanje za padce na domu, kjer izvajalci patronažnega varstva odkrivajo dejavnike tveganja za pojav padcev in posameznikom svetujejo, kako jih preprečevati.

S predpisom smo omejili transmaščobe v živilih, izdelali prehranske smernice za zaščito otrok pred neprimernimi oglaševalskimi sporočili v zvezi z živili. S financiranjem delovanja nacionalnega portala Prehrana.si, kjer so na voljo strokovne in verodostojne informacije, prebivalcem omogočamo obveščenost in razbijamo mite ter neustrezne prehranske prakse. Omogočili smo tudi razvoj sodobne mobilne aplikacije »Veš, kaj ješ«, ki je v pomoč potrošnikom, manj veščim branja označb in razbiranja podatkov iz hranilne tabele.Bolj zdravo izbiro pa želimo spodbuditi tudi z uvedbo nacionalne sheme za lažjo prepoznavnost živil z ugodnejšo hranilno sestavo.

V naslednjem obdobju bo pomembno, da se strokovna javnost poveže z nevladnim sektorjem in odločevalci v lokalni skupnosti z namenom promocije usmeritev in zagovorništva javnozdravstvenih koristi ustvarjanja okolja, ki spodbuja telesno dejavnost ter zdravo in trajnostno prehranjevanje začenši z dojenjem. V ta namen smo okrepili aktivnosti in nadaljujemo s financiranjem programa UNICEF Slovenija za širitev dojenju prijaznih mest, ki poteka v sodelovanju z zdravstvenimi zavodi ter lokalno skupnostjo, s čemer se ustvarja temelj za daljše vzdrževanje dojenja.

Prehranjevalne navade so se do pojava epidemije COVID-19 izboljševale. Med odraslo populacijo in otroki ter mladostniki se je postopoma povečeval delež tistih, ki vsak dan zajtrkujejo in uživajo zelenjavo in sadje, in zmanjšuje delež tistih, ki pogosto pijejo sladke pijače. Slovenija je bila tudi ena izmed redkih držav, ki ji je uspelo obrniti trend naraščanja debelosti pri otrocih od leta 2011 do leta 2019. Povečevala se je tudi telesna dejavnost pri odraslih - 80% odraslih je doseglo zadostno količino telesne dejavnosti, ki prinaša znatne koristi za zdravje skladno s smernicami SZO.

Spremenili smo Pravilnik o preventivnem zdravstvenem varstvu otrok in mladostnikov, s katerim smo okrepili preventivo pri otrocih športnikih, s čimer jih bomo lažje usmerjali v zdrav šport, ki jih bo spremljal vse življenje.

Ravno ob izteku prvega akcijskega načrta je nastopila pandemija Covida-19, ki je pomembno spremenila naše prehranske in gibalne navade. Prehranske navade, ki so se od leta 2012 postopoma izboljševale, so se poslabšale. Prišlo je do padca gibalne učinkovitosti in porasta telesne mase pri celotni generaciji otrok. Še posebej pri tistih otrocih, ki so bili pred pandemijo bolj telesno dejavni. Ugotovitve raziskav kažejo, da se je v času pandemije povečal tudi delež odraslih z debelostjo. Prehranske in gibalne navade v času pandemije so se najbolj poslabšale pri mladih odraslih.

**Značilnosti prehranjevanje pri otrocih in odraslih**

Spodnja grafa prikazujeta trend spreminjanja navad prehranjevanja med otroci in odraslimi. Prikazan je trend zajtrkovanja, vsakodnevnega uživanja sadja in zelenjave ter pitja sladkih pijač.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), prikaz trenda od leta 2018 do 2022

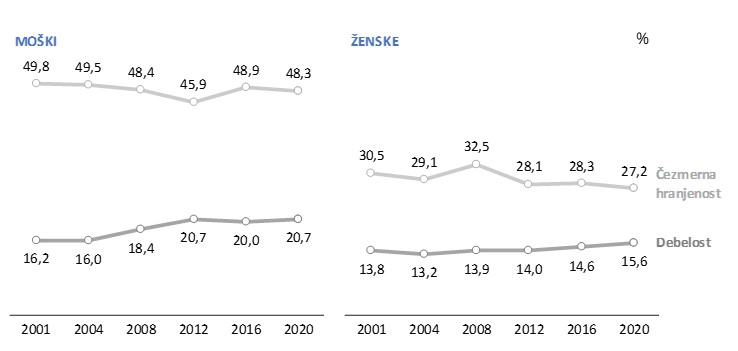
Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), prikaz trenda od leta 2004 do 2020.

Kot rezultat ukrepov prve in sedanje prehranske politike se je pokazalo, da so otroci začeli pogosteje vsakodnevno uživati sadje in zelenjavo. Uživanje sadja se je povečalo tudi pri odraslih. To pa to ne velja za zelenjavo. V obeh skupinah je močno upadlo tudi pitje sladkih pijač, zelo izrazito med mladimi, kar je rezultat ozaveščanja ter intenziviranja aktivnosti v šolskem okolju. Med odraslimi prebivalci se s periodičnimi raziskavami spremlja tudi podatek o dosoljevanju pripravljene jedi, saj čezmerni vnos natrija oziroma soli povečuje krvni tlak ter tveganje za srčno-žilne bolezni. Stalno ozaveščanje o problematiki čezmernega vnosa soli ter sodelovanje z živilsko-predelovalno industrijo za postopno zniževanje soli v izdelkih že kaže rezultate postopnega manjšega vnosa soli tudi preko zaužitih živil, kar je pokazala nedavno opravljena raziskava izločenega natrija v urinu prebivalcev.

Izredna raziskava prehranjevalnih navad v času pandemije (2020) je pokazala, da so se tisti, ki so se že do sedaj bolj zdravo prehranjevali, skušali prehranjevati še boljše, številni pa svojega prehranjevanja niso uskladili z manj telesne dejavnosti, ki je bila posledica številnih omejevalnih ukrepov gibanja, kar se odraža v porastu čezmerne mase pri odraslih in otrocih.

**Telesna masa**

Od leta 2001 se zmanjšuje delež moških in žensk s čezmerno telesno maso, vendar pa se pri obeh spolih povečuje delež tistih z debelostjo, kar kaže trend podatkov pridobljenih v raziskavah Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI).



Delež moških in žensk med 25. in 64. letom, ki so čezmerno hranjeni oziroma debeli.

Tudi pri mladostnikih se glede na podatke Raziskave »Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2018« povečuje delež tistih, ki imajo glede na indeks telesne mase telesno maso večjo od priporočene. Večji porast je zaznati pri fantih.



Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2018.

**Telesna dejavnost**

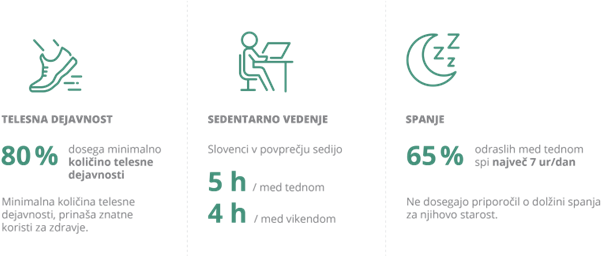
Delež mladostnikov, ki so bili vsak dan vsaj 60 min telesno aktivni prikazuje naslednji prikaz pri starostih 11, 13 in 15 let.

Viri: Raziskava Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju (HBSC), 2018.



**Omogočiti zdrav življenjski slog je skupen medsektorski izziv**

Življenje z vedno manj telesne dejavnosti na račun tehnološkega napredka in sodobnih tehnologij so okoliščine, ki večajo izziv, kako posamezniku omogočiti zdravo in aktivno življenje ter zdravo prehranjevanje in prehrano. Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) je telesno nedejavnost uvrstila med glavne dejavnike tveganja za umrljivost[[1]](#footnote-2). Telesna dejavnost bi morala postati vseživljenjska[[2]](#footnote-3), ki bi jo dopolnjevalo ugotavljanje in stalno spremljanje telesne pripravljenosti, kar bi vsakomur pomagalo ohranjati zdravje. Zaradi pandemije COVID-19 je dejstvo, da telesna nedejavnost ogroža zdravje, postalo še bolj očitno. Dodaten izziv predstavlja tudi neustrezna količina časa preživetega sedentarno, količina nizko intenzivne telesne dejavnosti in premajhna količina spanja znotraj 24h ritma dneva, kar prikazuje spodnji prikaz vedenja prebivalcev Slovenije.



Vir: Zdravstveni statistični letopis 2020.

Po podatkih raziskave »Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI) so prebivalci Slovenije v letu 2020 na običajni delovni dan v povprečju presedeli pet ur, ob koncu tedna pa štiri ure. Med delovniki čas sedenja s starostjo upada, pri čemer največ časa presedijo mlajši in bolj izobraženi prebivalci, v starostni skupini od 25 do 39 let (6 ur). V povprečju torej na delovni dan največ presedijo prebivalci z višjo izobrazbo, ki pa v nasprotju z ostalimi skupinami ob koncu tedna presedijo najmanj. Čas sedenja se skozi leta raziskav linearno povečuje na delovni dan in je v povprečju višji za 0,4 ure leta 2020 v primerjavi z letom 2012, medtem ko čas sedenja ob koncih tedna ostaja relativno enak (Viri: Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog (CINDI), 2012, 2020).

Evropa se sooča z znatnim povečanjem že prej opaznih trendov telesne nedejavnosti celotnega prebivalstva, zlasti med mladimi. Države članice ob podpori politik na ravni EU sicer spodbujajo in spremljajo telesno dejavnost, vendar bi bilo treba to področje ukrepanja še okrepiti[[3]](#footnote-4).

V ta namen akcijski načrt predvideva sprejem nacionalnih smernic za telesno dejavnost, sedentarno vedenje in spanje za različne ciljne skupine populacije, oblikovanje kazalnikov ključnih determinant telesne dejavnosti za zdravje za spremljanje v nacionalnih in mednarodnih raziskavah ter izvajanje športno-rekreacijskih in preventivnih programov za krepitev zdravja in aktivacijo.

Svetovna zdravstvena organizacija je v Regionalnem poročilu o debelosti za evropsko regijo leta 2021 opozorila, da nobeni državi v regiji do leta 2025 ne bo uspelo doseči zastavljenih ciljev za zmanjšanje debelosti med populacijo. Zato je treba medresorske aktivnosti v povezavi s politikami kot so Nacionalni program športa v Republiki Sloveniji, Strategija slovenskega turizma za zeleno, aktivno in zdravo Slovenijo, Celostnimi prometnimi strategijami, usmeritvami socialne politike za socialno aktivacijo in zmanjševanje tveganja revščine krepiti.

Dragocena so tudi partnerstva z nevladnimi organizacijami, ki imajo pomembno povezovalno vlogo z lokalnimi okolji in so aktiven zagovornik strokovnih usmeritev  v podporo številnim nacionalnim programom.

Izrednega pomena je zagotavljanje zdravih subvencioniranih obrokov skladnih s smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnem sistemu in povečevanje količine telesne dejavnosti otrok in mladih tako v času pouka kot v prostem času. Z ukrepi v vzgojno-izobraževalnem okolju kot tudi s pomočjo nevladnih organizacij bomo krepili zdrave prehranjevalne navade ter spodbujali uživanje sveže, kakovostne in lokalno pridelane hrane z nižjim ogljičnim odtisom in ob tem opozarjali na okoljske vidike ter na pomen zmanjševanja količine zavržene hrane. Načrtovane aktivnosti spodbujajo sektorje kmetijstva, gostinstva, trgovine in živilskopredelovalne industrije k izboljšanju samooskrbe Slovenije z živil rastlinskega izvora za prehrano ljudi in sestave živilskih izdelkov (manj sladkorja, soli, maščob in več vlaknin, manj embalaže) ter spodbujajo prebivalce k nakupu izdelkov z ugodnejšo hranilno sestavo.

Svetovna zdravstvena organizacija je leta 2019 objavila poročilo o učinkih umetnosti na izboljšanje zdravja in dobro počutje. V sodelovanju s kulturnim in vzgojno-izobraževalnim resorjem skrbimo tudi za promocijo zdravega, kakovostnega in ustvarjalnega preživljanja prostega časa otrok, mladih in odraslih. Poudarek je na predstavitvah kakovostnih kulturnih vsebin in projektov, ki se dotikajo tematik gibanja in zdravega prehranjevanja in so lahko podpora preventivnim ukrepom tako v okviru vzgojno-izobraževalnega procesa kot v prostem času. Prav tako pa predstavljamo različne kulturno-vzgojne dejavnosti, ki spodbujajo mlade in odrasle k aktivnemu preživljanju prostega časa in jih spodbujajo h gibanju (npr. kulturne pešpoti, kolesarske kulturne poti, ustvarjalni gib …).

Še naprej bomo krepili preventivno vlogo zdravstvenega sektorja, aktivnosti bodo intenzivno usmerjene tudi v zagotavljanje ustrezne prehrane in prehranske obravnave in oskrbe v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih. Z aktivnostmi za preprečevanje funkcijske manj zmožnosti, padcev in krhkosti pri starejših bomo dolgoročno zmanjšali breme kroničnih bolezni pri starejših odraslih in omilili pritisk na primarni nivo zdravstvenega varstva.

