



RAZŠIRJENI STROKOVNI KOLEGIJ ZA KLINIČNO PREHRANO

Štefanova ulica 5, 1000 LJUBLJANA

Letno poročilo Razširjenega strokovnega kolegija (RSK) za klinično prehrano
Ljubljana, 19.1. 2025

Na sejah so sodelovali člani RSK za klinično prehrano : Erik Brecelj, Milena Blaž Kovač, Katja Kogovšek, Nada Rotovnik Kozjek, Mojca Gabrijelečič, Renata Hribar, Andreja Ocepek, Stojan Potrč, Rok Orel, Luka Puzigača (IT, iRSK)

Na seje so bili vabljeni: Dušanka Micetić Turk, Neža Majdič, Nataša Bratina, Sergeja Kozar, Monika Brovč, Petra Ožbolt

V letu 2024 je imel RSK za klinično prehrano 7 sej, na katerih je obravnaval in sprejel naslednje sklepe:

1. RSK je podprl vključitev SZKP v polnopravno članstvo SZD in formiranje SS za klinično prehrano pri SZD. RSK je podprl tudi sistemsko formalizacijo dejavnosti za razvoj stroke klinične dejavnosti v Sloveniji (podpora specilizaciji klinične prehrane za zdravnike in razvoju dietetike v zdravstveni dejavnosti v klinično specilizacijo).
2. RSK je obravnaval vsebino predloga Zakona o digitalizaciji v zdravstvu, o njem poročata Mojca Gabrijelečič in Luka Puzigača; Izvajanje zakona / uveljavljanje njegovih vsebin bomo spremljali po morebitnem sprejetju.
3. RSK za klinično prehrano je potrdil algoritem klinično prehranske obravnave bolnika / starostnika na primarni zdravstveni ravni (pripravila Milena Blaž Kovač).
4. RSK je pripravil stališče Stališče o Poizvedbi Zagovornika načela enakosti o zagotavljanju vegetarijanske in veganske prehrane pacientom in zaposlenim v bolnišnicah. Posebej je bilo poudarjeno, da je RSK začudil načinu kako se politika vmešava v medicinsko stroko. K razpravi je bila povabljen tudi Nataša Bratina, predsednica RSK za pediatrijo. Stališče je bilo posredovano na MZ RS in na vse bolnišnice.
5. RSK za klinično prehrano je podprl vzpostavitev zdravstvene dejavnosti klinične prehrane na URI Soča in Ortopedski bolnici Valdoltra.
6. Na oktobrski seji (17.seja) j Dr. Sergeja Kozar, dr.med., specialistka anesteziologije in intenzivne medicine, RSK za klinično prehrano je na 17.seji potrdil predstavljeni predlog splošne specializacije iz klinične prehrane (pripravila Sergeja Kozar). Ta je pripravljen po vzoru švicarske specializacije, vsebuje tudi mednarodni izpit ESPEN. Sledi izhodiščem za sorodne specializacije (druga specializacija) v Sloveniji, kot je intenzivna medicina. Predlagana je skupna specializacija, ki vsebuje prilagoditev za pediatrijo. Skupno specializacijo podpirajo tudi pediatri. Predlog je bil posredovan na SS SZKP pri SZD. SS je ta predlog potrdil in novembra ga je potrdil tudi glavni SS pri SZD in preoslal na Zdravniško zbornico.

7. RSK za klinično prehrano je na novemberski seji potrdil tudi predlog specilizacije iz klinične dietetike in predlagal, da se nadaljuje postopek za izvajanje specializacije iz klinične dietetike, ki je podlaga za ureditev statusa dietetikov v zdravstvenem sistemu kot zdravstvenih delavcev z ustrezno zbornico in licencami.
8. RSK za klinično prehrano je potrdil seznam predlaganih šifer za obračunavanje storitev klinične preko ZZS.
9. RSK za klinično prehrano je potrdil predlog spremenjene opredelitve »Healthy Eating«, ki jo predstavi Petra Ožbolt, ki je bil z nekaj spremembami sprejet. Gre za opredelitev v okviru Projekta Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases (JA PreventNCD) je zasnovan za reševanje izziva zmanjšanja bremena raka in drugih kroničnih nenalezljivih bolezni (KNB). Predlog je bil tudi preveden tudi v slovenščino, pregledal ga je medicinski terminolog Gašper Tonin.
10. RSK za klinično prehrano je obravnaval dodatne populacijske prehranske indikatorjev, ki sta jih pripravili Petra Ožbolt in Monika Broč: MUST, SARC-F, moč stiska roke, vstajanje s stola v 15 sec ter eventualno bioimpedančno meritev v standardiziranih pogojih in obseg goleni pri populacijskih raziskavah. Z predlaganimi indikatorji se sicer strinja, vendar potrebna je njihova strokovno ustrezna umestitev v ocenjevanje prehranskega stanja populacije.
11. RSK za klinično prehrano je predlagal ustanovitev skupine za pripravo smernic za enteralno prehrano. Vodila jo bo Andreja Ocepek.

Nada Rotovnik Kozjek,
predsednica RSK za klinično prehrano