

RAZŠIRJENI STROKOVNI KOLEGIJ ZA KLINIČNO PSIHOLOGIJO

ZAPISNIK 5. SEJE RSK ZA KLINIČNO PSIHOLOGIJO

Datum: 10. november 2025

Način izvedbe: dopisno – seja je potekala na daljavo (videokonferenčno)

Prisotni:

- dr. Tristan Rigler, UPK Ljubljana (predsednik)
- mag. Anica Prosnik Domjan, UKC Maribor (namestnica predsednika)
- dr. Ana Brečko Ožura, UKC Ljubljana, Nevrološka klinika
- dr. Estera Žalik, UKC Maribor
- dr. Barbara Starovasnik Žagavec, UPK Ljubljana
- mag. Renata Kos Berlak, ZD Murska Sobota

Zapisnik pripravil: dr. Tristan Rigler

1. Potrditev dnevnega reda

Predsednik je odprl sejo z vprašanjem o dodatnih točkah. Dnevni red je bil soglasno potrjen.

2. Aktualna strokovna vprašanja v zvezi s psihoterapevtsko dejavnostjo

Člani so bili seznanjeni z nadaljevanjem postopka sprejemanja zakona, ki ureja področje psihoterapevtske dejavnosti, in razpravljali o njegovih posledicah za klinično psihologijo. Ugotovljeno je bilo, da je treba jasno razlikovati med psihoterapijo kot strokovno metodo znotraj klinične psihologije in psihoterapijo kot samostojno dejavnostjo, ki se vzpostavlja s posebnim zakonom. Člani so poudarili pomen ohranitve strokovne avtonomije in standardov klinične psihologije, zlasti glede usposobljenosti, nadzora kakovosti in integracije psihoterapevtskih pristopov v okviru zdravstvene dejavnosti. RSK zato sprejema sklep, da z vidika stroke ne podpira rešitev, ki bi klinično psihologijo obravnavale kot podrejeno ali ločeno od psihoterapevtske dejavnosti, ter da nadaljuje z aktivnostmi za krepitev strokovne avtonomije in jasne opredelitve kompetenc kliničnih psihologov pri izvajanju psihoterapije. S strokovnega stališča menimo, da zakon v trenutni obliki ne zagotavlja ustreznih standardov za varno in učinkovito psihoterapevtsko obravnavo bolnikov z duševnimi motnjami v zdravstvu.

3. Obravnava tematike ADHD in priprava nacionalnih smernic

mag. Anica Prosnik Domjan je predstavila pobudo, ki je izhajala iz dopisa posameznika ministrstvu, zaradi česar je bila vzpostavljena delovna skupina za pripravo nacionalnih smernic o obravnavi ADHD. V razpravi so člani poudarili naslednja vprašanja:

- nevarnost javne objave diagnostičnih orodij, saj bi to lahko ogrozilo veljavnost psihodiagnostičnih sredstev;
- potrebo po jasni opredelitvi klinične poti za obravnavo sumov na ADHD (primarna napotitev k psihiatru, šele nato po potrebi kliničnopsihološki pregled);
- porast samodiagnosticiranja in pritiskov na osebne zdravnike za napotovanje naprej;
- pomen zaščite strokovnih standardov diagnostike ter vključevanja kliničnih psihologov na ustrezni točki v postopku;
- povzetek smernic po katerih je kognitivno-vedenjska terapija metoda izbora pri nefarmakološkem zdravljenju ADHD.

RSK se je seznanil z delovnim osnutkom smernic in shemo kognitivno vedenjske obravnave na področju ADHD. Sklenjeno je bilo, da se smernice še obravnavajo, RSK pa spremlja njihov razvoj in bo podal mnenje po pripravi končne verzije. Hkrati je RSK podprl stališče, da je kognitivno-vedenjska terapija ustrezna metoda izbora pri ne-farmakološkem pristopu k ADHD.

4. Odgovori RSK na vprašanja novinarke

Člani RSK so bili seznanjeni z vprašanji novinarke, povezanimi z aktualnim dogajanjem glede sprejetja zakona o psihoterapiji.

Člani RSK smo pripravili odgovor, ki odraža strokovna stališča RSK in poudarja pomen jasno opredeljenih kompetenc, odgovornosti ter izobrazbenih standardov kliničnih psihologov v sistemu zdravstvenega varstva.

Člani RSK so odgovor oblikovali in posredovali novinarki v usklajeni obliki.

5. Razno

- Seznaitvev s tekočimi postopki glede sistematizacije delovnih mest in delitve nalog pri vzpostavitvi zbornice.
- Dogovor, da RSK spremlja razvoj nacionalnih smernic in zakonodaje ter po potrebi oblikuje uradna strokovna stališča.

6. Datum naslednje seje

Naslednja seja RSK bo 12. januarja 2026 ob 9.00 (na daljavo).

Zapisnik pripravil: dr. Tristan Rigler

V Ljubljani, dne 17. 11. 2025

Predsednik RSK za klinično psihologijo: dr. Tristan Rigler