**II AKCIJSKI NAČRT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Specifični cilj** | | **Ukrep** | | **Aktivnost** | | **Izvedbeni rok** | | **Kazalnik** | **Nosilno ministrstvo** | | **Sodelujoči** | | | **Finančna sredstva (v €) za 2023–2024** | **Finančna sredstva (v €) za 2025** |
| **1.** | | **Zdravo prehranjevanje v skladu s smernicami in priporočili**  **Uresničevanje strateških ciljev:**  – zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih,  – povečati uživanje zelenjave in sadja,  – zmanjšati vnos nasičenih maščob, sladkorja in soli.  **Prehrana otrok in mladostnikov v vzgojno-izobraževalnih zavodih**  Slovenija namenja prehrani v vrtcih in šolah posebno skrb, saj sistem organizirane prehrane omogoča zagotavljanje zdrave ponudbe uravnoteženih obrokov in spodbujanje uživanja pitne vode najširšemu krogu otrok in mladostnikov. Ob tem se vzgojno-izobraževalne ustanove srečujejo z izzivi, kot sta izvajanje smernic in priporočil zdravega prehranjevanja in upoštevanje želja otrok ter pričakovanj staršev. Še naprej je treba krepiti aktivnosti za izboljševanje kakovosti ponudbe obrokov in zavedanja otrok, staršev in zaposlenih v vzgoji in izobraževanju o pomenu zdrave in trajnostne prehrane za zdravje. Precejšen izziv predstavlja odklanjanje zelenjave in drugih polnovrednih živil ter preprečevanja odpadne hrane. Na področju vzgoje in izobraževanja poteka vrsta dejavnosti, ki spodbujajo zdravo prehranjevanje. Stalna strokovna podpora v okviru strokovnega spremljanja prehrane in svetovanja, brezplačno razdeljevanje sadja in zelenjave v šolah iz npr. ukrepa skupne kmetijske politike »Šolska shema«, spodbujanje zajtrkovanja, pitja vode in izvajanje spremljevalnih aktivnosti ozaveščanja ter subvencionirana prehrana so pomembni ukrepi, ki podpirajo celotne generacije otrok v skrbi za zdrav življenjski slog in omogočajo boljše pogoje tudi za otroke iz ekonomsko ranljivejših družin. | | | | | | | | | | | | | |
| **1.1** | | **Sredstva, ki jih vlagamo v šolsko prehrano se vračajo kot zdrave navade**  Zgleden sistem organizirane prehrane v vzgojno-izobraževalnih zavodih je nedvomno pripomogel k rednemu zajtrkovanju, uživanju več sadja in zelenjave pri otrocih in mladostnikih ter pripomogel k ugodnemu trendu zmanjšanja pitja sladkih pijač. Poleg nudenja obrokov v skladu smernicami vzgojno-izobraževalni zavodi pomembno pripomorejo k razvoju zdravega življenjskega sloga tudi z drugimi posredno povezanimi vsebinami in projektnimi nalogami ter s povezovanjem z nevladnim sektorjem, ki izvaja številne programe ozaveščanja. Eden izmed primerov dobre prakse je na primer program »Kuhnapato«, v okviru katerega otroci za svoje vrstnike pripravljajo zdrave, zelenjavne tradicionalne jedi in z medvrstniškim vplivom spreminjajo odnos do zdravih, zelenjavnih jedi, ki jih številni mladi odklanjajo. Zavodi se ob nujnosti zagotavljanja dietne prehrane otrokom, ki takšno prehrano iz zdravstvenih razlogov potrebujejo, srečujejo s precejšnjimi izzivi glede upoštevanja različnih želja. Poleg prostorskih omejitev so prisotne tudi kadrovske v povezavi z normativom ter strokovno usposobljenostjo kadra. Pri zagotavljanja medicinsko predpisanih diet krepimo povezavo z zdravstvom, da bi bolje obvladali ta izziv. Kot podporo organizirani šolski prehrani smo vzpostavili portal »Šolski lonec«, ki je namenjen širjenju dobrih praks in učinkovitih vzgojno-izobraževalnih pristopov k prehrani in prehranski vzgoji v vrtcih in šolah. Razvili smo tudi spletno računalniško orodje »PISKR«, ki šolam omogoča načrtovanje in vrednotenje obrokov skladno s prehranskimi smernicami. V prihodnje bomo nadaljevali s strokovnimi usposabljanji z vidika načrtovanja obrokov ter širitvijo prenovljenih smernic za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih, s poudarkom na zniževanju soli in sladkorja v obrokih ter povečevanju zelenjave oz. vlaknin. Treba pa je tudi celostno proučiti in nadgraditi sistem organizirane šolske prehrane z vidika kadrovskih normativov (čas, obseg dela), ki imajo velik vpliv na kakovost in sestavo obrokov v vzgojno-izobraževalnih zavodih. | | | | | | | | | | | | | |
| Izboljšana kakovost prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih zavodih na podlagi uveljavitve Smernic zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah v Republiki Sloveniji | | Proučitev ustreznosti sistema organizirane šolske prehrane in ustrezno ukrepanje | | Priprava koncepta pilotnega projekta prenove jedilnice in vzpostavitev regijske centralne kuhinje | | 2023 | | Pripravljen koncept za začetek testiranja  regijske centralne kuhinje | MVI | | SSP, Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec - ponudnik | | |  | / |
| Potrditev Smernic za prehranjevanje v VIZ in potrditev s strani ustreznega organa MVI | | 2023 | | Potrjene smernice s strani Strokovnega sveta Republike Slovenije za splošno izobraževanje | MVI | | ZRSŠ | | | \*\* | \*\* |
| Izobraževanje in usposabljanje ter zagotavljanje zmogljivosti za izvajanje prehrane v vzgojno-izobraževalnih zavodih, | | Uvrščanje prehranskih vsebin v Katalog programov nadaljnjega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju | | 2023 → | | Organizacija in izvedba | MVI | | ZRSŠ in drugi izvajalci | | | \*\* | \*\* |
| Vzpostavitev izmenjave primerov dobrih praks in učinkovitih vzgojno-izobraževalnih pristopov pri izvajanju prehranske vzgoje v VIZ | | Vzdrževanje spletnega portala Šolski lonec | | 2023 → | | Ažuriran spletni portal »Šolski lonec« in njegova promocija | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Redno spremljanje in poročanje o ustreznosti ponudbe skladno s smernicami ter prilagajanje dejanske ponudbe | | Spremljanje stanja šolske prehrane v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja ter stalna strokovna podpora v obliki svetovanja | | 2023 → | | Priprava poročila nacionalne ankete o prehrani v VIZ | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| 2023 → | | Triletno poročilo o opravljenem spremljanju in strokovnem svetovanju | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| 2023 | | Preizkušanje orodja za strokovno spremljanje glede na novo sprejete smernice | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Spodbujanje uživanja pitne vode, tudi z nameščanjem pitnikov v objektih in na igriščih | | Kampanja o namestitvi pitnikov na fakultetah | | 2025 | | Pobuda fakultetam in izvedena kampanja | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Spodbujati vzgojno-izobraževalne zavode k zmanjšanju porabe soli v šolskih kosilih in sladkorja v šolskih malicah | | Ciljana javno-zdravstvena kampanja med vzgojno-izobraževalnimi zavodi | | 2023 → | | Obdobna (letna) analiza soli in sladkorja v malicah in kosilih, ki se izvede na naključnem vzorcu VIZ | MZ, MVI | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje shem za izboljšanje dostopa do zdravju koristne hrane  Izvajanje šolske sheme | | Priprava nove Strategije za izvajanje šolske sheme za obdobje od šolskega leta 2023/2024 do 2028/2029 … | | 2023 | | Potrjena strategija za novo časovno perspektivo | MKGP, MVI, MZ | | NIJZ, AKTRP, KGZS, GZS – ZKŽP, CŠOD | | | *\*\** | *\*\** |
| Izvajanje Strategije za izvajanje šolske sheme v Sloveniji za šestletno obdobje od šolskega leta 2023/24 do 2028/29 | | 2023 → | | Izvedba aktivnosti razdelitev sadja, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov učencem ter izobraževalne dejavnosti v šolah  spremljevalni izobraževalni ukrepi v domovih CŠOD  izobraževanja (AVK) za učitelje v organizaciji NIJZ v podporo projektu ter izobraževanja drugih deležnikov  Izvedba vrednotenja ter poročilo | MKGP s sodelovanjem MVI, MZ | | osnovne šole, AKTRP, NIJZ, KGZS, GZS – ZKŽP, CŠOD | | | \*\*  Šolska shema:  skupaj 3.094.000 €:  - za 2023: 1.494.000 €,  - za 2024: 1.600.000 €  Od tega:  - 93% za razdelitve S/Z in mleka učencem,  -5-7% za izobraževalne ukrepe,  -12.000 € za vrednotenje | \*\*  Šolska shema:  1.600.000 €  Od tega:  - 93% za razdelitve S/Z in mleka učencem,  -5-7% za izobraževalne ukrepe,  -4.000 € za vrednotenje |
| Izvajanje projekta Tradicionalni slovenski zajtrk in podobnih projektov z izborom priporočenih lokalno pridelanih živil in povečevanjem deleža uživanja ekološko pridelane hrane | | Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk | | 2023 → | | Javni zavodi - vrtci, osnovne šole in zavodi za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami, ozaveščajo o pomenu zajtrkovanja ter o pomenu lokalne in zdrave prehrane | MKGP, MVI, MZ | | MK, MNVP, ARKTRP, ČZS, ZRSŠ, KGZS, GZS – ZKŽP, NIJZ, ZZS, OZS, ZSPM, Zveza sadjarskih društev Slovenije | | | \*\* | \*\* |
| Izdane odločbe AKTRP s katerimi se javnim zavodom, ki so izvedli projekt povrnejo stroški za nakup živil | MKGP | | AKTRP | | | 340.000,00 oz. 170.000 €/leto  (pavšalno nadomestilo  0,72 € na/ otroka) | Predvidoma najmanj 170.000,00 €.000,00 € |
| Spodbujanje tradicionalnega slovenskega kosila  (jota, kislo zelje, žganci…) | | 2023 → | | V tednu slovenske hrane poudarjati tudi pomen lokalnega, sezonskega kosila | MZ, MKGP, MSP, MVI | | NIJZ, Nutris | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje projektov z izborom priporočenih lokalno pridelanih živil in povečevanjem deleža uživanja ekološko pridelane hrane | | Medvrstniško spodbujanje Izvajanje projekta Otroci otrokom skuhajo tradicionalno kosilo (kuhanje vrstnikom v šolskih kuhinjah v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja) | | 2023 → | | Število VIZ, ki izvajajo program | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
|  | | Izvajanje promocijskih aktivnosti na terenu (šole in vrtci) glede rib in morskih sadežev v okviru Programa za izvajanje evropskega sklada za pomorstvo, ribištvo in akvakulturo 2021-2027 | | 2024 | | Število izvedenih kampanj in število predstavnikov sektorjev, ki sodelujejo pri kampanji (morski gospodarski ribolov, akvakultura, predelava) | MKGP | | Zavod za šolstvo, MVI, MZ | | | Skupaj za 2023 in 2024  500.000,00 € |  |
| **1.2** | | **Subvencionirana prehrana študentov**  Zakon o subvencioniranju študentske prehrane določa pravico študentov do subvencionirane prehrane ter način in merila za subvencioniranje, da se študentom omogoči prehranjevanje skladno z javnozdravstvenimi priporočili. Pred časom sprejete smernice zdravega prehranjevanja za študente, ki opredeljujejo kakovostne obroke skladno z optimalnimi energijskimi in hranilnimi potrebami študentov in izvedbeni predpis, ki zavezuje ponudnike subvencionirane študentske prehrane k uresničevanju priporočil bo treba revidirati. V praksi se je namreč izkazalo, da merila za izbor ponudnikov subvencionirane študentske prehrane ne temeljijo dovolj na priporočilih, zato je treba razpise izpopolniti ob upoštevanju prehranskih usmeritev. Ob tem je treba ponudnikom študentske prehrane omogočiti strokovno podporo in opolnomočiti študente inšpektorje, ki tvorijo nadzorni sistem in presojajo usklajenost ponudbe z usmeritvami. Izboljšati je treba tudi ponudbo prodajnih avtomatov živil na fakultetah, saj so ti zaradi strnjenih študijskih obveznosti pogosto edina možnost za prehranjevanje. | | | | | | | | | | | | | |
|  | | Ozaveščanje študentov o zdravem načinu prehranjevanja in spodbujanje veščin za samostojno pripravo uravnoteženih obrokov | | Proučitev potreb in dejavnikov, ki bi študente kot tudi ponudnike usmerjala k bolj zdravi ponudbi | | 2023 – 2025 | | Izvedena anketa in izvedba raziskave v okviru fokusnih skupin | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Ozaveščanje o pravi izbiri obroka pri gostinskih ponudnikih kot tudi v prodajnih avtomatih | | 2023 – 2025 | | Akcije ozaveščanja v medijih , kot tudi na družabnih omrežjih | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Izboljšati kakovost subvencionirane študentske prehrane in omogočiti zdravo prehranjevanje študentov | | Zagotavljanje strokovne podpore ponudnikom prehrane, študentom inšpektorjem in komisiji za prehrano z namenom prilagajanje realne ponudbe smernicam | | NIJZ pripravi prehranska priporočila za populacijo zdravih študentov, ki bodo vsebovala fiziološka izhodišča za energijski in hranilni vnos ter priporočila na osnovi vnosa skupin živil (upoštevajoč prehranski vzorec zdravih študentov) | | 2023 (junij) | | Predlog prehranskih priporočil | MZ | | NIJZ, SSP | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje izobraževanj za komisijo in študente inšpektorje | | 2023 – 2025 | | Opravljena izobraževanja | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Razvoj pristopa in pilotno testiranje strokovnega spremljanja študentske prehrane | | 2023 – 2025 | | Izvedeno pilotno testiranje modela spremljanja študentske prehrane | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Uveljavitev meril zdravega prehranjevanja v okviru javnega razpisa za ponudnike subvencionirane študentske prehrane | | Vključitev posodobljenih meril v razpisno dokumentacijo za izbor ponudnikov subvencioniranih obrokov 2025 in 2026 | | 2024 | | Pripravljen predlog meril | MDDSZ, MZ | | NIJZ, ŠOU | | |  | \*\* |
| Zagotavljanje ponudbe zdravju koristnih živil v prodajnih avtomatih izobraževalnih ustanov | | Pregled in dopolnitev priporočil za polnitve prodajnih avtomatov z vidika trajnosti in njihova uskladitev s partnerji | | 2025 | | Usklajena in posodobljena priporočila | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Pregled in popis ponudbe prodajnih avtomatov z ovrednotenjem cen, prehranskega profila, trajnostnega vidika | | 2025 | | Poročilo o stanju ponudbe prodajnih avtomatov na fakultetah | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Razvoj novih izdelkov za prodajne avtomate na osnovi sodelovanja študentov ponudnikov in proizvajalcev | | 2025 | | Razviti novi izdelki primerni za ponudbo prodajnih avtomatov | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| **1.3** | | **Prehrana na delovnem mestu**  Zakon o varnosti in zdravju pri delu določa, da mora delodajalec načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu ter zagotoviti potrebna sredstva in način spremljanja izvajanja promocije. Programi promocije zdravja na delovnem mestu, ki med drugim vključujejo tudi zdravo prehranjevanje in telesno dejavnost, so namenjeni ohranjanju in krepitvi telesnega in duševnega zdravja ter dobrega počutja zaposlenih. | | | | | | | | | | | | | |
| Izboljšati kakovost prehrane in okrepiti ozaveščenost o zdravem prehranjevanju med zaposlenimi | | Podpora socialnim partnerjem za uveljavitev promocije zdravega načina prehranjevanja in gibanja na delovnem mestu ter izmenjava dobrih praks | | Vključitev strokovnih izhodišč glede zdrave in trajnostne prehrane na delovnem mestu in dopolnitev nacionalne platforme (PKMO) za zagotavljanje strokovne podpore delodajalcem pri izvajanju programov promocije zdravja na delovnem mestu | | 2024 | | Razširitev spletne platforme PKMO z vsebina mi prehrane, ki so bile razvite v okviru projekta Star-Vital in modela prehranskih usposabljanj | MZ | | NIJZ | | | **\*\*** | **\*\*** |
| Spodbujanje ponudbe zdravih obrokov v gostinstvu, ponujenih kot malica ali kosilo, s povečevanjem deleža kakovostnih lokalno in sezonsko pridelanih jedi | | Spodbujanje gostincev k pridobitvi simbola »Prava izbira« ter ozaveščanje o pravi izbiri obroka pri gostinskih ponudnikih | | 2023 – 2025 | | Število podeljenih simbolov | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec  (NIJZ, ZPS, GZS-TGZS, OZS) | | | \* | \* |
| **1.4** | | **Prehrana v bolnišnicah in socialnovarstvenih zavodih**  Prehrana bolnikov mora biti prilagojena njihovim specifičnim potrebam ter kakovostna in uravnotežena. Bolnišnice in socialnovarstveni zavodi so pomembni porabniki hrane, zato je treba tudi v njih z javnim naročanjem povečati delež kakovostne lokalno pridelane hrane. | | | | | | | | | | | | | |
| Izboljšana kakovost prehrane bolnikov in starejših odraslih v bolnišnicah in socialnovarstvenih zavodih s poudarkom na lokalni trajnostni oskrbi | | Vzpostavitev sistema javnega naročanja hrane z upoštevanjem kratkih verig, povečevanjem deleža kakovostnih lokalno in ekološko pridelanih živil in načel zelenega javnega naročanja, prilagojenega bolnišnicam in socialnovarstvenim zavodom v smislu poenostavitve in boljše učinkovitosti javnih naročil | | Spremljanje stanja organizacije prehrane v socialnovarstvenih in zdravstvenih zavodih | | 2025 → | | Poročilo | MZ, MSP | | NIJZ, na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec, Združenje zdravstvenih zavodov Slovenije, Skupnost socialnih zavodov (Aktiv prehranskih sodelavcev) | | | **\*\*** | **\*\*** |
| Ugotavljanje prehranske preskrbljenosti prebivalcev DSO | | 2024 | | Poročilo | MSP, MZ | | na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec (Nutris) | | | Sredstva ARRS in MSP | Sredstva ARRS in MSP |
| **2.** | | **Izboljšanje ponudbe zdravju koristnih izbir v povezavi s turistično ponudbo in deležniki v živilski dejavnosti**  **Uresničevanje strateških ciljev:**  – zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih,  – zmanjšati vnos nasičenih maščob, sladkorja in soli,  – zmanjšati vsebnost transmaščob v živilih. | | | | | | | | | | | | | |
| **2.1** | | **Spodbujanje zdrave gostinske in turistične ponudbe ter aktivni turizem**  V zadnjem času poleg skrbi za lastno zdravje stopa v ospredje tudi skrb za zdravje planeta, zato velja poudariti, da imajo lokalne in sezonske sestavine običajno manjši ogljični odtis in podpirajo bolj trajnostno pridelovanje hrane. Čedalje več prebivalcev Slovenije se prehranjuje zunaj doma, zato je treba pri gostincih in uporabnikih storitev povečati zanimanje za zdravo ponudbo v gostinstvu. Za lažjo izbiro zdrave ponudbe v gostinstvu in turizmu so oblikovana merila za jedi oziroma obroke, ki bi se lahko uporabila pri uveljavitvi simbola za prepoznavnost zdrave ponudbe. Merila se nanašajo na energijsko gostoto ter vsebnost zelenjave, sadja in posameznih hranil v obroku, med temi so količina soli in sladkorjev ter kakovost in količina maščob. Gostinske ponudnike bo treba spodbuditi, da ponudbo obogatijo z zdravju koristnimi obroki skladno z že oblikovanimi merili, kar bo okrepilo njihovo prepoznavnost pri potrošniku.  **Zdravju prijaznejša gostinska ponudba**  Zdrava gostinska in turistična ponudba je pomembna razvojna priložnost tudi za slovenski turizem oz. gostinstvo.  Slovenija v okviru Strategije razvoja slovenskega turizma poudarja edinstveno kulinarično kulturo, spodbuja izobraževanja za bolj zdravo in sonaravno življenje ter inovativnost v gastronomiji ter vsestransko izboljševala kulinarično ponudbo v lokalih, na ulicah ter prireditvah.  V podporo gostinskim ponudnikom je bila razvita strokovna podpora, ki jim omogoča vzpostavitev višje prehranske kakovosti ponujenih obrokov, potrošniku pa olajša prepoznavo in izbiro prehransko ustreznejše izbire, tako, da pridobijo in na jedilnikih izpostavijo simbol zdravju koristnega obroka – »Prava izbira«. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati in izboljšati ponudbo zdravju koristnih obrokov in jedi pri ponudnikih v gostinstvu in turizmu | | Spodbujanje ponudbe zdravju koristnih obrokov oziroma jedi v gostinstvu in turizmu | | Krepitev prepoznavnosti simbola »Prava izbira« | | 2023 → | | Vključitev simbola med merila za subvencionirano študentsko prehrano  Povečanje števila ponudnikov, ki ima podeljen simbol  Prilagojene velikosti porcij | MZ, MGTS | | na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec (NIJZ, ZPS, GZS-TGZS, OZS) | | | \* | \* |
