



Datum: 15. 5. 2025

Zadeva: ZAPISNIK 3/2025 SEJE RSK ZA PODROČJE NUKLEARNE MEDICINE dne 21. 4. 2025

Seja je potekala dopisno.

Prisotni:

Prof. dr. Simona Gaberšček, dr. med.

Izr. prof. dr. Katja Zaletel, dr. med.

Doc. dr. Petra Kolenc, mag. farm.

Dr. Ivana Žagar, dr. med.

Dr. Martin Glogovšek, dr. med.

Na seji smo obravnavali:

1. Dopis Zavoda za zdravstveno zavarovanje z naslovom »Kontrolni pregledi rasti nodusov z UZ, napotnica – vprašanje« številka 180-125/2012-DI/69 z dne 10. 2. 2025, ki ga je predsednica RSK prejela na elektronski naslov dne 17. 4. 2025

V dopisu je bilo navedeno, da je bil pacient na podlagi napotnice pregledan pri tirologu. Ta je ugotovil, da gre za kronično stanje in priporočal kontrolo TSH in ščitničnih hormonov in oceno rasti nodusov enkrat letno.

V zvezi z opisano situacijo so nas prosili za pojasnilo na dve vprašanji:

- 1. Ali se lahko kontrolni pregled rasti nodusov (tirolog predlaga kontrolo 1x letno) izvede na običajnem UZ ali je nujno, da to naredi tirolog?*
- 2. Ali je v takem primeru smiselno pustiti napotnico odprto (da je torej specialist tirolog ne zaključi), saj je namen »trajnih« napotnic ravno v tem, da se ta zaključi šele, ko so izvedene vse potrebne zdravstvene storitve, da bi se na ta način zmanjšalo administrativno breme tako na strani zdravnika kot tudi na strani zavarovane osebe?*

Člani RSK smo pripravili odgovor na obe vprašanji.

Odgovor na vprašanje številka 1:

Če tirolog meni, da je pri pacientu potrebna kontrola nodusa čez eno leto, mora to kontrolo opraviti sam in tega ne sme prevaliti na nekoga drugega ali to prepustiti iznajdljivosti/naporom pacienta oziroma njegovega osebnega zdravnika. Kontrolni



pregled je eden od zelo pogostih načinov »zdravljenja« nodusa, ki ga imenujemo spremljanje. Večine nodusov namreč ne zdravimo, ampak spremljamo. Če tirolog meni, da je potrebna kontrola nodusa enkrat letno, mora to izvesti sam in pacientu omogočiti termin kontrolnega pregleda. Če pa tirolog meni, da je treba velikost nodusa preveriti čez nekaj let (običajno je to čez 3 do 5 let), pa to predstavlja ponovni pregled, na katerega se mora pacient naročiti.

Odgovor na vprašanje številka 2:

V opisanem primeru je seveda treba pustiti napotnico odprto.

Zapisala: prof. dr. Simona Gaberšček, dr. med., predsednica RSK za področje nuklearne medicine