



RAZŠIRJENI STROKOVNI KOLEGIJ ZA KLINIČNO PREHRANO

Štefanova ulica 5, 1000 LJUBLJANA

Zapisnik 27. seje RSK za klinično prehrano – 5.2.2026 online

Prisotni: Erik Breclj, Nada Rotovnik Kozjek, Milena Blaž Kovač, Nataša Bratina, Urška Gajšek, Mojca Gabrijelčič, Katja Kogovšek.

Vabljeni: Sergeja Kozar

Odsotni: Andreja Ocepek

Dnevni red:

1. Pregled aktivnosti 2025

V letu 2025 je bil RSK za klinično prehrano zelo aktiven – kritično pregledamo naše delo v zadnjem letu.

Sklep: Pripravili smo številne dokumente, ki usklajeno omogočajo vzpostavitev mreže zdravstvene dejavnosti, izobraževanje na področju klinične prehrane in standarde kakovosti za njeno izvajanje na vseh nivojih zdravstvenega varstva: predlog VZD, VZS-je, šifre ZZS in specializacijo iz klinične prehrane in podpora specializaciji iz klinične dietetike.

2. Specializacija klinične prehrane

Ocenimo postopke in izvedbe specializacije ter se pogovorimo o možnih koordinatorskih specializacijah. Naziv je enoten: specialist klinične prehrane.

Sklep: Specializacija iz klinične prehrane je v zadnji izvedbeni fazi. Izobraževalna ustanova je Medicinska fakulteta v Ljubljani, izvajalci kliničnega usposabljanja akreditirane ustanove, ki sedaj že izvajajo to zdravstveno dejavnost.

3. Razno

3.1 Razpravljamo o ponovnem odlogu obravnave algoritma prehranskega presejanja na primarnem nivoju v referenčnih ambulantah in izvajanju osnovnih postopkov klinične prehrane na primarnem nivoju zdravstvenega varstva. Ocenjujemo, da gre za nedopustni pristop, ki povečuje zdravstveno škodo zaradi motenj prehranskega stanja v skupnosti.

3.2 Predstavljeno je strokovno nekorektno politično vmešavanje v oblikovanje »smernic« za prehrano s strani vladne skupine. RSK je »smernice« preučil iz vidika klinične prehrane in se strinja, da so v veliki meri strokovno nepodprte, metodološko pomanjkljive in potrebujejo temeljito revizijo. Postopek priprave »smernic« prav tako nima pravne podlage glede na sedanjo zdravstveno zakonodajo. V **Zakonu o zagotavljanju kakovosti v zdravstvu**, ki ga je sprejela ta vlada so navedene naloge zbornic in strokovnih združenj, ki (citiramo):

“2. usmerjajo strokovno delo na posameznem strokovnem področju z namenom zagotavljanja kakovosti;

3. sodelujejo pri oblikovanju nacionalnih kliničnih smernic ter pri prilagoditvi mednarodnih kliničnih smernic, ki jih potrjuje Zdravstveni svet;”

Nobeno strokovno združenje ni sodelovalo pri teh "Smernicah". Zdravstveni svet prav tako ne.

Sklep 3.1 Podpiramo vključevanje obravnave prehranskih stanj na primarnem nivoju zdravenega varstva.

Sklep 3.2 Konstruktivno sodelujemo na področju razvoja takšnih prehranskih smernic, ki temeljijo na strokovnem konsenzu zdravstvene stroke, torej strokovnih združenj na določenem področju, in ne na mnenjih posameznikov.

Predsednica RSK za klinično prehrano R Slovenije
prof.dr. Nada Rotovnik Kozjek, dr.med.

Ljubljana, 5.2.2026