| **2.2** | | **Zagotavljanje ponudbe zdravju koristnih izdelkov v sodelovanju z deležniki v živilski dejavnosti**  Na trgu je veliko cenovno zelo dostopnih živil, ki so po sestavi in energijski gostoti prehransko neugodna. Vsebujejo veliko maščob, soli in sladkorja ter ob pogostem uživanju ne prispevajo k uravnoteženi prehrani. Zato je treba njihovo sestavo prilagoditi potrebam sodobnega načina življenja tako, da proizvajalci preoblikujejo sestavo živil (npr. zmanjšajo vsebnost enostavnih sladkorjev, soli in nasičenih maščob), potrošnike pa seznanjajo z vsebnostjo hranil z ustreznim označevanjem.  **Z živili z ugodnejšo prehransko sestavo lažje pripravimo zdrav in uravnotežen obrok**  Preoblikovanje živil je ukrep, ki lahko pomembno prispeva k ustreznejši prehrani na ravni celotne populacije, ne le pri najbolj ozaveščenih, saj povečuje ponudbo zdravju koristnih živilskih izdelkov. Leta 2015 se je industrija brezalkoholnih pijač zavezala k odgovornejšemu trženju sladkih pijač, temu so leta 2017 in 2019 zaveze mlečno predelovalne industrije k zmanjšanju količine sladkorja v svojih izdelkih in pekarske industrije k zmanjšanju vsebnosti dodane soli kruhu ter k povečanju vsebnosti polnozrnatih sestavin v izdelkih. Pri vseh aktivnostih preoblikovanja živil je bistvena za dobro sprejetje s strani potrošnikov postopnost, ki jim omogoča nemoteče prilagajanje na manj intenziven okus. Ker je to dolgotrajen in zahteven proces, je treba s številnimi promocijskimi aktivnostmi povečevati zanimanje kupcev za izdelke z ugodnejšo prehransko sestavo. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati ponudbo prehransko ustreznejših in tudi preoblikovanih živilskih izdelkov | | Spreminjanje sestave živilskih izdelkov (preoblikovanje) z zmanjšanjem vsebnosti sladkorja, sladil, transmaščob, nasičenih maščobnih kislin ter soli ob zagotavljanju zadostne preskrbljenosti z jodom in povečevanjem deleža sestavin ekološkega izvora | | Spremljanje uresničevanja zavez nacionalne industrije glede izboljševanja sestave živil (samovrednotenje)  Oblikovanje zavez drugih sektorjev oziroma krovnih zavez živilskopredelovalne industrije za zmanjševanje hranil s potencialno neugodnim vplivom na zdravje v izdelkih | | 2023 → | | Letna poročila o izvajanju zavez | MKGP | | GZS – ZKŽP, MVI, MZ, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Povečevanje ponudbe in povpraševanja po polnozrnatih izdelkih | | 2023 → | | Izvajanje aktivnosti v okviru partnerstva za polnozrnate izdelke.  Aktivnosti za povečanje vnosa polnozrnatih živil pri otrocih in mladostnikih v šolskem okolju. | MKGP, MZ, MVI | | GZS in subjekti vključeni v partnerstvo za polnozrnate izdelke  NIJZ | | | Sredstva EK in partnerjev  \* | \* |
| Strategija na področju preoblikovanja živil, ki temelji na podatkih hranilne sestave živil na trgu v Sloveniji (JA BestReMap in drugi viri podatkov).. | | 2024 → | | Sprejet in usklajen program dela skupine za spremljanje napredka pri preoblikovanju živil  Izvajanje strategije | MZ | | NIJZ, MKGP, GZS – ZKŽP, TZS, OZS, PSPJZ | | | \*\* | \*\* |
| Vzpostavitev modela za spremljanje hranilne sestave živil na podlagi metodologije EU in nacionalnih prioritet | | 2024 | | Vzpostavljen model za načrtno spremljanje hranilne sestave živil (monitoring), v povezavi z aktivnostmi razpisa EU | MZ, EK | | NIJZ, MKGP, GZS – ZKŽP, TZS, OZS, PSPJZ in  izbrana agencija na ravni EU () | | | EK  20.000 € | EK |
| Promocija proizvajalcev, ki razvijajo živila z ugodno prehransko sestavo | | 2023 – 2025 | | Število promocij | MZ, MKGP | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Izvedba CRP “ManjSoli.si” 2021 -2023, in evalvacija ANSOL 2010- 2020. | | 2023 – 2024 | | Zaključena raziskava »Vnos soli, kalija in joda pri odraslih prebivalcih Slovenije« s predstavitvijo rezultatov  Evalvacija AN SOL 2010-2022 | MZ | | NIJZ in PSPJZ | | | \*\* | \*\* |
|  | |
|  | |  | | Ozaveščanje glede koristi uživanja živilskih izdelkov z zmanjšano vsebnostjo soli, sladkorja in nasičenih maščob za zdravje | | 2023 – 2025 | | Izdelan komunikacijski načrt in komunikacijske vsebine, z vključitvijo zdravstvenega sektorja in drugih deležnikov, koordinacija vsebin v že obstoječih komunikacijskih in promocijskih programih | MZ | | NIJZ, Združenje za arterijsko hipertenzijo, druge NVO in na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \*\* | \*\* |
| **3.** | | **Zagotavljanje dostopnosti do zdravju koristnih prehranskih izbir za socialno ogrožene in ranljive skupine prebivalstva**  **Uresničevanje strateškega cilja:**  – povečati uživanje zelenjave in sadja.  Omejene finančne zmožnosti prebivalcev zmanjšujejo dosegljivost sadja in zelenjave, polnovrednih žit, stročnic, oreščkov ter drugih zdravju koristnih in priporočenih skupin živil. Naloga države je olajšati dostopnost in dosegljivost zdravju koristnih prehranskih izbir socialno ogroženim in ranljivim prebivalcem in s tem pomagati ohranjati zdravje najranljivejšim. S prerazporejanjem viškov obrokov iz javnih kuhinj kot tudi HEVREKA sektorja, ki bi sicer ob neprimernem rokovanju, končali kot odpadna hrana lahko socialno ogrožene skupine prebivalcev oskrbimo s kakovostno hrano. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati dostopnost do zdravih izbir | | Spodbujanje mehanizmov za povečanje dostopnosti zelenjave in sadja ter drugih zdravih prehranskih izbir za socialno ogrožene in ranljive skupine prebivalcev | | Vključitev živil z ugodno prehransko sestavo v pakete pomoči | | 2023 → | | Hrana iz Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim (do 2023)/ESS+(od 2024→)  Paketi pomoči vsebujejo konzervirano zelenjavo (fižol, pelati, grah). | MDDSZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec  – partnerske organizacije | | | 9.369.694 € brez DDV (sredstva za obdobje 2023–2024) | 3.922.191 € brez DDV  (sredstva za obdobje 2025) |
| Zmanjševanje količine zavržene hrane | | Priprava akcijskega načrta k Strategiji za manj izgub hrane in odpadne hrane v verigi preskrbe s hrano  »spoštujmo hrano, spoštujmo planet« | | 2023 | | Vlada se je seznanila z akcijskim načrtom | MKGP | | MOP, MVI, MDDSZ, MZ, MF, GZS, ZPS, Zavod za šolstvo RS, NIJZ in drugi deležniki strategije | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje Akcijskega načrta k Strategiji za manj izgub hrane in odpadne hrane v verigi preskrbe s hrano  »spoštujmo hrano, spoštujmo planet« | | 2023 → | | Letna količina oddane presežene hrane okvirno 350 ton, ki se donira | MKGP | | MDSSZ, MVI, MOPE MZ,Trgovske verige (Lidl-Lions-projekt), Rdeči Križ, Karitas, Slovenska filantropija, Vzgojno-izobraževalni zavodi, socialni zavodi… | | | \*\* | \*\* |
| Spodbujanje kratkih dobavnih verig od pridelovalca do končnega potrošnika (lokalne tržnice, alternativne poti prodaje, partnersko kmetovanje ipd.) | | Obveščanje o ponudbi lokalne hrane in živil | | 2023 → | | Objave lokalnih ponudnikov na zemljevidu ter prispevkov na spletni strani Naša super hrana (<https://www.nasasuperhrana.si/zemljevid-lokalni-ponudniki-hrane/>), sodelovanje na posvetih in izobraževanjih | MKGP | | KGZS, GZS – ZKŽP, ZZS, MVI, MZ, MDDSZ, MORS, MNZ | | | \*\* | \*\* |
| Podpora socialno ogroženim in ranljivim skupinam za večjo finančno, zdravstveno in okoljsko pismenost v povezavi z nakupom in pripravo jedi | | Izvedba spremljevalnih ukrepov za končne prejemnike pomoči iz Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim/ESS+– opolnomočenje prejemnikov pomoči, delavnice o zdravem načinu življenja, osnovah prve pomoči | | 2023 → | | Izvedeni spremljevalni ukrepi za materialno ogrožene | MDDSZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec – partnerske organizacije | | | 566.839 € (sredstva za izvedbo spremljevalnih ukrepov za obdobje 2023–2024) | 300.636 € (sredstva za izvedbo spremljevalnih ukrepov za obdobje 2025) |
| Programi/projekti za spodbujanje bolj zdravega prehranjevanja socialno ogroženih in ranljivih skupin | | 2023 → | | Število projektov, ki spodbujajo zdravstveno pismenost socialno ogroženih in ranljivih skupin | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
|  | | Proučitev dodatnih ukrepov za zmanjševanje uživanja odsvetovanih živil | | Aktivnosti za zmanjševanje uživanja energijskih pijač pri otrocih in mladostnikih | | 2023 → | | Medijske aktivnosti ozaveščanja staršev, trgovcev, trenerjev | MZ | | ZPS, FŠ, OKS, SLOADO, NUTRIS, NIJZ, CKZ/ZVC ter NVO | | | \*\* | \*\* |
| Gradiva in aktivnosti za strokovne delavce |
| **4.** | | **Zagotavljanje varne in zdravju koristne hrane s poudarkom na lokalni trajnostni oskrbi in samooskrbi**  **Uresničevanje strateškega cilja:**  – povečati uživanje zelenjave in sadja. | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1 | | **Ponudba in povpraševanje po zdravju koristni, lokalno trajnostno pridelani in predelani hrani**  Lokalno pridelana živila so sezonsko dostopnejša kakovostnejša, saj imata zelenjava in sadje več vitaminov ter posledično višjo hranilno vrednost. Hkrati pa lokalna potrošnja zagotavlja preživetje slovenskemu kmetu in delavcu v živilskopredelovalni industriji. Zaradi krajšega transporta je lokalna oskrba s hrano pomembna tudi z vidika vpliva na okolje ter urejenosti in obdelanosti podeželja.  Republika Slovenija z domačo pridelavo zelenjave še ne pokriva svojih potreb, zato je v tem času zagotavljanje prehranske varnosti pomemben izziv. Lokalna oskrba z živili mora zajemati pomembnejši delež na slovenskem trgu. V okviru **Strateškega načrta Skupne kmetijske politike 2023–2027** (SN 2023–2027) bo v okviru številnih intervencij poudarek namenjen spodbujanju ekološkega kmetovanja, rastlinske predelave ter usmerjanju podpor v sektor sadje in zelenjave ter promocija proizvodov iz shem kakovosti. Preko več intervencij se poudarek namenja **krepitvi rastlinske pridelave**, zlasti konkurenčnosti sektorjev **sadja in zelenjave** ter **ekološkega kmetijstva**. V ta namen se v okviru I. stebra skupne kmetijske politike (SKP) načrtuje **sektorske intervencije za sektor sadja in zelenjave**, znotraj II. stebra SKP pa se sektor sadja in zelenjave ter ekološko kmetijstvo določa kot prednostni sektor **za investicijska vlaganja.**  S prepletom vseh naštetih intervencij I. in II. stebra SKP se krepi **lokalna**, zlasti **ekološka proizvodnja**, stremi k boljšemu horizontalnemu **povezovanju** med proizvajalci in sodelovanju akterjev vzdolž dobavnih verig. Te intervencije se dopolnjujejo z aktivnostmi na nacionalni ravni, ki se izvajajo izven Strateškega načrta SKP 2023–2027, kot na primer: Šolska shema, Tradicionalni slovenski zajtrk, generična promocija sheme »Izbrana kakovost« itn. s katerimi **spodbujamo oskrbo prebivalcev s svežo, lokalno pridelano hrano in povečujemo oskrbo javnih zavodov z njo.**  Resorna ministrstva v sodelovanju z Ministrstvom za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano spodbujamo zanimanje prebivalcev za svežo in lokalno pridelano hrano, tudi z obeleževanjem Tradicionalnega slovenskega zajtrka in Dneva slovenske hrane ter preko ukrepa Šolska shema. Oskrbo javnih zavodov povečujemo z izdelki iz shem kakovosti (npr. sezonsko pridelana, ekološka, z zaščitnim znakom Izbrana kakovost Slovenije), saj tovrstni izdelki, ki izkazujejo višjo kakovost živila, lažje najdejo pot na krožnike v javnih zavodih. Ti izdelki krepijo svoj delež tudi v Katalogu živil za javno naročanje. | | | | | | | | | | | | | |
| S trajnostno pridelanimi živili povečati lokalno oskrbo gospodinjstev, javnih zavodov in drugih proračunskih uporabnikov, ki zagotavljajo prehrano skladno s smernicami | | Zagotavljanje pogojev in povečevanje spodbud za ekološko pridelavo in druge sheme kakovosti | | Intervencija Ekološko kmetovanje (IRP19) iz Strateškega načrta Skupe kmetijske politike 2023–2027 (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih hektarjev kmetijskih površin v uporabi | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024: 15.383.234,30€ | V letu 2025:  16.640.978,93€ |
|  | | Intervencija Ekološko čebelarjenje (IRP43)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih upravičencev | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  219.452 € | V letu 2025:  248.233,00 € |
| Kmetijsko-okoljska podnebna plačila (IRP18), operaciji:  –Integrirana pridelava zelenjave (IPZ),  – Integrirana pridelava sadja in oljk (IPSO)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih hektarjev kmetijskih površin v uporabi | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  IPZ: 154.500,00 €  IPSO:  1.125.000,00 € | V letu 2025:  IPZ: 195.700,00 €  IPSO: 1.237.500,00 € |
| Podpora za novo sodelovanje v shemah kakovosti (IRP11)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. kmetov, ki prejemajo podporo za sodelovanje v shemah kakovosti | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  238.220,00 € | V letu 2025:  238.220,00 € |
| Povečanje obsega pridelave (kjer je samooskrba nizka), konkurenčnosti pridelave s poudarkom na povečanju produktivnosti ter učinkovitosti in trajnostni rabi virov | | Naložbe v razvoj in dvig konkurenčnosti ter tržne naravnosti ekoloških kmetij (IRP04)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih naložb | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  0,00 € | V letu 2025:  1.371.936,00 € |
| S trajnostno pridelanimi živili povečati lokalno oskrbo gospodinjstev, javnih zavodov in drugih proračunskih uporabnikov, ki zagotavljajo prehrano skladno s smernicami | | Naložbe v dvig produktivnosti in tehnološki razvoj, vključno z digitalizacijo kmetijskih gospodarstev (IRP02)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih naložb | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  5.973.938,00 € | V letu 2025:  22.462.561,00 € |
| Kolektivne naložbe v kmetijstvu za skupno pripravo kmetijskih proizvodov za trg in razvoj močnih in odpornih verig vrednosti preskrbe s hrano (IRP03)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih naložb | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  0,00 € | V letu 2025:  1.889.802,00 € |
| Naložbe v predelavo in trženje kmetijskih proizvodov za dvig produktivnosti in tehnološki razvoj, vključno z digitalizacijo (IRP35)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih naložb | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  3.898.952,00 € | V letu 2025:  14.108.272,00 € |
| S trajnostno pridelanimi živili povečati lokalno oskrbo gospodinjstev, javnih zavodov in drugih proračunskih uporabnikov, ki zagotavljajo prehrano skladno s smernicami  S trajnostno pridelanimi živili povečati lokalno oskrbo gospodinjstev, javnih zavodov in drugih proračunskih uporabnikov, ki zagotavljajo prehrano skladno s smernicami | | Povezovanje kmetijskih gospodarstev v oblike proizvodnega in tržnega organiziranja, | | Spodbujanje kolektivnih oblik sodelovanja v kmetijskem in gozdarskem sektorju – podintervencija A: Podpora za ustanovitev in začetno delovanje kolektivnih oblik sodelovanja v kmetijskem in gozdarskem sektorju (IRP12)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Število skupin proizvajalcev in organizacij proizvajalcev, ki prejemajo podporo | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  250.000 € | V letu 2025:  500.000 € |
| Sektorske intervencije – sadje in zelenjava  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. potrjenih operativnih programov | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  - odvisno od potrditve operativnega programa | V letu 2025:  - odvisno od potrditve operativnega programa |
| Spodbujanje partnerstva in sodelovanja med deležniki v verigi oskrbe z lokalno hrano in živili | | Regijski pristop povezovanja lokalnih proizvodov s poudarkom na ekoloških proizvodih (IRP12)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih projektov | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  92.000,00 € | V letu 2025:  460.000,00 € |
| Vzpostavitev sistema naročanja živil v javnih zavodih s poudarkom na lokalni trajnostni oskrbi | | Ministrstvo za digitalno preobrazbo preveri možnost izvedbe pilotnega projekta - procesa digitalizacije nabave živil in priprave obrokov v javnih zavodih s povezovanjem Kataloga živil za javno naročanje GZS ter Šolskim loncem NIJZ | | 2023 | | Sprejeta odločitev o pilotnem projektu | MDP | | MDP, SSP | | | \*\* | / |
| Nadgradnja sistema naročanje hrane:  Prenos nacionalnih izkušenj na raven EU (Best ReMaP)  Implementacija novega EU Framework for sustainable food systems za področje javnih naročil (JA prevent NCD) | | 2023 | | Implementirani mejniki in izdelki Best RemaP  <https://nijz.si/projekti/best-remap/> | MZ | | NIJZ, GZS, MJU, MKGP | | | projektna sredstva razpisa EK | / |
|  | | 2023 – 2027 | | Implementirani mejniki in izdelki JA prevent NCD | MJU | | NIJZ, MKGP, MSP, MVI, GZS, MZ | | | projektna sredstva razpisa EK | projektna sredstva razpisa EK |
| S trajnostno pridelanimi živili povečati lokalno oskrbo gospodinjstev, javnih zavodov in drugih proračunskih uporabnikov, ki zagotavljajo prehrano skladno s smernicami | | Promocija kmetijskih in živilskih proizvodov (skupna splošna promocija, promocija shem kakovosti) | | Podpora za dejavnosti informiranja in promocije proizvodov iz shem kakovosti (IRP39)  (SN 2023–2027) | | 2023–2027 | | Št. podprtih projektov | MKGP | | AKTRP | | | V letu 2023:  0,00 €  V letu 2024:  66.666,00 € | V letu 2025:  466.662,00 € |
| Izvajanje splošnih promocijskih kampanj o prednostnih uživanja lokalnih živil | | 2024 | | Izvedena generična promocija namenjen splošni javnosti in potrošnikom (oglasi, promocijski material) | MKGP | | Na osnovi javnega razpisa izbrani izvajalec | | | 500.000,00 € |  |
| Promocija lokalne in ekološko pridelane hrane v zavarovanih območjih | | Ministrstvi pristojni za vzgojo in izobraževanje ter okolje, prostor in energijo preverita možnost izvedbe pilotnega projekta šolski eko vrt z zagotovitvijo sredstev za sofinanciranje zaposlitve strokovnih delavcev iz sredstev podnebnega sklada, ki so na voljo za šolske dejavnosti | | 2023 | | Sprejeta ugotovitev o možnosti sofinanciranja zaposlitve strokovnega sodelavca v VIZ | MVI, MOPE | | SSP, MOPE, MVI | | | \*\* | / |
| 4.2 | | **Varna hrana**  **Uresničevanje strateškega cilja:**  – doseganje visoke ravni varstva človekovega življenja in zdravja.  Doseganje visoke ravni varstva človekovega življenja in zdravja je eden temeljnih ciljev živilske zakonodaje. Pravila in postopki, ki temeljijo na analizi tveganja, so ključna podlaga za zagotavljanje varne hrane. Programi za zagotavljanje varnosti hrane morajo biti celostni in temeljiti na načelu analize tveganja z upoštevanjem okoljskih vidikov. Učinkovit sistem nadzora nad varnostjo živil je mogoče zagotoviti le s stalnim izvajanjem ukrepov za spremljanje in preprečevanje izbruhov nalezljivih bolezni, povezanih s hrano. | | | | | | | | | | | | | |
| Zmanjšati pojavnost okužb, zastrupitev in bolezni, povzročenih s hrano | | Sprotno nadgrajevanje obstoječih programov spremljanja na področju varnosti živil/hrane, vzpostavljene povezave (mreženje) in usklajeno načrtovanje skupno poročanje in uporaba podatkovnih zbirk za ocene vnosa/izpostavljenos-ti dejavnikom tveganja | | Spremljanje (monitoring) in poročanje o biološki in kemijski varnosti hrane in materialov, ki prihajajo v stik z živili | | 2023–2025 | | Obdobna in letna poročila | MKGP, MZ | | UVHVVR, ZIRS, NIJZ, NLZOH, NIB, IJS | | | \*\* | \*\* |
