



Stališče RSK za klinično prehrano glede ustanovitve Strateškega sveta za prehrano, ki ga je ustanovila Vlada RS 1. 12. 2022

Datum: 21.12. 2022

Razširjeni strokovni kolegij za klinično prehrano je na svoji seji 15. 12. 2022 razpravljal o ustanovitvi »Strateškega sveta za prehrano«, ki ga je ustanovila Vlada Republike Slovenije na redni 26. seji dne 1. 12. 2022. Seznanil se je z njegovo sestavo in opisom dejavnosti.

Prehransko stanje posameznika spada med ključne dejavnike njegovega zdravja. Za učinkovito načrtovanje ukrepov na področju prehrane človeka je nujno poznavanje fizioloških in patofizioloških značilnosti delovanja človekovega telesa, zato prehrana človeka v zdravstvenem smislu spada na področje medicine. Zato je pri načrtovanju vsakršne prehranske strategije, tako na področju preventivne prehrane, kot tudi klinično naravnane prehrane, potrebno izhajati iz ugotovitev prehranskih znanosti, ki so podprte z dokazi.

Prehranska znanost je znanstveno področje, ki se ukvarja z vsemi vidiki povezav med hrano in hranili ter zdravjem ali boleznijo. Obravnava tudi procese, s katerimi organizem zaužije, absorbira, prenaša, uporablja in izloča snovi iz hrane. V področje prehranske znanosti je v širšem smislu vključen tudi odnos do hrane in drugi dejavniki, ki vplivajo na uživanje hrane, kot so na primer kulturni, sociološki, geografski ter ekonomski in okoljski. Zato so za načrtovanje prehranske politike potrebne ustrezne strokovne kvalifikacije. Kadar govorimo o vplivu prehrane na človekovo zdravje so to nedvomno medicinske kvalifikacije, sicer lahko način prehranjevanja vodi do zdravstvene škode.

Ugotavljamo, da v sedaj imenovani sestavi Strateškega sveta ni nobenega posameznika s strokovnimi kvalifikacijami iz področja vpliva prehrane na zdravje človeka.

Naše stališče je:

- Strateški svet je s stališča vpliva prehrane na zdravje človeka je nestrokoven in ni kvalificiran za načrtovanje nacionalne zdravstvene strategije na področju prehrane človeka.
- Posamezni člani Strateškega sveta v Svet niso vključeni v okviru svoje inštitucije, afiliacije niso navedene, zato ni nujno, da bodo v Svetu predstavljali mnenje svojih inštitucij. Nujno je, da člani v Strateškem svetu vlade zagovarjajo stališča inštitucij, ki jih v Svetu predstavljajo, zato naj bodo člani Sveta vključeni na podlagi imenovanj svojih inštitucij.
- Predlagamo, da pri načrtovanju prehranske politike sodelujejo kvalificirani strokovnjaki s



RAZŠIRJENI STROKOVNI KOLEGIJA ZA KLINIČNO PREHRANO

Štefanova 5, 1000 LJUBLJANA

področja vpliva prehrane na zdravje človeka, ki lahko v sodelovanju z drugimi strokovnjaki (področja kmetijstva, živilstva, okolja, ekonomije itd) oblikujejo strokovna priporočila odločevalcem. Le na ta način je možno umestiti prehrano človeka v okolje tako, da se ne povzroča zdravstvena škoda posamezniku ali populacijskim skupinam.

Poudarjamo, da so posegi v prehransko politiko smiselni in osnovani le na znanstveno dokazanih trditvah. Prehrano človeka v zdravstvenem smislu lahko načrtujejo le kvalificirani strokovnjaki s področja prehrane človeka.

Razširjeni strokovni kolegij za klinično prehrano, kot najvišji strokovni posvetovalni organ na strokovnem področju, je na voljo ministru za zdravje in kabinetu predsednika vlade za svetovanje pri odločitvah Strateškega sveta za prehrano.

Z lepimi pozdravi

Izr. Prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med.

Predsednica RSK za klinično prehrano

Kozjek