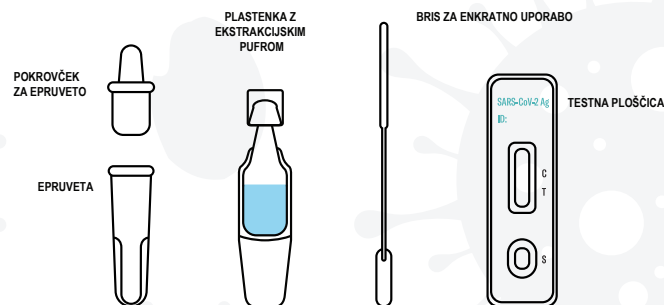


NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE

6 KORAKIH



Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje: **01/478 68 48**, vsak delavnik med 8:30 in 15:30



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

PREDEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO IN JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

1

Pripravi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

2

ODSTRANI
EKSTRAKCIJSKI PUFER

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufer prelij v epruveto

3

V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brisom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

4

20 sek.

Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrti ga vsaj 5 krat. Bris ob odstranjevanju stisni med notranjost epruvete.

5

Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Zaprto epruveto dobro premešaj. Iz epruvete previdno nakaplaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj 15 minut



Rezultat je tu:

NEGATIVEN
POZITIVEN
NEVELJAVEN - PONOVI TEST

POZITIVEN REZULTAT?

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA. NE DRUŽI SE Z LJUDMI. STARŠI NAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČUJO NA TESTIRANJE.

NEGATIVEN REZULTAT?

LAHKO SE VRNEŠ V ŠOLO. SE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE. ŠIRJENJA BOLEZNI.

Samotestiranje se lahko izvaja samostojno od dopolnjenega 12. leta.