| Ocene izpostavljenosti prebivalcev Slovenije dejavnikom tveganja v povezavi s hrano, s predlogi ukrepov, v tesnem sodelovanju z Evropsko agencijo za varnost hrane (EFSA) | | Vrednotenja s presojo tveganja |
| Obravnava izbruhov nalezljivih bolezni, povezanih s hrano | | Obdobna in letna poročila |
| Spremljanje in sodelovanje v sistemu RASSF, obveščanje javnosti o tveganjih in preventivne dejavnosti | | Gradiva v različnih formatih, obveščanja v različnih medijih |
| Vzdrževanje sistema spremljanja neželenih dogodkov v povezavi z živili s poudarkom na prehranskih dopolnilih – nutrivigilanca | | 2023 → | | Delujoči sistem, poročila | MZ | | NIJZ, ZIRS, JAZMP, NLZOH, UKC Ljubljana Center za klinično toksikologijo in farmakologijo | | | \*\* | \*\* |
| Celovito zagotavljati varnost hrane | | Stalno izvajanje uradnega nadzora živil, ki mora biti pregleden, učinkovit in dinamičen ter temeljiti na analizi tveganja | | Izvajanje uradnega nadzora | | 2023 – 2025 | | Poročila o uradnem nadzoru | MKGP, MZ | | UVHVVR, ZIRS | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje Protokola komuniciranja in obveščanja o varni hrani in krmi | | Sodelovanje deležnikov in obveščanje javnosti v povezavi z varnostjo živil | | 2023 – 2025 | | Sporočila za javnost v zvezi z zagotavljanjem varnosti živil | MKGP, MZ | | UVHVVR, ZIRS, NIJZ | | | **\*\*** | \*\* |
| Izvajanje Akcijskega načrta EU za obvladovanje naraščajoče grožnje protimikrobne odpornosti | | Izdelava nacionalne Strategije smotrne rabe protimikrobnih zdravil in obvladovanja odpornosti mikrobov proti protimikrobnim zdravilom v humani in veterinarski medicini | | 2024 | | Izdelana nacionalna strategija z izvedbenim načrtom | MKGP- UVHVVR, MZ | | Nacionalna komisija za smotrno rabo protimikrobnih zdravil v Sloveniji, UVHVVR, NIJZ, NIB, VF, Infekcijska klinika | | | ***\*\**** | **\*\*** |
| Redno seznanjanje javnosti o rezultatih spremljanja in uradnega nadzora | | Izvajanje uradnega nadzora | | 2023 – 2025 | | Objavljeni rezultati uradnega nadzora, novinarske konference | MKGP, MZ | | UVHVVR, ZIRS | | | **\*\*** | **\*\*** |
| Obveščenost, izobraženost in usposobljenost vseh deležnikov živilske dejavnosti za zagotavljanje varne in kakovostne hrane | | Aktivna udeležba na izobraževanjih nosilcev živilske dejavnosti – predstavitev in pojasnjevanje živilske zakonodaje | | 2023 – 2025 | | Sodelovanje na velikem spomladanskem živilskem seminarju GZS, izobraževanje za člane TZS | MKGP | | MZ, UVHVVR, GZS-ZKŽP, OZS | | | **\*\*** | **\*\*** |
| **5.** | | **Označevanje, predstavljanje in trženje živil**  **Uresničevanje strateškega cilja:**  – zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih.  Raziskave kažejo, da se otrokom največ tržijo sladkane pijače, kosmiči za zajtrk z veliko enostavnih sladkorjev, slaščice, prigrizki in restavracije s hitro prehrano. Okolje, ki spodbuja pogosto uživanje večjih količin energijsko goste hrane, je pri otrocih poleg nezadostne telesne dejavnosti eden glavnih vzrokov za naraščajočo debelost. Intenzivno trženje energijsko gostih in hranilno revnih živil negativno vpliva na prehranske izbire, zato je treba najranljivejšo skupino, otroke, zaščititi pred komercialnimi vplivi, ki spodbujajo uživanje sladkih, slanih in mastnih živil. Poleg tega želimo prebivalcem olajšati izbiro prehransko ustreznejših izdelkov. | | | | | | | | | | | | | |
| Potrošnikom omogočiti lažjo izbiro živil | | Proučitev pristopov za lažje in boljše razumevanje prehranskih informacij in informacij o označevanju živil na splošno ter za ciljne populacijske skupine | | Pravilnik za označevanje zdravju koristnih živil v skladu z zakonodajo EU | | 2025 | | Objavljen pravilnik | MZ, MKGP, | | UVHVVR | | | \*\* | \*\* |
| Označevanje energijske vrednosti živil na sprednji strani embalaže kot del zavez odgovornosti industrije | | 2023 → | | Delež domačih proizvajalcev, ki ima pri svojih izdelkih na sprednji strani embalaže oznako energijske vrednosti | MKGP | | UVHVVR , GZS – ZKŽP | | | \*\* | \*\* |
| Podpora potrošniškim organizacijam za izvajanje dejavnosti ozaveščanja in izobraževanja o prehrani (primerjalno potrošniško testiranje) | | Izvajanje javne službe primerjalnih ocenjevanj blaga in storitev v okviru podeljene koncesije | | 2023 → | | Javna služba se izvaja v skladu s podpisano koncesijsko pogodbo  podatki primerjalnih potrošnikih testiranj so dostopni vsem potrošnikom | MGTS | | Mednarodni inštitut za potrošniške raziskave | | | 132.500 € | 80.500 € |
| Omejiti trženje zdravju nekoristnih živil otrokom | | Ukrepi za zmanjševanje uživanja zdravju nekoristnih živil | | Spremljanje uresničevanja danih zavez nacionalne industrije pijač glede trženja pijač otrokom | | 2023 → | | Poročilo o izvajanju zavez | MKGP | | GZS – ZKŽP, MVI, MZ, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Izvedba akcij ozaveščanja o problematiki trženja/oglaševanja živil otrokom s poudarkom na medijski pismenosti in digitalnem trženju in v povezavi z drugimi področji trženja (alkohol, igranje računalniških iger /gaming, tobak, igre na srečo/gambling, energijske pijače | | 2023 → | | Preučitev možnosti priprave programov za mlade iz ranljivih skupin na teme digitalizacije in tarčnega marketinga | MK, MZ, MDDSZ | | NIJZ | | | projektna sredstva JA Prevent NCD | projektna sredstva JA Prevent NCD |
| 2023 → | | Javni razpis na temo medijske pismenosti | MK | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Ukrepi za zmanjševanje uživanja zdravju nekoristnih živil | | Preventivno delovanje na način ozaveščanja prek portala za medijsko in informacijsko pismenost – MiPi ([www.mipi.si](http://www.mipi.si)) | | 2023 → | | Priprava člankov in prispevkov, povezovanje s partnerji (npr. NIJZ) ter diseminacija relevantnih gradiv | MZ | | AKOS, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Omejiti trženje zdravju nekoristnih živil otrokom | | Ukrepi za zmanjševanje uživanja zdravju nekoristnih živil | | Izvajanje in implementacija protokolov spremljanja trženja zdravju nekoristnih živil | | 2024 → | | Implementirana orodja | MZ | | NIJZ | | | projektna sredstva JA Prevent NCD | projektna sredstva JA Prevent NCD |
| Dopolnitev izobraževanj za zdravstvene delavce, ki izvajajo preventivne programe (v nosečnosti in porodu ter za novorojenčke in dojenčke) z vsebinami mednarodnega kodeksu o trženju nadomestkov materinega mleka (IBFAN) za | | 2024 → | | Pripravljene vsebine, ki so jih deležni zdravstveni delavci v sklopu usposabljanj NIJZ v okviru izvedbe preventivnih programov za bodoče starše in dojenčke | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Povabilo ministrstva k doslednemu upoštevanju mednarodnega kodeksa o trženju nadomestkov materinega mleka (IBFAN) | | 2025 | | Podana pobuda naslovljena na zdravstvene delavce in sodelavce | MZ | | NIJZ, zdravstveni domovi, sekcija za pediatrijo Zdravniške zbornice | | | \*\* | \*\* |
| 6. | | **Telesna dejavnost za zdravje v različnih življenjskih obdobjih**  Uresničevanje strateških ciljev:  – zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih,  – zmanjšati delež funkcionalno manj zmožnih starejših ter bolnikov.  K povečanju deleža gibalno aktivnih prebivalcev v vseh življenjskih obdobjih pomembno pripomorejo spodbudna okolja, zato bo posebna pozornost namenjena specifičnim ukrepom za posamezno ciljno skupino. Ukrepi morajo biti načrtovani tako, da telesno dejavnost približajo potrebam in željam posameznika, predvsem pa morajo biti bolj dosegljivi ranljivim ter ekonomsko in socialno ogroženim skupinam, ki jih potrebujejo najbolj.  Prizadevanja bodo še naprej usmerjena v spodbujanje aktivnega življenjskega sloga, v duhu vse življenjske telesne dejavnosti za zdravje, v spodbujanje namenske telesne dejavnosti (rekreacija in šport). V spodbudah bomo posebno pozornost namenili 24-urnemu gibalnemu vedenju, ki ga sestavljajo visoko intenzivna, zmerna in nizko intenzivna telesna dejavnost, čim manj sedentarnega vedenje in zadosti spanja.  Še naprej bomo krepili preventivno vlogo zdravstvenih domov in z nadaljnjimi sistemskimi širitvami vplivali na zmanjšanje dejavnikov tveganja za kronične bolezni zlasti pri otrocih in aktivnih odraslih. Pri starejših bo poseben poudarek na zmanjšanju funkcionalne manjzmožnosti. S tem, ko bomo dolgoročno zmanjšali breme kroničnih bolezni pri starejših odraslih in omilili pritisk na primarni nivo zdravstvenega varstva Slovenije. | | | | | | | | | | | | | |
| 6.1 | | **Telesna dejavnost v vzgojno-izobraževalnem sistemu**  Sedeč način življenja je postal življenjski slog mnogih otrok in mladostnikov in ogroža njihovo zdravje, zaradi česar je potrebno v tudi v šolskem sistemu čas neprekinjenega sedenja kar najbolj skrajšati in ga čim pogosteje prekiniti.  S starostjo upada odstotek redno telesno dejavnih mladostnikov in narašča odstotek mladostnikov s čezmernimi sedentarnim vedenjem. Po podatkih raziskave »Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju« leta 2018, je bila petina le mladostnikov (20,4 %) vsak dan v tednu telesno dejavnih vsaj eno uro, malo manj kot tri četrtine (73,5 %) jih je bilo v prostem času vsaj 2 do 3-krat na teden športno dejavnih, tretjina mladostnikov (29,6 %) pa je v prostem času med tednom približno 5 ur ali več na dan preživel v sedečem položaju.  Poleg spodbujanja gibalnega vedenja in redne dovolj intenzivne telesne dejavnosti mladih, je ustrezno pozornost treba nameniti tudi spodbujanju spanja skladno s priporočili za starostno skupino. Nujni so sistemski ukrepi, s katerimi bomo povečali možnosti za telesno dejavnost znotraj šolskega okolja (možnosti za dodatne ure športne vzgoje) in dostopnost in ponudbo obšolskih oz. prostočasnih športnih dejavnosti.  Novejše meritve Fakultete za šport (Slofit, 2022) so pokazale, da je med epidemijo COVID-19, ko je bilo sedenje še izraziteje, prišlo do padca gibalne učinkovitosti in porasta telesne mase pri celotni generaciji otrok. Po izjemnem porastu deleža otrok, ki se srečujejo s težavo pred-debelosti, debelosti in morbidne debelosti v šolskih letih 2019/20 in 2020/21, smo bili v šolskem letu 2021/22 ponovno priča upadanju deleža fantov s težavami prekomerne prehranjenosti, a so deleži prekomerne prehranjenosti ostali na višji ravni kot pred epidemijo. Delež fantov z debelostjo se je v primerjavi s šolskim letom 2018/19 povečal na 6,3% populacije, delež deklet z debelostjo pa na 4,8% populacije. Brez sistemskih ukrepov za povečevanje telesne dejavnosti v šoli, bomo stanje težko, vrnili na raven leta 2018. Vsakodnevna, redna in kakovostno strukturirana športna vadba je ukrep, ki lahko nevtralizira številne posledice današnjega, pretežno sedečega načina življenja tudi otrok in mladine.  Otroci in mladostniki tudi premalo spijo. Zadnja raziskava »Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju« leta 2018, je pokazala, da le nekaj več kot petina (22,1%) mladostnikov med šolskim tednom spi skladno s priporočili (priporočilo za obe starostni skupini 11 in 13 letnikov je med 9 in 11 ur spanja na noč). S starostjo odstotek mladostnikov, ki med tednom spijo skladno s priporočili, upada. Le 54,2 % 11 letnikov in le 25,6 % 13 letnikov spi dovolj časa. Deloma je to tudi posledica zgodnjega pričetka pouka. K nezadostnemu spancu prispevata tudi prevelika izpostavljenost svetlobnim virom različnih elektronskih naprav v večernem času in nezadostna izpostavljenost dnevni svetlobi. | | | | | | | | | | | | | |
| Zagotavljanje ustrezne količine redne dejavnosti za vse otroke in mladino ter izboljšanje njene kakovosti | | Spodbujanje telesne dejavnosti v vrtcih in šolah (minuta za gibanje, rekreativni odmor, spodbujanje aktivnega prihoda v šolo) | | Prenos znanj v VIZ  – minuta za zdravje, rekreativni odmor, poučevanje z gibanjem (v naravi), gibanje v prostem času, vaje za dobro držo, zmanjševanje teže šolske torbice, pomen regeneracije in spanja, aktivni prihod v šolo | | 2023 – 2025 | | Vsebine spodbujane v program zdravih šol in mreži zdravih vrtcev | MZ, MVI | | NIJZ | | | **\*\*** | **\*\*** |
| Spodbujanje aktivnega prihoda v šolo | | 2023 – 2025 | | Izvedba programa spodbujanja aktivnega prihoda v šolo | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
|  | | Osveščanje otrok, staršev in pedagoških delavcev ter sodelavcev o pomembnosti urejenega spanja, tudi v povezavi z boljšimi telesni mi in umskimi zmogljivostmi in aktivnim prihodom v šolo | | 2023 – 2024 | | Izvedba vsebin za spodbujanje v program zdravih šol in mreži zdravih vrtcev, | MZ, MVI | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
|  | |  | | Priprava predloga za posnetek stanja v OŠ in SŠ glede časa pričetka pouka | | 2024 – 2025 | |  | MZ, MVI | | NIJZ, ZŠ | | |  |  |
| Poziv šolam in vrtcem k pripravi mobilnostnih načrtov za zaposlene in učence oz. otroke | | 2024 | |  | MOPE, MVI | | Občine, vzgojno-izobraževalni zavodi | | | \*\*  del sredstev EKP21-27 | \*\*  del sredstev EKP21-27 |
|  | | Možnost izvajanja razširjenega programa v okviru dopolnilnega pouka pri predmetu šport | | Sofinanciranje oddelkov z dodatno športno ponudbo v prvem triletju OŠ | | 2023/2024 | | Javni razpis | MVI | | Osnovne šole | | | integralna sredstva  1.000.000,00 |  |
|  | | Sofinanciranje oddelkov z dodatno športno ponudbo na predmetni stopnji OŠ | | 2024/2025 | | Javni razpis | MVI | | Osnovne šole | | |  | Integralna sredstva  1.300.000,00 |
| 6.2 | | **Spodbujanje telesne dejavnosti v različnih življenjskih obdobjih**  Pomembno je, da smo telesno dejavni v vseh življenjskih obdobjih, saj tako ohranjamo telesno, duševno in socialno krepkost od otroštva do pozne starosti. Za spremljanje stanja so potrebni jasni kazalniki ključnih determinant telesne dejavnosti, ki bodo omogočali pripravo, spremljanje in izvajanje razvojnih politik javnega interesa na področju zdravega gibalnega vedenja v nadaljnjem obdobju. | | | | | | | | | | | | | |
| Spodbujanje telesne dejavnosti v ciljnih skupinah populacije | Sprejem in uveljavitev medsektorsko usklajenih nacionalnih smernic za telesno dejavnost za različne ciljne skupine populacije, vključno s smernicami za preprečevanje sedečega življenjskega sloga in spanja (24urni gibalni cikel) | | Priprava, sprejem in uveljavitev medsektorsko usklajenih nacionalnih smernic za telesno dejavnost, sedentarno vedenje in spanje za različne ciljne skupine populacije (ti. 24 – urno gibalno vedenje) | | 2025 | | Izdane smernice za telesno dejavnost, sedentarno vedenje in spanje za različne ciljne skupine populacije | | | MGTŠ, MZ | | NIJZ, FVZ UP, FŠ, MK in drugi relevantni deležniki | \*\* | | \*\* |
| Priprava in implementacija kazalnikov ključnih determinant telesne dejavnosti za zdravje za spremljanje v nacionalnih in mednarodnih raziskavah | | 2024 – 2026 | | Uvedeni novi kazalniki za spremljanje telesne dejavnosti v nacionalnih raziskavah | | | MZ | | NIJZ, FVZ UP, FŠ, MK, ZF LJ in drugi relevantni deležniki | \*\* | | \*\* |
|  | Ohraniti oziroma vzpostaviti sisteme in infrastrukturo v lokalnem okolju; ki spodbuja telesno dejavnost za zdravje | | Kulturne peš in kolesarske poti po Sloveniji - promocija obiska kulturnih peš in kolesarskih poti –  Spodbuda kulturnim ustanovam v lokalnih skupnostih za pripravo kulturnih peš in kolesarskih poti | | 2023 → | | e-priročnik *Kam me nese? Prav me nese* ter e-katalog Kulturni bazar  Število kulturnih peš in kolesarskih poti | | | MK | | MVI, MZ, MKGP, MOPE, MGTŠ | \*\* | | \*\* |
| 6.2.1 | | **Telesna dejavnost otrok, mladostnikov in študentov**  Telesna dejavnost otrok in mladostnikov le v sklopu športne vzgoje na zadošča za zdrav razvoj in ohranjanje zdravja. Številni imajo precej možnosti za udeležbo v športnih programih, vendar so zaradi plačljivosti teh vsebin prikrajšani otroci in mladi iz socialno šibkih družin. Zato so toliko nujnejši v celoti brezplačni programi.  Področje športa otrok in mladostnikov sodi v pristojnost Ministrstva za vzgojo in izobraževanje. Preko zdravstvenega sektorja se financirajo nekateri programi nevladnega sektorja za spodbujanje telesne dejavnosti med ranljivimi skupinami otrok (socialno šibkejših in otrok s posebnimi potrebami), vendar to še zdaleč ni dovolj, da bi pokrili vse potrebe. Preko zdravstvenega sistema je v okviru Centrov za krepitev zdravja vzpostavljena otroška obravnava debelosti. Vzpostavljeni so multidisciplinarni timi, ki na primarni ravni zdravstvenega varstva izvajajo nacionalni program integrirane preventive kroničnih bolezni ZDAJ (za otroke), ki je v celoti brezplačen, saj stroške programa krije Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja. Pomembno pa je, da skupaj medresorsko podpremo preprečevanje nastajanja debelosti že prej - znotraj šolskega sistema in dodatnih brezplačnih programov za telesno dejavnost.  Zdravstveni in športni sektor se povezujeta in iščeta sinergije, da bi spodbudili zdrav šport, da bi spodbudili zdrav šport mladih. Leta 2021 je bil spremenjen pravilnik o preventivnem zdravstvenem varstvu otrok in mladostnikov, ki na novo ureja preglede otrok in mladostnikov s statusom registriranih športnikov. Nastala so priporočila za pediatre o preventivni obravnavi otrok športnikov in priporočila za starše otrok športnikov in trenerje glede pravilne podpore tako na področju prehrane kot na športnem področju, ki bodo pripomogla, k razvoju zdravega športa, ki jih bo spremljal vse življenje. Na temo zdravega športa so bili v skupnem sodelovanju izvedeni strokovni posveti ob Evropskem tednu športa, namenjeni športnim pedagogom in trenerjem ter zdravstvenim delavcem, ter nevladnim organizacijam, v podporo zdravi telesni dejavnosti mladih in spodbujanju načrtovanja bolj zdravih okolij, ki bodo omogočala več telesne dejavnosti.  Zaradi epidemije koronavirusa imamo resno situacijo, kjer se je izrazito povečala debelost med otroci in mladostniki, zato mora biti vzpostavitev oz. širitev rekreativnih programov zanje prioriteta. Še posebej veliko je na terenu pomanjkanje inkluzivnih programov, v katere bi se lahko vključevali športno manj sposobni otroci, otroci s prekomerno težo, otroci invalidi in otroci s posebnimi potrebami in drugi ogroženi mladi. Pri tem je pomembno vzpostaviti tudi tesno sodelovanje športnega sektorja s CKZ-ji in šolskim sistemom in socialnimi službami. | | | | | | | | | | | | | |
| Zagotoviti vsaj eno uro kakovostne vadbe dnevno za vse starostne skupine otrok in mladostnikov | | Podpora izvajanju programov za povečanje gibalne zmogljivosti in obvladovanje debelosti pri otrocih in mladostnikih | | Dodatne kakovostne in strokovno vodene brezplačne ure športne dejavnosti šolarjem | | 2023 | | Izvedba pilotnega projekta v okviru razširjenega programa v OŠ | MVI | | Osnovne šole, ki izvajajo razširjen program | | | \*\* | \*\* |
| zMIGAJ! Športno-rekreacijski in preventivni programi za krepitev zdravja in aktiviranje vseh | | 2023-2028 | | Kandidatura za evropska sredstva za izdelavo strokovnih izhodiščin strokovne podpore za pripravo programov   * izvedbe ustreznih programov športno-rekreativnih vadb za mlade, dijake poklicnih in strokovnih šol, gimnazij in dijaških domov, * izvedbe promocijskih aktivnosti za aktivacijo športno rekreacijskih dejavnosti mladih | MVI | | NPO – Zavod za šport Planica, Fakulteta za šport, srednje šole, gimnazije in dijaški domovi | | | ESS  4.411.765,14 EUR |  |
| Prostočasna športna vzgoja predšolskih in šoloobveznih otrok | | 2023 → vsako leto | | Izvajanje programa Mali sonček, Zlati sonček, Krpan, Naučimo se plavati, šolska športna tekmovanja, Hura, prosti čas ipd., oddelki z dodatno športno ponudbo v OŠ | MVI | | Kot javno službo izvaja Zavod za šport RS Planica, na podlagi javnega razpisa izbrani izvajalci, vzgojno-izobraževalni zavodi | | |  |  |
| Izboljšati gibalne zmožnosti in telesno pripravljenosti otrok in mladine | |
| Izvajanje obštudijskih športnih dejavnosti | | Celoletni športni programi obštudijskih športnih dejavnosti | | 2023 → vsako leto | | Izvedeni obštudijski programi, ki vključujejo redno strokovno vodeno vadbo z visoko pozitivnim zdravstvenim učinkom za izboljšanje telesne pripravljenosti – najmanj 60 ur letno oziroma 30 tednov po dve uri tedensko | MVI | | Izvajalci letnega programa športa, izbrani  na podlagi vsakoletnega javnega razpisa | | | V okviru razpisanih in predvidenih proračunskih sredstev MVI | V okviru razpisanih in predvidenih proračunskih sredstev MVI |
| Športne prireditve študentov na univerzitetni in nacionalni ravni  Tekmovanja pod okriljem mednarodne univerzitetne športne zveze za univerzitetni šport (FISU) | | Izvedba športnih prireditev |
| Boljše povezovanje med pristojnimi službami (zdravstvo, šolstvo, sociala) in športnimi organizacijami, društvi in lokalno skupnostjo pri spodbujanju telesne dejavnosti otrok, zlasti socialno ogroženih | | Delovanje preventivnih timov v lokalnem okolju (Družinska obravnava za zdrav življenjski slog v okviru CKZ, povezovanje) | | 2022→ | | Spodbujanje dejavnosti in zmanjševanje sedečega vedenja na podlagi skupnostnega pristopa | MZ | | NIJZ, javni zdravstveni zavodi, društva v lokalnem okolju | | | \*\*\*\* |  |
| Izboljšanje gibalne zmožnosti in telesne pripravljenosti otrok in mladine | |
| Na ravni šole vzpostavitev tesnejšega in kakovostnejšega interdisciplinarnega sodelovanja zdravstvene službe (pediatrov, šolskih zdravnikov, fizioterapevtov in drugih zdravstvenih delavcev) s šolami v primeru potrebe po prilagajanju ali omejitvi telesne dejavnosti kratkotrajnim ali dolgotrajnim posebnostim ali zdravstvenim omejitvam posameznika namesto opravičevanja od vseh oblik telesne dejavnosti (Platforma SLOfit, ki omogoča povezovanje osebnih zdravnikov/pediatrov s starši in zdravstvenimi službami za posameznega učenca/dijaka, ki je vključen v sistem športnovzgojnega kartona) | | 2023 → | | Povezovanje in sodelovanje športnih pedagogov, kineziologov CKZ ter pediatrov pri interpreteciji otrokovih podatkov SLOFIT in obravnavi otroka ter vključevanju v šolske in obšolske gibalne dejavnosti | MVI, MGTS, MZ | | CKZ, šole, FŠ, lokalna športna društva | | |  |  |
| Podpora programom za izboljšanje prehrane in telesne dejavnosti otrok s posebnimi potrebami | | 2022 – 2025 | | Poročila izbranih izvajalcev | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \*\* | \*\* |
| Podpora programom za izboljšanje prehrane in telesne dejavnosti socialno šibkejših otrok | |  | | Poročila izbranih izvajalcev | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \*\* | \*\* |
| Izboljšanje gibalne zmožnosti in telesne pripravljenosti otrok in mladine | |  | | Osveščanje otrok in staršev o primerni prehrani med telesno dejavnostjo ter posebna skrb za otroke, ki so športniki | | 2024 | | Ponatis priročnikov za starše in pediatre o zdravem športu mladih | MZ | | MZ, NIJZ | | | MZ, drugi relevantni deležniki | \*\* |
| Boljše povezovanje med pristojnimi službami in športnimi organizacijami, društvi in lokalno skupnostjo pri spodbujanju telesne dejavnosti otrok | | Srečanja mladih športnikov z vrhunskimi športniki za promocijo branja (celostni razvoj, opolnomočenje, kakovostno preživljanje prostega časa …)  Mesečna promocija kakovostnih knjig na temo športa in gibanja | | 2023 → | | Izvedba srečanj v območnih knjižnicah po Sloveniji  Rubrika #ŠIB – priporočila za branje na portalu OKS-ZŠZ | MK (JAK) in OKS-ZŠZ | | MK, JAK, MVI, ZRSŠ, Združenje splošnih knjižnic in drugi deležniki | | | \*\* | \*\* |
| 6.2.2 | | **Telesna dejavnost odraslih**  Zavest o pomenu vključevanja telesne dejavnosti v naše vsakdanje življenje raste. Spremenjen način življenja, sodobna delovna mesta, vedno manj telesne dejavnosti na račun tehnološkega napredka in sodobnih tehnologij, so okoliščine, ki večajo izziv, kako posamezniku omogočiti zdravo in aktivno življenje. Naslavljanje 24-urnega gibalnega vedenja je izjemnega pomena za javno zdravje v razvitih državah, kjer se soočamo s pandemijo kroničnega pomanjkanja spanja, izdatnim sedentarnim vedenjem in pomanjkanjem telesne dejavnosti, gibalna pismenost pa postaja vse bolj pomemben del posameznikovega procesa vseživljenjskega učenja.  Čeprav so trendi glede telesne dejavnosti pri odraslih ugodni, je delež telesno dejavnih še vedno premajhen, glede na cilje nacionalnega programa. 80 % Slovencev dosega zadostno količino telesne dejavnosti, ki prinaša znatne koristi za zdravje (po smernicah Svetovne zdravstvene organizacije za telesno dejavnost in sedeče vedenje odraslih, 2020). Delež zadostno telesno dejavnih s starostjo še vedno upada in narašča s stopnjo izobrazbe. Tudi čas sedenja se s starostjo povečuje. Na količino sedenja najbolj vplivajo stopnja izobrazbe, vrsta zaposlitve in vrsta dela. V povprečju na delovni dan največ presedijo prebivalci z višjo izobrazbo, pri katerih je opazna tudi največja razlika med časom sedenja ob delavnikih in koncih tedna. Čas sedenja se skozi leta raziskav linearno povečuje in je v povprečju na delovni dan višji za 0,4 ure v primerjavi z letom 2012, medtem ko čas sedenja ob koncih tedna ostaja relativno enak.  Dejavniki tveganja, kot so telesna neaktivnost in debelost, se zgoščujejo pri prebivalcih z nižjo izobrazbo in nižjim socialno ekonomskim statusom. Prav te skupine prebivalcev so slabše osveščene o zdravem življenjskem slogu, se slabše odzivajo na preventivne programe, prej zbolevajo in umirajo zaradi kroničnih bolezni in zato potrebujejo posebno spodbudo in podporo pri spremembi življenjskega sloga in obvladovanju že prisotnih kroničnih boleznih.  Delovna mesta, v katerih odrasli posamezniki preživijo tudi največ časa, so zato zelo primerno okolje za spodbujanje telesne dejavnosti kot tudi mesto za spodbujanje ustrezne regeneracije oz. počitka. Oboje pozitivno vpliva na boljše počutje, boljšo kognitivno sposobnost in na boljšo telesno pripravljenost ter pomaga uravnavati telesno maso. V Sloveniji dovolj dolgo spi le  33 % moških in 37 % žensk med 18. in 74. letom starosti, zato po pomembno v sklopu spodbujanja 24-urnega gibalnega vedenja opozarjati tudi primeren počitek oz. spanje. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati delež telesno dejavnih odraslih | | Podpora socialnim partnerjem za uveljavljanje priporočil o telesni dejavnosti in zmanjševanju neprekinjenega sedenja v okviru programov promocije zdravja na delovnem mestu in izmenjavi dobrih praks (podpora izvajanju minutam za zdravje v delovnih okoljih, podpora vadbe na delovnem mestu) | | Vzdrževanje in nadgradnja nacionalne platforme za zagotavljanje strokovne podpore delodajalcem pri izvajanju programov promocije zdravja na delovnem mestu | | 2023 → | | Nadgradnja platforme PKMO z vsebinami spanja, ki so nastale v okviru programa Star Vital | MZ | | NIJZ | | | **\*\*** | **\*\*** |
| Ozaveščanje prebivalcev o koristih redne telesne dejavnosti za krepitev zdravja in nevarnosti sedečega življenjskega sloga | | Izvedba aktivnosti ob evropskem tednu športa (organizacija, izvedba in ovrednotenje evropskega tedna športa) | | 2023 – 2025 | | Poročilo o evropskem tednu športa | MGTS | | Evropska komisija, OKS – ZŠZ, v sodelovanju z drugimi športnimi, zdravstvenimi organizacijami (NIJZ, MZ, DFS – SZ, FŠ …) in GZS – ZKŽP | | | EK\*\* | EK \*\* |
| Promocija koncepta gibalne pismenosti za zdravje strokovni in splošni javnosti  Razvit (povezovalni) model gibalne in zdravstvene pismenosti z on-line učnimi orodji ter razvitim kazalnikom za zdravstveno pismenost | | 2024 -2025 | | Izvedene promocijske aktivnosti in  dogodki  Izdelan in V CKZ testiran povezovalni model med zdravstveno in gibalno pismenostjo, razviti kazalniki spremljanja zdravstvene pismenosti ter on-line učna orodja | MZ | | ISCA, NIJZ, ŠUS, International Physical Literacy Association in drugi (tuji) partnerji ter relevantni deležniki | | | EK:  Erasmus+ Programme (ERASMUS-SPORT-2023) | EK:  Erasmus+ Programme (ERASMUS-SPORT-2023) |
| Organizacija in izpeljava za uporabnika brezplačnih celoletnih programov kakovostno vodene rekreativne vadbe z različno vsebino na javno dostopnih površinah, s čimer se pričakuje pomemben zdravstveni učinek na vadeče | | Sofinanciranje za uporabnika brezplačnih programov | | 2019 → | | Izvajanje celoletnih programov | MGTS | | Izvajalci letnega programa športa | | | \* | \* |
| Boljša povezanost dejavnosti v zdravstvenem sistemu s programi športnih organizacij in društev ter lokalne skupnosti pri spodbujanju telesne dejavnosti med aktivno populacijo. | | CKZ sodelujejo z lokalnimi športnimi društvi in informirajo svoje paciente o možnostih vključevanja v lokalna športna društva | | 2023 → | | Lokalna športna društva in klubi, ki imajo primeren program (npr. zdrava društva- ŠUS) kot nadaljevanje vadbe v CKZ (naslavljanje sarkopenije, obnovitev osnovne telesne pripravljenosti) | MZ | | NIJZ, mreža CKZ, občine | | | \*\* | ? |
|  | |  | | Ozaveščanje odraslih Slovencev o pomenu telesne dejavnosti za zdravje in gibalne pismenosti za zdravje (Razvoj kazalnika za gibalno pismenost v zdravstvu; Promocija koncepta gibalne pismenosti za zdravje strokovni in splošni javnosti; Razvoj in pilotno testiranje kazalnika gibalne pismenosti v izbranem številu CKZ-jev) | | 2023 – 2025 | | Izvedene promocijske aktivnosti in dogodki  Izdelan predlog kazalnika za ocenjevanje gibalne pismenosti v zdravstvu za CKZ-je | MZ | | NIJZ, ŠUS, ISCA\*\*\* in izbrani pilotni CKZ-ji ter drugi relevantni deležniki | | | \*\* | \*\* |
| 6.2.3 | | **Telesna dejavnost starejših odraslih**  Delež starejših od 65 let je v letu 2020 znašal 20 %, do leta 2060 pa bo predvidoma narastel na 31 %. Število pričakovanih zdravih let življenja ob rojstvu v Sloveniji še vedno narašča in je v letu 2019 je pri moških znašalo 60,8 let in pri ženskah 61,2 let (Zdravstveni statistični letopis 2020, NIJZ), kar je dobro.  Pojav sarkopenije (izgube mišične mase in mišičnih funkcij (moči in zmogljivosti) in s tem povezanih zdravstvenih težav je vseeno v današnji sedentarni družbi vse pogostejši in neizogiben pojav v pozni starosti, pojavljati pa se začne že po 40. letu starosti. Zamejimo ga lahko z ciljanimi aktivnostmi in ozaveščanjem o pomembnosti izvajanja vaj za povečanje mišične zmogljivosti in preprečevanja upada mišične mase.  Pri neaktivnih starejših odraslih postanejo težavna že vsakodnevna opravila, kot so vstajanje s stola, dvigovanje stvari ali hoja po stopnicah, poveča se nevarnost padcev in poškodb, kar povzroča večje število hospitalizacij in obiskov drugih ustanov za starejše odrasle. Z redno in ustrezno telesno dejavnostjo ob ustrezni prehranski podpori se degenerativni procesi v organizmu starejšega odraslega lahko upočasnijo, posameznik pa dlje ohrani dobro telesno pripravljenost in lahko samostojno ali z minimalno pomočjo skrbi zase in kvalitetno biva v domačem okolju tudi v pozni starosti.  Pravočasno načrtovanje in izvedba ukrepov za bolj zdravo in aktivno staranje, predvsem ukrepov za ohranjanje funkcijske zmožnosti starejših in za kakovostno življenje v pozni starosti, so pomembne naloge, h katerim je potrebno pristopiti multidisciplinarno. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati delež telesno dejavnih starejših odraslih | | Zmanjšati delež podhranjenih in funkcionalno manj zmožnih starejših ljudi ter bolnikov. | | Pilotno testiranje že razvitega vadbenega programa za preprečevanje padcev pri starejših odraslih  Razvoj učnega paketa/orodij za izvajalce vadbenih programov | | 2024 – 2025 | | Izdelan varen in učinkovit vadbeni program za preprečevanje padcev pri starejših osebah  Izdelan predlog učnega paketa/orodij za izvajalce vadbenih programov | MZ | | ŠUS, NIJZ, ISCA in drugi (tuji) partnerji ter relevantni deležniki | | | EK  Erasmus+ Programme (ERASMUS-SPORT-2023) | EK  Erasmus+ Programme (ERASMUS-SPORT-2023) |
| Povečati delež telesno dejavnih starejših odraslih | | Kakovostno vodena gibalna vadba za starejše v različnih okoljih (npr. v socialnovarstvenih zavodih, zdravstvenih domovih, društvih upokojencev, športnih društvih) s povezovanjem upokojenskih, zdravstvenih in športnih organizacij | | Sofinanciranje programov širjenja mreže za uporabnika brezplačnih načinov telesne dejavnosti | | 2023 – 2025 | | Izvedeni programi  Poročila izvajalcev | MZ, MGTS | | Na podlagi javnega razpisa izbrani izvajalci | | | \* | \* |
| 7. | | T**elesna dejavnost in okolje, ki jo spodbuja**  Spodbuditev ustreznega prostorskega načrtovanja, umeščanja, prenove in upravljanja zelenih površin za doseganje zdravega in kakovostnega bivalnega okolja, ki spodbuja telesno dejavnost je poleg spodbujanja in ustvarjanja pogojev za trajnostno mobilnost in vzdržne prometne ureditve pomembna strateška usmeritev, s katero različni resorji uresničujemo več skupnih ciljev – manj emisij, boljši zrak, manj hrupa in boljše zdravje prebivalstva.  S finančno podporo različnih resorjev, občin, šol in z aktivnim delovanjem nevladnega sektorja že vrsto let izvajamo aktivnosti za spodbujanje aktivnega prihoda v šolo (peš, s kolesom,…) in občine spodbujamo k načrtovanju bolj hodljivega okolja v okolici šol.  Posebej si prizadevamo za utemeljevanje potrebnosti povezovanja vsebin prostorskega in prometnega načrtovanja ter javnega zdravja in gibanja v naravnem okolju. Prostorske načrtovalce v občinah, študente različnih smeri preko programa Ven za zdravje izobražujemo o relevantnih vidikih načrtovanja ustreznih in privlačnih okolij za aktivno uporabo zunanjega prostora mest in naselij in o pomenu medsebojnega sodelovanja pri načrtovanju skupne rabe prostora za spodbujanje večnamenskega gibanja in trajnostne mobilnosti.  Medsektorsko se resorji povezujemo pri vsakoletnih aktivnostih ob Evropskem tednu mobilnosti in Dnevu brez avtomobila ter pri organizaciji Evropskega tedna športa in Dneva slovenskega športa.  Pod okriljem Ministrstva za okolje podnebje in energijo je nastal Strateški načrt za razvoj kolesarskega omrežja z akcijskim načrtom, ki opredeljuje vizijo na področju kolesarstva v Sloveniji, ne le na področju infrastrukture, ampak tudi pri podpornih storitvenih in organizacijskih aktivnosti. Dokument bo strateška usmeritev za delo različnih deležnikov za krepitev kolesarstva v Sloveniji, kjer bo pomembno mesto namenjeno tudi kolesarjenju za zdravje. | | | | | | | | | | | | | |
| 7.1 | | **Okolje za spodbujanje telesne dejavnosti**  Urejenost širše okolice bivališč lahko z zelenimi površinami in ustrezno grajeno prometno in športno-rekreativno infrastrukturo, spodbudi vsakodnevno gibanje ljudi. Poleg učinka na telesno zdravje posameznika ima zadrževanje na prostem dokazano blagodejne učinke tudi na duševno zdravje prebivalcev. | | | | | | | | | | | | |  |
| Usmeritev občinskih prostorskih načrtov v kakovostno bivalno okolje ter zagotavljanje dostopnosti do površin za telesno dejavnost v lokalnem okolju vsem prebivalcem in spodbujanje medgeneracijskega sodelovanja s telesno dejavnostjo | | Ohranjanje in vzpostavljanje sistemov in infrastrukture v lokalnem okolju, ki spodbujajo telesno dejavnost za zdravje (npr. kolesarske povezave, parki, otoki športa za vse, trim steze, zunanja šolska in vrtčevska igrišča …) | | Gradnja infrastrukture za pešce in kolesarje ter vzpostavitev sistemov izposoje koles | | 2023 – 2029 | | Število izboljšav infrastrukture za in kolesarje pešce (varne šolske ulice in šolske poti) ter sistemov izposoje koles | MOPE, MZI, DRSI, občine | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec, lokalne skupnosti, Direkcija RS za infrastrukturo, drugi izvajalci | | | \*\*\*\*\*\*\*  EKP21-27 | \*\*\*\*\*\*\*  EKP21-27 |
| Povečanje dostopnosti do pitne vode na javnih krajih ob upoštevanju okoljskih vidikov (npr. uporaba pitnikov) | | Uresničevanje pravice do pitne vode, zapisane v Ustavi RS | | 2023 – 2025 | | Pitniki na javnih krajih | MNVP | | občine | | | \*\* | \*\* |
| Povečati kakovost in število javno dostopnih športnih površin v naravnem okolju ob upoštevanju ciljev ohranjanja narave, prednostno z obnovo in ureditvijo obstoječih poti in površin ter jih promovirati | | Izvedba projekta CRP za pripravo kazalnikov za oceno preskrbljenosti naselij z zelenimi površinami za telesno dejavnost. | | 2024 | | Priprava in medresorska uskladitev priporočil za načrtovanje zelenih površin, ki spodbujajo telesno dejavnost in omogočajo zdrav življenjski slog prebivalcev | MZ, MNVP | | Relevantni deležniki, vključno z UIRS in MNVP | | | \*\* | \*\* |
| Promocija okolij za spodbujanje telesne dejavnosti na ravni občin v okviru programa »Zdravih mest« | | 2023→ | | Izvedeni dogodki za občine | MZ | | NIJZ, sodelujoči partnerji, občine, NVO | | | \*\* | \*\* |
| Podpora občinam pri načrtovanju zelenih površin preko programa Ven za zdravje | | 2023→ | |  | MZ | | UIRS, NIJZ (OE), občine in drugi sodelujoči partnerji | | |  |  |
|  | | Priprava kazalnikov za spremljanje 24 urnega gibalnega vedenja odraslih v okviru programa Zdrave občine | | 2024→ | | Pripravljen predlog kazalnika s področja TD v aplikaciji Zdravje v občini | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| 7.2 | | **Telesna dejavnost kot aktivni transport za povečanje trajne mobilnosti**  Ustrezna infrastruktura in dobre prometne povezave so dejavniki, ki pomembno vplivajo na odločitev posameznika za aktivno in trajno mobilnost, ki lahko pomembno pripomore k povečanju celokupne telesne dejavnosti posameznika.  Delež prebivalcev Slovenije, ki redno hodi, je znašal v letu 2020 51 % in se je nekoliko povečal v primerjavi z deležem iz let 2012 in 2016. Največji upad redne hoje od leta 2012–2020 beležimo glede na izobrazbo pri odraslih z OŠ ali manj, največji porast pa pri odraslih z višjo šolo ali več. V preteklih letih, se je pri obeh spolih in v vseh starostnih skupinah Slovencev močno povečal delež oseb, ki na delo oz. študij prihajajo aktivno. Največja razlika med leti 2016 in 2020 je opazna pri hoji v transportne namene, povečal se je zlasti delež mlajših moških (25–39 let), ki za namene transporta hodijo peš. Delovno aktivni prebivalci za prevoz na delo oz. študij, ne glede na spol in starost, kljub temu še vedno pogosteje uporabljajo pasivne motorizirane oblike transporta.  Pomembna naloga športnega, zdravstvenega, šolskega, okoljskega in infrastukturnega resorja je spodbujati spremembe potovalnih navad in obenem omogočiti pogoje, ki bodo vsem, še posebej pa najbolj ranljivim skupinam omogočali varno in prijetno aktivno mobilnost. | | | | | | | | | | | | | |
| Vključiti aktiven transport med vsakodnevne dejavnosti in prispevati k trajni mobilnosti in  zagotoviti pogoje za varen, učinkovit in prijeten aktiven transport  Vključiti aktiven transport med vsakodnevne dejavnosti in prispevati k trajni mobilnosti in  zagotoviti pogoje za varen, učinkovit in prijeten aktiven transport | | Spodbujanje udeležencev v prometu k aktivnemu in varnemu transportu (npr. kolesarjenje, pešačenje) in h kombiniranju aktivnega transporta z javnim prevozom | | Organizacija in izvedba dogodkov ob evropskem tednu mobilnosti | | 2023 – 2025 | | Poročilo o izvedbi evropskega tedna mobilnosti | MOPE | | Sodelujoče občine, regije, MZ, NIJZ, AVP, RKS, SKM (Slovenska kolesarska mreža), ZF ULJ, Slovenska kolesarska zveza, občinski SPV-ji, CKZ/ZVC-ji, FŠ in drugi zainteresirani. MOP v okviru projekta LIFE – Poskrbimo za podnebje. | | | Projekt LIFE Care4Climate, ZZZS | Projekt LIFE Care4Climat, ZZZS |
| Podpora ukrepom trajne mobilnosti na lokalni ravni | | 2023 – 2025 | | Javni razpis za sofinanciranje ukrepov trajne mobilnosti v občinah | MOPE | | občine | | | 210.000 € | 210.000 € |
| Uvajanje trajnostne mobilnosti v vrtcih in osnovnih šolah | | 2025 | | Število sodelujočih ustanov  (v letu 2019 sodeluje 120 OŠ in 111 vrtcev) | MOPE | | Na osnovi javnega razpisa izbran izvajalec | | | / | 120.000 € |
| Subvencioniranje javnega prevoza za dijake in študente | | 2023–2025 | | Dijaška/študentska vozovnica po subvencionirani ceni | MOPE | | DUJPP, SŽ, drugi avtobusni prevozniki | | | (redna naloga  - proračun | (redna naloga - proračun) |
| Povezovanje stroke in nevladnih organizacij (javno  zdravje, šport, urbanizem, prostorsko načrtovanje, promet …) z odločevalci v lokalnih skupnostih za ustvarjanje bolj hodljivega okolja in promocijo zdravih mest | | 2023–2025 | | Izvedeni 3 načrti hodljivosti, izvedena usposabljanja za občine za izdelavo načrtov hodljivosti , izdelava priročnika za občine za načrtovanje bolj zdravih mest | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec, relevantni deležniki | | | \* | \* |
| Usmeritev priprave občinskih prostorskih načrtov v zagotavljanje trajnostne mobilnosti | | Priprava strokovnih priporočil za prostorsko načrtovanje vrtcev in šol, ki spodbuja telesno dejavnost | | 2024-2025 | | Izdelana priporočila | MZ | | MOPE in zunanji strokovnjaki | | | / | \*\* |
| Promocija Smernic za zmanjševanje izpostavljenosti onesnaževalom iz prometa v vrtcih, šolah in njihovi okolici | | 2024-2025 | | Izvedena promocija na različnih dogodkih | MZ | | MOPE, MVI, NIJZ, | | | \*\* | \*\* |
| **8.** | | **Vloga sistema zdravstvenega varstva**  **Uresničevanje strateških ciljev:**  – povečati delež tistih, ki se zdravo prehranjujejo,  – zmanjšati delež prebivalcev, ki so telesno nedejavni,  zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih,  – povečati delež dojenih otrok,  – zmanjšati delež podhranjenih in funkcionalno manj zmožnih starejših in bolnikov, | | | | | | | | | | | | | |
| **8.2** | | **Izvajanje preventivnih programov**  **Krepi se preventivna vloga zdravstvenih domov**  V zdravstvenem sistemu že izvajamo vrsto sistemskih ukrepov, ki podpirajo nacionalni program. Nacionalni inštitut za javno zdravje v sodelovanju z zdravstvenimi domovi in lokalno skupnostjo izvaja program Skupaj za zdravje (za odrasle) in ZDAJ (za družine in otroke) v 25 novih Centrih za krepitev zdravja. Vzpostavljeni so multidisciplinarni timi zdravstvenih strokovnjakov, ki na primarni ravni zdravstvenega varstva v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja izvajajo nacionalna programa integrirane preventive kroničnih bolezni. Program poleg obvladovanja kroničnih bolezni in vedenjskih (med njimi tudi nezdravo prehranjevanje in nezadostno telesno dejavnost), bioloških in psihosocialnih tveganj za razvoj le teh direktno naslavlja tudi starejše prebivalce s presejanjem za funkcijsko manjzmožnost. Program je tudi pomemben vezni člen za vzpostavljanje mreže partnerjev iz lokalnega okolja, ki posameznika podpirajo pri vzdrževanju zdravega življenjskega sloga in samooskrbi kroničnih nenalezljivih bolezni. V patronažno varstvo smo uvedli presejanje za telesno dejavnost. V letu 2021 smo uvedli tudi presejanje za padce na domu. | | | | | | | | | | | | | |
| **8.2.1** | | **Bodoči starši in dojenčki**  Opolnomočenje in ozaveščanje mladih staršev o zdravi prehrani in telesni dejavnosti je dobra popotnica za zdrav življenjski slog mladih družin. Bodoči starši so v pričakovanju rojstva otroka najbolj pripravljeni prisluhniti nasvetom, zato je treba podporne dejavnosti usmeriti k družini, bodoči materi, ki načrtuje zanositev, dojenju, uvajanju mešane prehrane ter spodbujanju zdrave prehrane in telesne dejavnosti v celotnem življenju družine.  **Gradimo podporno mrežo dojenju prijaznih okolij**  V aktualnem akcijskem načrtu gradimo podporno mrežo dojenju tudi z vzpostavljanjem dojenju prijaznih okolij na javnih mestih.  Za spodbujanje dojenja je Nacionalni inštitut za javno zdravje prenovil vsebine Šole za bodoče starše, nastala so gradiva za strokovno in laično javnost, pripravljen je bil tudi posodobljen predlog preventivnih sistematskih pregledov dojenčkov. UNICEF Slovenija in Ministrstvo za zdravje kot soorganizator izvajata izobraževanja za strokovno javnost z namenom krepiti kapacitete zaposlenih v zdravstvenih zavodih, ki si prizadevajo za pridobitev ali ohranitev naziva Dojenju prijazna zdravstvena ustanova.  Z Nacionalno prehransko študijo SI.Menu 2017/2018 smo pridobili prve, nacionalne podatke o prehranjevanju prebivalcev Slovenije, ki jih je mogoče primerjati med evropskimi državami, saj slonijo na skupni metodologiji. Ti kažejo, da je bilo v prvih dneh in tednih dojenih 90,2 % otrok, a je bilo dojenje zaradi različnih vzrokov prekmalu opuščeno. Več je dojenih otrok mater z višjo izobrazbo in iz mestnega okolja. S starostjo dojenčka dojenje upada. Dojenih je 54,6 % šestmesečnih dojenčkov in 22,3 % dvanajstmesečnih dojenčkov. Izključno dojenih ob dopolnjenih šestih mesecih, kot priporoča Svetovna zdravstvena organizacija, je le 5,5 % otrok.  V nacionalnem programu smo si v zvezi z dojenjem zastavili ambiciozne cilje – do konca leta 2025 povečati delež otrok, ki so ob prvem letu dojeni, na 40 % in povečati število izključno dojenih otrok ob dopolnjenem 6. mesecu starosti na 20 %, kar pa bo glede na ugotovljeno skromno izhodiščno stanje zahtevna naloga. | | | | | | | | | | | | | |
| Izboljšati obveščenost in opolnomoče-nost bodočih staršev | | Umestitev vsebin o zdravem prehranjevanju in telesni dejavnosti v programe šol za bodoče starše | | Prenos vsebine nastale v projektu Skupaj za zdravje za bodoče starše in priporočila za šolo za starše v celotni zdravstveni sistem | | 2023 → | | Izvajanje vsebin preventivnih programov za bodoče starše na sistemski ravni | MZ | | NIJZ | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Nadgradnja vsebin preventivne obravnave nosečnice na domu s strani diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu | | 2023 → | | Izvedena preventivna obravnava nosečnice v tretji triadi na domu s strani diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu, če se nosečnica ne udeleži šole za starše | MZ | | NIJZ, Mreža patronažnega varstva | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Povečati delež dojenih otrok ob ustrezni dopolnilni prehrani ob 12. mesecu starosti | | Spodbujanje in vzdrževanje izključnega dojenja do šestega meseca starosti  Povečati delež ustrezno izobraženega zdravstvenega osebja | | Usklajeno izobraževanje strokovnega zdravstvenega osebja (spodbujanje pogostnosti začetnega dojenja in izključnega dojenja do dopolnitve šestega meseca starosti in nadaljevanja do otrokovega 2. leta starosti) | | 2023–2025 | | Število izvedenih izobraževanj za zdravstvene strokovnjake, število izobraženih zdravstvenih delavcev in sodelavcev | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Podpora uveljavitvi Smernic zdravega prehranjevanja za dojenčke | | Posodobitev nacionalnih smernic zdravega prehranjevanja za dojenčke, namenjenih strokovni javnosti | | 2023 | | Oblikovanje dopolnjenih smernic | MZ | | NIJZ, Pediatrična klinika, UNICEF idr. | | | \*\* | **\*\*** |
| Uveljavitev pravil omejevanja oglaševanja nadomestkov materinega mleka | | Pregled stanja na področju omejevanja trženja nadomestkov materinega mleka in živil za malčke | | 2023–2025 | | Pregled stanja in predlog nadzora  sistema | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | **\*** | **\*** |
| Širitev mreže dojenju prijaznih zdravstvenih ustanov | | Certificiranje zdravstvenih ustanov | | 2023–2025 | | Število dojenju prijaznih zdravstvenih ustanov | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec (Nacionalni odbor za spodbujanje dojenja (NOSD) pri Unicefu Slovenija | | | \* | \* |
| Vzpostaviti dojenju prijazno okolje na javnih mestih | | Širitev mreže krajev in mest, ki so dojenju prijazna | | 2023 -2025 | | Vzpostavitev dojenju prijaznih mest, ki izpolnjuje vsaj 5 izmed 10 korakov SZO za pridobitev naziva | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Vzpostaviti sisteme spremljanja dojenja | | Pridobitev podatkov o dojenju na osnovi metodologije postavljene v okviru raziskave SI. Menu (terenska raziskava 2018) | | 2025 | | Poročilo s primerjavo med letoma 2018 in 2025 | MZ | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| **8.2.2** | | **Otroci in mladostniki**  Pomembno je, da preventivne programe nadgradimo tako, da poleg zgodnjega odkrivanja in obravnave v primeru slabih prehranskih navad in nezadostne telesne dejavnosti otrokom, mladostnikom in njihovim družinam ponudimo tudi ustrezne programe v podporo spremembam prehranskih in gibalnih navad, pri tem pa jih povezujemo z lokalnim okoljem. | | | | | | | | | | | | | |
| Zmanjšati delež otrok in mladostnikov s povečano telesno maso in delež debelih | | Zgodnje odkrivanje in zdravljenje otrok in mladostnikov, ki so ogroženi z dejavniki tveganja za razvoj bolezni in stanj, povezanih z neustreznim prehranjevanjem, čezmerno hranjenostjo, debelostjo in nezdravim življenjskim slogom ter motnjami hranjenja, in njihovo vključevanje v intervencijske programe | | Širitev programa družinske obravnave otrok/mladostnikov z debelostjo in zmanjšano telesno zmogljivostjo (program ZDAJ). | | 2023 | | Nadgradnja pilotnih CKZ v integrirane CKZ (veliki, srednji in majhni integrirani CKZ-ji) | MZ | | ZZZS, NIJZ | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
|  | |  | | Analiza stanja, priprava ukrepov ter izvedba usposabljanj ključnih deležnikov za nadgradnjo intervencij za zgodnjo obravnavo otroške debelost ter priprava priporočil za izboljšanje povezovanja z drugimi pristojnimi institucijami in programi za spodbujanje in ohranjanje zdravega življenjskega sloga preko mehanizma tehnične podpore Evropske unije | | 2023 - 2025 | | Pripravljena analiza, izvedena izobraževanja, pripravljena priporočila in gradiva. | MZ | | UNICEF, MVI, MDDSZ, NVO, NIJZ | | | Sredstva EK (TSI) | Sredstva EK (TSI) |
| 8.2.3 | | **Odrasli prebivalci s poudarkom na posebnih potrebah starejših**  Potrebni sta krepitev in nadgradnja primarnega zdravstvenega varstva z nadaljnjo širitvijo integriranih programov preventive v Centre za krepitev zdravja, širitvijo referenčnih ambulant na vse ambulante splošne in družinske medicine in s sodelovanjem in integracijo drugih zdravstvenih služb, zlasti patronažne službe. Ob tem je treba upoštevati posebnosti starajoče se populacije, vpeljati presejane na funkcijsko manjzmožnost, prehransko stanje (podhranjenost), krhkost in preprečevati padce pri starejših. Potrebna je nadgradnja kompetenc in obravnav na področju kroničnih, mišično-skeletnih bolečin na primarni ravni vključno z razvojem, implementacijo in evalvacijo programa za zagotavljanje in ohranjanje dostopnosti do obravnav oseb s kronično, mišično-skeletno bolečino na primarni ravni. | | | | | | | | | | | | | |
| Zgodnje odkrivanje in učinkovita obravnava neustreznih prehranjevalnih navad ter nezadostne telesne dejavnosti pri odraslih ter funkcijske manjzmožnosti pri starejših odraslih s posebnim poudarkom na specifičnih potrebah žensk in moških, | | Nadgradnja obstoječih preventivnih programov in programov krepitve zdravja za odrasle in starejše osebe, ki se nanašajo na prehrano in telesno dejavnost za zdravje ter funkcijsko zmožnost | | Program za krepitev zdravja oz. Program svetovanja za zdravje za odrasle | | 2023 → | | Število izvedenih obravnav v zdravstvenih domovih  Število vključenih v program oz. število obravnav | MZ | | NIJZ, ZVC/CKZ in strokovna združenja | | | \*\*\*\* | **\*\*\*\*** |
| Širitev mreže integriranih CKZ s pripadajočimi aktivnostmi | | 2023 → | | Vključitev nadgradnje pilotnih CKZ (Celje, Sevnica, Vrhnika) v integrirane CKZ (veliki, srednji in majhni integrirani CKZ-ji) v splošni dogovor  Postopna vključitev vseh obstoječih ZVCjev v intergirane CKZ v splošni dogovor ZZZS | MZ | | ZZZS, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Razvoj, implementacija in evalvacija programa za zagotavljanje in ohranjanje dostopnosti do obravnav oseb s kronično mišično-skeletno bolečino na primarni ravni | | 2023 - 2026 | | Vzpostavitev pilotnih okolij.  Število izvedenih obravnav. | MZ | | NIJZ, URI Soča | | |  | \*\*\*\*\*\* |
| Zgodnje odkrivanje in učinkovita obravnava neustreznih prehranjevalnih navad ter nezadostne telesne dejavnosti pri odraslih ter funkcijske manjzmožnosti pri starejših odraslih s posebnim poudarkom na specifičnih potrebah žensk in moških, socialno ogroženih in drugih ranljivih in prikrajšanih skupin | | Razvoj kompetenčnega okvirja za kader znotraj CKZ/ZVC tima | | 2023 → | | Razviti kompetenčni modeli za posamezne strokovnjake znotraj CKZ/ZVC tima | MZ | | NIJZ v sodelovanju z izbranimi strokovnimi združenji glede na kader v CKZ/ZVC | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Nadgradnja obstoječih preventivnih programov in programov krepitve zdravja za odrasle in starejše osebe, ki se nanašajo na prehrano in telesno dejavnost za zdravje ter funkcijsko zmožnost | | Priprava Teoretičnega priročnika za telesno dejavnost, sedenje in spanje (za kader v CKZ/ZVC) | | 2023 → | | Izdelan priročnik | MZ | | NIJZ v sodelovanju z izbranimi zunanjimi strokovnjaki s področja telesne dejavnosti, sedenja in spanja | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Prenova priročnika integrirane preventive kroničnih nenalezljivih bolezni za diplomirane medicinske sestre v ADM | | 2023→ | |  | MZ | | Zdravstveni zavodi, NIJZ in strokovna združenja | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Stalno usposabljanje standardnih timov ZVC/CKZ in  stalno usposabljanje timov izvajalcev ADM glede hrane, prehrane in telesne dejavnosti odraslih (koncepta 24-urnega gibalnega vedenja) | | 2023→ | | Število izvedenih usposabljanj/strokovnjakov | MZ | | NIJZ, zunanji strokovnjaki | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Sistemska nadgradnja ambulant družinske medicine (ADM) s protokolom za debelost (vključno s prehranskim presejanjem) v zdravstveni sistem na osnovi izkušenj pilotnega projekta (ZD Žalec) | | 2024 → | | v ADM se izvaja razširjen protokol, ki obsega tudi prehransko presejanje in protokol za debelost | MZ | | Zdravstveni zavodi, NIJZ in strokovna združenja | | | \*\*\*\* | \*\*\*\* |
| Širitev nadgrajene preventivne obravnave starejše osebe (POSO) na standardne time v programu Skupaj za zdravje v sodelovanju z patronažno službo v lokalnem okolju | | 2024 → | | Nadgrajena in uvedena preventivna obravnava starejše osebe v sodelovanju z različnimi zdravstvenimi službami na primarnem nivoju zdravstvenega varstva | MZ | | NIJZ, mreža CKZ, patronažna služba | | | \*\* | \*\*\*\* |
| Izdelava gradiv in didaktičnih orodij za promocijo preventivne obravnave starejših POSO- Preprečevanje padcev pri starejših | | 2023 –2025 | | Izdaja, natis/distribucija gradiv za promocijo preventivne obravnave starejših POSO |  | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Nadgradnja obstoječih preventivnih programov in programov krepitve zdravja za odrasle in starejše osebe, ki se nanašajo na prehrano in telesno dejavnost za zdravje ter funkcijsko zmožnost | | Storitve mobilnega tima za rehabilitacijo so namenjene starejšim od 65 let, ki živijo doma in imajo težave v pomičnosti | | 2023 | | Vzpostavljen in delujoč mobilni tim za rehabilitacijo | SVRK, MZ | | ZD - Celje in občine Celje, Štore, Vojnik ter Dobrna ter ZD Postojna in občine Postojna, Pivka, Ilirska Bistrica, Cerknica, Loška dolina in Bloke. | | | Sredstva EU iz socialnega sklada | / |
| Okrepitev izvajalske mreže kadrov za izvajanje programov krepitve zdravja in podpore za opolnomočenje na področju prehranjevanja, telesne dejavnosti ter funkcijske zmožnosti ter vzpostavitev povezav s sistemom socialnega varstva in ustreznimi programi v lokalnem okolju | | Prevod bazičnih LLL modulov klinične prehrane ter izobraževanja za zdravstveno in strokovno osebje (zdravniki, medicinske sestre v ambulantah družinske medicine, osebje v ZVC/CKZ, patronažne sestre) | | 2023 –2025 | | Prevedeni bazični moduli izobraževanj LLL klinične prehrane v slovenščino | MZ | | strokovna združenja ter na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Izvedba Izobraževanj LLL |
| strokovna združenja ter na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
|  | |  | |  | |
| **8.3** | | **Obravnava na bolnišnični ravni in v socialnovarstvenih zavodih**  Pri nekaterih že izraženih boleznih je prehranska terapija neločljivi del zdravljenja, ki neposredno vpliva na potek bolezni in s tem tudi na stroške zdravljenja. Pogoji za učinkovito prehransko terapijo so predvsem izdelani postopki za njeno vodenje ter izobražen kader, ob tem tudi uveljavitev Priporočil za prehransko obravnavo bolnikov v bolnišnicah in starostnikov v bolnišnicah in socialnovarstvenih zavodih. Približno 40 % bolnikov, sprejetih v bolnišnico, je podhranjenih, pri večini se podhranjenost med hospitalizacijo še poslabša. Še slabše je v socialnovarstvenih zavodih, saj je kar 60 % odstotkov starejših od 65 let neprimerno prehranjenih. Zato je še pomembnejše vpeljati ustrezne postopke in ukrepe, ki bodo zmanjševali podhranjenost in funkcijsko manjzmožnost bolnikov. | | | | | | | | | | | | | |
| Zagotavljanje zdravih prehranskih izbir za bolnike, osebje in obiskovalce v sistemu zdravstvenega varstva in socialnovarstvenih zavodih | | Ustvariti pogoje za zagotavljanje zdravih prehranskih izbir za bolnike, osebje in obiskovalce v sistemu primarnega, sekundarnega in terciarnega zdravstvenega varstva ter v socialnovarstvenih zavodih | | Spremljanje ponudbe v prodajnih avtomatih v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih z ovrednotenjem prehranskega profila, trajnostnega in cenovnega vidika | | 2025 | | Poročilo o stanju ponudbe | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | **\*** |
| Postavitev pilotnih avtomatov z izdelki ekološke pridelave na osnovi posodobljenih in s ponudniki usklajenimi priporočili | | 2025 | | Poročilo o sprejetosti pilotne ponudbe | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec- UKC Mariobor | | | \* | **\*** |
| Izboljšanje kakovosti prehranjevanja v bolnišnicah in socialnovarstvenih zavodih na podlagi uveljavitve Priporočil za prehransko obravnavo bolnikov v bolnišnicah in starostnikov socialnovarstvenih zavodih | | Uvesti sistemsko ureditev presejanja, obravnave in ustrezne podpore za funkcijsko zmožnost bolnikov in starejših z dejavniki tveganja za funkcijsko manjzmožnost v klinični praksi ter zagotoviti spremljanje vpliva podpore funkcijski zmožnosti bolnikov in oskrbovancev | | Implementacija priporočil za izvajanje organizirane prehranske oskrbe v domovih za starejše, skozi izvedbo izobraževanj | | 2023 → | | Izvedena izobraževanja | MSP | | Skupnost socialnih zavodov Slovenije, Aktiv prehranskih delavcev, SZKP, Nacionalni inštitut za javno zdravje | | | \*\* | **\*\*** |
| Prevod in izvajanje LLL tečajev za pridobitev specialnih znanj klinične prehrane za strokovno javnost in strokovno podporo pri izvajanju opolnomočenja, ozaveščanja in dvigu zdravstvene pismenosti za obvladovanje kroničnih nenalezljivih bolezni | | 2023 - 2025 | | Prevod in izvajanje spletnih tečajev vse življenjskega učenja strokovnih delavcev v zdravstvu (long life learning\_LLL) | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec- Slovensko združenje za klinično prehrano | | | \* | \* |
| Nadgradnja šole klinične prehrane | | 2023 - 2025 | | Usposabljanje zdravstvenih delavcev in sodelavcev | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec - Slovensko združenje za klinično prehrano, Zdravniška zbornica | | | \* | \* |
| Vzpostavitev klinične poti prehranske obravnave v terciarnem javnozdravstvenem zavodu | | 2023 - 2025 | | Vzpostavitev skupine za klinično prehrano ter vzpostavitev klinične poti prehranske obravnave pacientov | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec – UKC Maribor | | | \* | **\*** |
| Predlog za vključitev klinične poti prehranske obravnave bolnikov na primarni, sekundarni in terciarni ravni | | 2024 | | Vključitev izvajanja klinične poti v skupni dogovor | MZ | | Sodelujoče zdravstvene ustanove v Sloveniji, ZZZS Medicinska fakulteta, Slovensko združenje za klinično prehrano, RSK za klinično prehrano | | | \*\* | **\*\*** |
|  | | Delovanje v pobudi ONCA | | 2023 → | |  | MZ | | Onkološki inštitut, NIJZ, ZD Ljubljana, Društvo KVČB, MZ, SZKP | | | \*\* | \*\* |
| Vzpostavitev sistema rednega spremljanja stanja prehranjenosti in funkcijske zmožnosti starejših odraslih in bolnikov ter prehranskega svetovanja in podporne obravnave za funkcijsko zmožnost v okviru zdravstvene obravnave | | Uvedba presejanja, obravnave in ustrezne podpore za funkcijsko zmožnost bolnikov v klinični praksi | | Izvedba programa klinične poti prehranske obravnave bolnikov na primarni, sekundarni in terciarni ravni v zdravstvenih zavodih, ki razpolagajo s strokovno usposobljenim kadrom | | 2025 | | Program se izvaja in financira s sredstvi ZZZS v zdravstvenih zavodih, ki razpolagajo s kompetentnim kadrom | MZ | | Zdravstveni zavodi | | | \*\*\*\* | **\*\*\*\*** |
| **9.** | | **Izobraževanje in usposabljanje ter raziskovanje** | | | | | | | | | | | | | |
| **9.1** | | **Izobraževanje in usposabljanje** | | | | | | | | | | | | | |
| Dopolnitev izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev na področju gostinstva in turizma z vsebino o zdravi sestavi in pripravi hrane | | Stalno izobraževanje in usposabljanje glede hrane, prehrane in telesne dejavnosti ter spodbujanja telesne pripravljenosti otrok v sistemu vzgojno-izobraževalnih zavodov | | Izobraževanje strokovnih delavcev – učiteljev ter kuharskega osebja iz ukrepa Šolska shema (izvedba aktivnosti, kot jih načrtuje strategija) | | 2023 → | | Spletno izvajanje izobraževanj | MKGP | | V organizaciji NIJZ, sodelujejo KGZS, GZS ZKŽP, izvajalec izbran po pravilih javnega naročanja (le v slednjem primeru je financiranje) | | | 2.000 €  (v letu 2023 ali v letu 2024) | 2.000 € |
| Šolski vrt – redno izobraževanje v okviru Šolske sheme ukrepa Šolska shema | | 2024 | | Usposabljanje mentorjev za šolski vrt | MKGP | | Izvajalec izbran po pravilih javnega naročanja, sodelujoči: KGZS, CŠOD, MVI | | | 4.000 € | 4.000 € |
| Usposabljanje organizatorjev prehrane ter drugih deležnikov v zvezi z uporabo računalniškega programa PISKR za načrtovanje obrokov in izvajanje organizirane šolske prehrane ter širitvijo Smernic za prehranjevanje v VIZ | | 2023 -2025 | | Število usposobljenih VIZ | MZ | | NIJZ,  Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \*\*  \* | \*\*  \* |
| Posodobitev znanja in spoznavanje konceptov o zdravju koristni prehrani in telesni dejavnosti ter zdravem življenjskem slogu | | Pregled veljavnih programov ter priprava predloga ustrezne dopolnitve za zagotavljanje ustreznega znanja | | Priprava integriranih študijskih vsebin za diplomante študijske smeri fizioterapija in kineziologija za delo z geriatrično populacijo | | 2025 | | Izvedba pilota UL | MZ, MVZT | | NIJZ, FŠ, ZF LJ | | | \*\* | \*\* |
| Zagotavljanje celostnih sistematsko vpetih vsebin uravnoteženega prehranjevanja in | | Priprava usmeritev o vsebinah zdrave prehrane za pripravljavce učbenikov in gradiv za učence v vzgojno-izobraževalnem sistemu | | 2024 | | Priprava usmeritev | MZ, MVI | | NIJZ, BF | | | \*\* | \*\* |
| telesne dejavnosti za zdravje v vzgojno-izobraževalni sistem po načelu medpredmetnega podajanja | | Uskladitev/ poenotenje gradiv skozi proces kurikularne prenove in priprave nacionalnega programa vzgoje in izobraževanja | | 2024 → | | Pregled osnovnošolskih gradiv ter predlog posodobitev | MVI | | ZŠRS, NIJZ, MK, Pedagoška fakulteta | | | \*\* | \*\* |
| Povečanje kompetenc obstoječih učiteljev in vzgojiteljev na področju promocije zdravja, telesne dejavnosti, prehrane in spodbujanja telesne pripravljenosti otrok s programi nadaljnjega izobraževanja in usposabljanja | | Stalno izobraževanje in usposabljanje glede hrane, prehrane in telesne dejavnosti ter spodbujanja telesne pripravljenosti otrok v sistemu vzgojno-izobraževalnih zavodov | | Ministrstvo za posamezno šolsko leto v Katalogu programov nadaljnjega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev objavi programe, ki omogočajo povečanje kompetenc obstoječih učiteljev in vzgojiteljev na področju promocije zdravja, telesne dejavnosti, prehrane in spodbujanja telesne pripravljenosti otrok | | 2023–2025 | | Najmanj trije programi v posameznem šolskem letu | MVI | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | 2.000 € | 2.000 € |
| **9.2** | | **Raziskovanje**  **Uresničevanje strateških ciljev**  Spremljanje stanja in vrednotenje uspešnosti ukrepov sta pogoj za postavitev ciljev in preverjanje njihovega izvajanja. Spremljali bomo naslednje strateške cilje:  – zmanjšati delež prebivalcev s čezmerno telesno maso in debelih,  – zmanjšati delež prebivalcev, ki so telesno nedejavni,  – povečati delež dojenih otrok,  – zmanjšati delež podhranjenih in funkcionalno manj zmožnih starejših in bolnikov,  – povečati delež tistih, ki vsakodnevno zajtrkujejo,  – povečati uživanje zelenjave in sadja,  – zmanjšati vnos nasičenih maščob, sladkorja in soli,  – zmanjšati vsebnost transmaščob v živilih.  Za uspešno delo je treba zagotoviti ustrezno prilagojeno in medsektorsko usklajeno raziskovalno dejavnost. | | | | | | | | | | | | | |
| Povečati obseg in financiranje temeljnega in aplikativnega raziskovanja na področju hrane, prehrane, telesne dejavnosti in telesne pripravljenosti | | Izvajanje periodičnih presečnih kvalitativnih in kvantitativnih raziskav, s katerimi spremljamo stanje in trende na področju prehranskih in gibalnih navad, prehranskega vnosa in energijske porabe ter varnosti in kakovosti (pre)hrane v posameznih populacijskih skupinah v Sloveniji in v regijah s pripravo predlogov prednostnih nalog in ukrepov | | Izvedba raziskave Z zdravjem povezan življenjski slog 2024 | | 2025 | | Izvedena raziskava in objava rezultatov | MZ | | NIJZ, MF-UNI LJ | | | \*\* | \*\* |
| Spremljanje izločenega natrija, kalija in joda v 24-urnem urinu na ravni odrasle populacije v Sloveniji | | 2023 | | -Podatki o vnosu natrija (soli), kalija in joda pri odraslih .-Preveriti ali je vnos soli polovico ciljne vrednosti NNPTDZ 2015 - 2025)  -Pridobiti podatke za spremljanje učinkovitosti ukrepov zmanjševanja vnosa soli, in preskrbljenosti z jodom pri odrasli populaciji v Sloveniji. | MZ | | ARRS, NIJZ, UKC-LJ in ZD-ji | | | \* | / |
| Zdrava in trajnostna prehrana v vzgojno-izobraževalnih ustanovah | | 2023-2025 | | Pripravljeni primeri hranilno uravnoteženih obrokov upoštevajoč vidike trajnostnega kmetijstva | MZ | | ARRS, na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | 50.000,00 | 50.000,00 |
| Pomen povezovanja prehranskih vsebin in organizirane šolske prehrane na primeru polnozrnatih živil | | 2023-2025 | | Podatki o vnosu in sprejemanju polnozrnatih živil pri osnovnošolskih otrocih  Razvita pedagoška metoda ozaveščanja o pomenu uživanja in izmerjen njen učinek | MZ (MVI) | | ARRS, NIJZ | | | \* | \* |
| Priprava strokovnih/znanstvenih podlag za priporočila glede zadostne preskrbe z vitaminom D v različnih populacijskih skupinah, tudi v sodelovanju s programom »Varno s soncem« | | 2023 | | Pripravljena priporočila, usklajena med različnimi vejami medicinske stroke (ginekologi, pediatri, dermatologi …) | MZ | | ARRS, NIJZ, Nutris, UKC LJ, UKC MB, UL BF | | | \*\* | \*\* |
| Priprava »Slovenskih nacionalnih smernic zdrave in trajnostne prehrane na osnovi skupin živil« ter njihova promocija | | 2024 | | Pripravljene smernice, ter načrt promocije ter njihove implementacije | MOPE | | SSP, zunanji sodelujoči | | | Sredstva iz podnebnega sklada | Sredstva iz podnebnega sklada |
| Zagotoviti redno posodobljena priporočila zdravega prehranjevanja in priporočila za telesno dejavnost za različne ciljne skupine | | Vključevanje vseh relevantnih deležnikov v proces načrtovanja in izvajanja medsektorsko povezanih interdisciplinarnih raziskovalnih programov na področju (pre)hrane in telesne dejavnosti, povezava raziskovalnih ustanov in njihova vključitev v procese spremljanja | | Izvedba letne raziskave o učinkih Šolske sheme na prehranjevalne navade učencev, vključenih v ukrep | | 2023–2025 | | Izvedena redna letna raziskava, izdelano letno poročilo | MKGP, MZ, MVI, | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Izvajanje projekta EK  Projekt JA Prevent NCD- JA on Health Determinants- | | 2022–2027 | | Razvoj harmoniziranih pristopov politik v povezavi z determinantami zdravja na področju prehrane, telesne dejavnosti in spanja z namenom preprečevanja bremena raka  Razvoj kadrovskih nacionalnih kapacitet  Podpora strateškemu razvoju NIJZ | MZ | | NIJZ | | | \*\*\*\*\*\*\*\*  772.497,20 EU sredstva  193.124,30 EU lastna udeležba | \*\*\*\*\*\*\*\*  772.497,20 EU sredstva  193.124,30 lastna udeležba |
| METROFOOD-SI krepitev znanstvene odličnosti in vzpostavitev ustrezne infrastrukture na področju kakovosti in varnosti živil s spodbujanjem meroslovja | | 2023– | | Vzpostavljena platforma za izmenjavo podatkov med raziskovalnimi inštitucijami | MVI | | NIJZ, IJS, Univerza v Ljubljani (BF, FŠ, FDV, Medicinska fakulteta), Univerza na Primorskem (FZV), Univerza v Mariboru (FZV), Inštitut Nutris, UKC-LJ-PeK, SB Novo mesto, Bolnišnica dr. Petra Držaja, GS1 Slovenija, RES-PONS, MKGP, MZ | | | **\*\*\*\*\*** | \*\*\*\*\* |
|  | | Umeščanje načela 24-urnega gibalnega vedenja kot determinante zdravja v slovenski prostor | | 2023 -2025 | | Izveden CRP projekt | MZ | | ARRS (na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec) | | | **\*** | \* |
|  | |  | | Izvedba pilotske študije  povezovanja dejavnosti CKZ, lokalne skupnosti, osnovnih šol, srednjih šol, športnih in drugih društev v lokalnem okolju za boljše vključevanje ranljivih skupin otrok in mladih ter širše družine v športne in druge programe, ki spodbujajo telesno dejavnost. | | 2023 -2025 | | Izveden CRP projekt | MZ | | ARRS (na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec) | | | **\*** | \* |
| **10.** | | **Informiranje in ozaveščanje**  V množici informacij je treba ljudem omogočiti dostop do verodostojnih, strokovnih in razumljivih informacij javnih ustanov in kvalificiranih strokovnjakov.  **Verodostojne in razumljive informacije potrošnikom omogočajo informirane odločitve**  S financiranjem delovanja nacionalnega portala kjer so na voljo strokovne in verodostojne informacije, prebivalcem omogočamo obveščenost in razbijamo mite ter neustrezne prehranske prakse. Ozaveščenost na eni strani ter dostopna ponudba, ki je cenovno sprejemljiva, so atributi, ki vodijo v boljše prehranjevanje in s tem zdravje prebivalcev. Omogočili smo tudi razvoj sodobne mobilne aplikacije, ki je v pomoč potrošnikom, manj veščim branja označb in razbiranja podatkov iz hranilne tabele. | | | | | | | | | | | | | |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | | Redna sistematična komunikacija, vključno z izvedbo kampanj za ozaveščanje in spodbujanje uživanja zdrave hrane in priprave obrokov ter redne telesne dejavnosti, zmanjševanje sedečega življenjskega sloga | | Kampanja Dober tek Slovenja | | 2024 | | Poročilo | MZ | | Izvajalec izbran po pravilih javnega naročanja | | | \* | \* |
| Vzpostavitev spletnega mesta, ki bo nudilo strokovne in razumljive informacije s področja prehrane in telesne dejavnosti | | Urejanje in nadgradnja spletnega portala [www.dobertekslovenija.si](http://www.dobertekslovenija.si) | | 2023→ | | Ažurne informacije, dopolnitev portala z vsemi programi, ki jih sofinancira MZ | MZ | | Deležniki nacionalnega programa | | | \*\* | \*\* |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | | Posodabljanje in vzdrževanje spletnega mesta za zagotavljanje strokovnih in razumljivih informacij s področja prehrane in telesne dejavnosti | | 2023 → | | Posodabljanje portala Prehrana.si | MZ | | Na podlagi javnega razpisa izbran izvajalec | | | \* | \* |
| Redna in sistematična kampanja | | Izvedba Evropskega tedna športa in Dneva slovenskega športa ter organizacija strokovnega posveta ob Evropskem tednu športa | | 2023 → | | Poročila | MGTŠ | | OKS, MZ, MK, mreža CKZ | | | Sredstva EK  \* | Sredstva EK  \* |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | | Redna in sistematična kampanja | | Izvedba Evropskega tedna mobilnosti in Dneva brez avtomobila | | 2023→ | | Število sodelujočih občin in poročilo | MOPE | | MZ, MK, MVI, AVP, NIJZ, občine, mreža CKZ | | | 20.000,00  \* | Sredstva EK  \* |
| Obeležitev svetovnega dneva spanja | | 2023→ | | Poročilo  Izvedba strokovnega srečanja | MZ | | NIJZ v sodelovanju s partnersko mrežo | | | \*\* | \*\* |
| Obeležitev svetovnega dneva hoje | | 2023→ | | Poročilo | MZ | | MOPE, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Izvedba kampanje za promocijo hoje kot zdravju koristne potovalne prakse | | 2024 | | Izvedena kampanja, dogodki na lokalni ravni (tudi skozi promocijo Kulturnih paš in kolesarskih poti) | MZ | | NIJZ, MOPE, FŠ, NVO, MK, drugi zainteresirani deležniki | | | \*\* | Izvedba kampanje za promocijo hoje kot zdravju koristne potovalne prakse |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | | Redna in sistematična kampanja | | Izvedba letne nacionalne kolesarske konference | | 2023→ | | Izvedena letna konferenca | MOPE | | MZ, NIJZ, zainteresirani deležniki | | | \*\* | \*\* |
| Obeležitev svetovnega dneva kolesarjenja | | 2023 → | | Poročilo | MOPE | | MZ, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Obeležitev svetovnega dneva boja proti debelosti | | 2023 → | | Poročilo | MZ | | NIJZ, zainteresirani deležniki | | | \*\* | \*\* |
| Obeležitev dneva brez dvigal | | 2024 → | | Izvedena skupna promocija | MZ, MOPE | | MDDSZ, MGTS, MJU | | | \*\* | \*\* |
|  | | Mednarodni teden gibanja - Move Week (konec maja) | | 2023 → | | Poročilo | MZ | | ŠUS, NIJZ, ISCA, mreža CKZ | | | \*\* | \*\* |
| Sodelovanje z mediji za zagotavljanje medijskega prostora za predstavitev celostnih vsebin o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje za različne skupine prebivalstva | | Medresorska promocija programa Dober tek Slovenija na nacionalnem strokovnem usposabljanju Kulturni bazar | | 2023 → | | Izvedba medresorskega tematskega sklopa ter promocija kakovostnih kulturnih vsebin, ki spodbujajo izvajanje ciljev in ukrepov programa Dober tek Slovenija | MK | | MZ, MKGP, MVI, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | |  | | Priprava izbora priporočene literature na temo pre(hrane), gibanja in športa – izbor kakovostne otroške, mladinske in strokovne literature | MK | | Center za mladinsko književnost -Pionirska, MZ, MKGP, MVI, NIJZ, OKS-ZŠR, JAK | | | \*\* | \*\* |
|  | |
| Sodelovanje z mediji za zagotavljanje medijskega prostora za predstavitev celostnih vsebin o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje za različne skupine prebivalstva  Sodelovanje z mediji za zagotavljanje medijskega prostora za predstavitev celostnih vsebin o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje za različne skupine prebivalstva | | Obeležitev svetovnega dne hrane, dojenja, dneva ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani in drugih dni povezanih s hrano in prehranjevanjem | | 2023 → | | Objavljeni prispevki na spletu, število proslavitev, strokovni posveti, regijske aktivnosti | MZ, MKGP, MVI, MK, MZI | | NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Predstavitev celostnih vsebin o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje za različne skupine prebivalstva, vključno s pomenom kakovostnega zadostnega spanca | | 2023 → | | Število oddaj in prispevkov, namenjenih tej tematiki, v programih RTV Slovenija ter neodplačne objave v televizijskih programih | MVI, MZ, MK, | | RTV Slo, NIJZ, PSPJZ | | | \*\* | \*\* |
| Nadgradnja, vzdrževanje in promocija splošnega spletnega mesta o telesni dejavnosti na spletnih straneh NIJZ ali vzpostavitev samostojnega portala | | 2024 → | | Oblikovan portal (strokovne, verodostojne in preverjene informacije za ciljne skupine: | MZ | | NIJZ, drugi strokovnjaki | | | \* | \* |
| Predstavljanje vsebine nacionalnega programa 2015–2025 na konferencah | | Organizacija nacionalnih konferenc posvetov in dogodkov na temo prehrane in telesne dejavnosti | | 2023 → | | Število nacionalnih konferenc, posvetov, predstavljeni primeri dobre prakse, sklepne ugotovitve konferenc, posvetov s priporočili za nadaljnje aktivnosti | MZ v sodelovanju z drugimi resorji | | Deležniki v okviru resolucije | | | \*\* | \*\* |
| Okrepiti vrednote in povečati obveščenost in znanje prebivalcev o koristih zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje | | Izvedba specifično in celovito zastavljenih institucionaliziranih promocijskih dejavnosti, ki bodo vključevale in povezovale starše, otroke, šolski sistem, zdravstveni sistem in lokalno okolje (Dan slovenske hrane, Tradicionalni slovenski zajtrk) | | Strokovna in organizacijska podpora izvajanju projekta Dan slovenske hrane, Tradicionalni slovenski zajtrk | | 2023 → | | Sporočila za javnost (spletna stran Dober tek Slovenija, prispevki na spletni strani [www.nasasuperhrana.si](http://www.nasasuperhrana.si) in Facebooku ter objave pri partnerjih): | MKGP, MZ, MVI, | | MK, NIJZ, KGZS, GZS – ZKŽP, Čebelarska zveza Slovenije, Zavod Republike Slovenije za šolstvo, NIJZ | | | \*\* | \*\* |
| Redna in sistematična komunikacija, vključno z izvedbo kampanj za ozaveščanje in spodbujanje telesne dejavnosti ter za zmanjševanje sedečega življenjskega sloga | | **#Športajmo in berimo**  Izvedba promocijskih dejavnosti, ki vključujejo in povezujejo šport, področje knjige in (spodbujanje branja) šolski sistem (šole) ter nagovarjajo k zdravemu načinu življenja in uspešnemu razvoju otrok in mladostnikov | | 2020 → | | Izvedeni promocijski dogodki | MK | | MGTŠ, MVI,  OKS, JAK RS, knjižnice, šole | | | \*  Sredstva za prijavitelje na razpisih JAK - na področju bralne kulture in literarnih prireditev: predvidoma letno 3.000 €.  Sredstva, ki jih zagotavlja OKS: predvidoma 6.000 € letno. | \*  Sredstva za prijavitelje na razpisih JAK - na področju bralne kulture in literarnih prireditev: predvidoma letno 3.000 €.  Sredstva, ki jih zagotavlja OKS: predvidoma 6.000 € letno. |

OPOMBE:

EK – projektna sredstva razpisa Evropske komisije za izvajanje najboljših praks posamezne države na ravni EU

ESS – Posodobitev organizacije vodenja in upravljanja podatkov v inovativnih učnih okoljih. Ocene sredstev za aplikacijo MVI trenutno še ne more dati.

\* Sredstva v okviru javnih razpisov/naročil.

\*\* Aktivnosti v okviru načrta rednih nalog.

\*\*\* Sredstva operativnega programa EU Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalni skupnosti.

\*\*\*\* Sredstva ZZZS.

\*\*\*\*\* Sofinanciranje nacionalnega vozlišča bo, takoj ko bo mogoče,okrepljeno s sredstvi Strukturnih skladov. Za obdobje do leta 2030 je ocena stroškov okoli 1 mio evrov letno, pri čemer bo šla polovica za nakup opreme in drugih opredmetenih osnovnih sredstev, druga polovica pa za stroške plač

\*\*\*\*\*\* Sredstva za okrevanje in odpornost

\*\*\*\*\*\*\* Sredstva Evropskega sklada za regionalni razvoj ter Kohezijskega sklada za uresničevanje trajnostnih urbanih strategij

\*\*\*\*\*\*\*\* Sredstva projekta EK Projekt JA Prevent NCD

KRATICE

AKOS: Agencija za komunikacijska omrežja in storitve Republike Slovenije

AKTRP: Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja

ADM: Ambulanta družinske medicine

ARRS: Agencija za raziskave Republike Slovenije

AVP: Agencija za varnost prometa

BIC: Biotehniški izobraževalni center

CINDI raziskava: Country-wide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention; Raziskava Z zdravjem povezan vedenjski slog

CKZ: Center za krepitev zdravja

CRP: Ciljani raziskovalni projekt

CŠOD: Center šolskih in obšolskih dejavnosti

CTN: Mehanizem celostne teritorialne naložbe (CTN) je namenjen uresničevanju trajnostnih urbanih strategij mestnih občin s sredstvi Evropskega sklada za regionalni razvoj ter Kohezijskega sklada

DHP: Dobra higienska praksa

DUJPP: Družba za upravljanje javnega potniškega prometa, d. o. o.

EK: Evropska komisija

EFSA: Evropska agencija za varno hrano

ETŠ: Evropski teden športa

ETM: Evropski teden mobilnosti

FŠ: Fakulteta za šport

GZS: Gospodarska zbornica Slovenije

GZS – ZKŽP: Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

GZS –TGZS: Gospodarska zbornica Slovenije –Turistično gostinska zbornica

HBSC raziskava: Health Behaviour in School Aged Children; Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju

ISCA: International Sports and Culture Association

JAK: Javna agencija RS za knjigo

KGZ: Kmetijsko gozdarska zbornica

MDDSZ: Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

MF: Ministrstvo za finance

MF-UNI-LJ: Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani

MGTS: Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport

MVI: Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje

MVZI: Ministrstvo za visoko šolstvo, znanost in inovacije

MJU: Ministrstvo za javno upravo

MKGP: Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano

MK: Ministrstvo za kulturo

MNA: *mini nutritional assement* (mini prehranska obravnava in pomeni orodje za starejše)

MNVP: Ministrstvo za naravne vire in prostor

MORS: Ministrstvo za obrambo

MOPE: Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo

MP: Ministrstvo za pravosodje

MSP: Ministrstvo za solidarno prihodnost

MZ: Ministrstvo za zdravje

MZI: Ministrstvo za infrastrukturo

NIB: Nacionalni inštitut za biologijo

NIJZ: Nacionalni inštitut za javno zdravje

OKS-ZŠZ: Olimpijski komite Slovenije – združenje športnih zvez

OZS: Obrtna zbornica Slovenije

PSPJZ: Programska skupina prehrana in javno zdravje

SEM: Slovenski etnografski muzej

STO: Slovenska turistična organizacija

SVP: Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu

SVRK: Služba Vlade RS za razvoj in evropsko kohezijo

SSP: strateški svet za prehrano

SZO: Svetovna zdravstvena organizacija

SZZ: Program integrirane preventive kroničnih bolezni Skupaj za zdravje

ŠUS: Športna unija Slovenije

TGZ: Turistično gostinska zbornica Slovenije

TSI: Technical support instrument – program zagotavljanja tehničnega znanja za izvajanje reform

TZS: Turistična zveza Slovenije

UP: Univerza na Primorskem

UIRS: Urbanistični inštitut Republike Slovenije

VF: Veterinarska fakulteta

VIZ: Vzgojno-izobraževalni zavod

VSGT: Višja strokovna šola za gostinstvo in turizem Maribor

ZDAJ: Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov

ZVC: Zdravstveno-vzgojni centri

ZVDKS: Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije

ZRSŠ: Zavod Republike Slovenije za šolstvo

1. Svetovna zdravstvena organizacija (2020). Smernice SZO glede telesne dejavnosti in sedentarnega življenjskega sloga (*WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*) [↑](#footnote-ref-2)
2. Sklepi Sveta EU in predstavnikov vlad držav članic, ki so se sestali v okviru Sveta, o vseživljenjski telesni dejavnosti. Dostopno na: https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SL/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021XG1213(01) [↑](#footnote-ref-3)
3. Poročilo Komisije o izvajanju Priporočila Sveta o spodbujanju zdravju koristnih telesnih dejavnosti v različnih sektorjih, COM/2019/ 565 final. [↑](#footnote-ref-4)