## COVID-19 – POGOSTA VPRAŠANJA IN ODGOVORI

Odgovori na naslednja vprašanja, povezana z izvajanjem ukrepov za zajezitev širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2, so zasnovani na podlagi informacij Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) in Ministrstva za zdravje (MZ), kamor se lahko obrnete za dodatne informacije s tega področja.

#### 1. Na kakšni podlagi temelji odločitev za obvezno samotestiranje in nošenje mask v šolah?

Redno samotestiranje predstavlja presejalni program, ki omogoča hitro identifikacijo in izolacijo okuženih oseb. Namen ponavljajočega se obveznega samotestiranja z neinvazivnimi metodami hitrega testiranja je izboljšati obvladovanje epidemije covida-19. Hitra identifikacija kužnih oseb z virusom SARS-CoV-2 pomaga vzpostaviti varen in trajno vzdržen sistem vzgoje in izobraževanja v Sloveniji za vse vključene, zaustaviti verigo prenosa in omejiti širjenje med prebivalci.

Ker testi pokažejo rezultat samo v trenutku, ko je odvzet vzorec, je nošenje mask v zaprtih prostorih eden od ključnih ukrepov za zajezitev širjenja okužbe. Dokler se stanje glede števila okužb v Sloveniji bistveno ne izboljša, je zelo pomembno, da se v kolektivih, kot je šola, dosledno upošteva tudi vse druge nefarmakološke ukrepe. Otroci se namreč lahko okužijo in širijo okužbe naprej enako kot odrasli.

NIJZ pri priporočilih na tem področju upošteva dokumente Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) in Evropskega centra za preprečevanje in obvladovanje bolezni (ECDC).

Več informacij glede ukrepov v povezavi z otroki in v vzgojno-izobraževalnem sistemu dobite med drugim v publikacijah *COVID-19 in children and the role of school* *settings in transmission - second update* (Covid-19 pri otrocih in vloga šolskega okolja pri prenosu – druga posodobitev) ECDC – [tukaj](https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-in-children-and-the-role-of-school-settings-in-transmission-second-update.pdf) – in *Vzgoja in izobraževanje v Republiki Sloveniji v razmerah, povezanih s covid-19* avtorjev S. Kustec S, V. Logaja, M. Kreka, A. Flogieja, P. Truden Dobrin P in M. Ivanuš Grmek, dostopni [tukaj](https://www.zrss.si/digitalnaknjiznica/Covid_19/).

Glede gradiv in raziskav, povezanih s covidom-19 in vlogo otrok, glejte tudi odgovor št. 4.

Do zanesljivih informacij s tega področja lahko dostopate med drugim na naslednjih spletnih povezavah:

**–** [Odgovori na pogosta vprašanja o covidu-19 in cepivih](https://www.iusinfo.si/download/razno/1637683040-FAQ_Kaj_vemo_o_covid19_v1.pdf) (pripravili dr. Alojz Ihan in dr. Tatjana Avšič-Županc z Inštituta za mikrobiologijo in imunologijo Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, dr. Roman Jerala s Kemijskega inštituta ter dr. Borut Štrukelj in dr. Tomaž Bratkovič s Fakultete za farmacijo Univerze v Ljubljani);

**–** [Koronavirus (SARS-CoV-2)](https://www.gov.si/teme/koronavirus-sars-cov-2/) (aktualne informacije, povezane s koronavirusom SARS-CoV-2, Portal GOV.SI);

**–** [Samotestiranje učencev, dijakov in študentov](https://www.gov.si/teme/koronavirus-sars-cov-2/testiranje-in-samotestiranje-na-okuzbo/samotestiranje-ucencev-dijakov-in-studentov/) (Portal GOV.SI);

**–** [Vzgoja in izobraževanje](https://www.nijz.si/sl/vzgojainizobrazevanje)(NIJZ);

**–** [Protokol samotestiranja učencev](https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/Novice/Protokol-za-samotestiranje-ucencev.pdf) (navodila glede samotestiranja, ki so ga pripravili na MZ);

**–** [Koronavirus (SARS-CoV-2) – ključne informacije](https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov) (NIJZ).

#### 2. A) Zakaj se ne uporablja testov s slino, ki so manj nevarni? B) Kje lahko preberemo študije o testih HAG?

Odlok o začasnih ukrepih za preprečevanje in obvladovanje okužb z nalezljivo boleznijo COVID-19 (Uradni list RS, št. [174/21](http://www.uradni-list.si/1/objava.jsp?sop=2021-01-3459), [177/21,](http://www.uradni-list.si/1/objava.jsp?sop=2021-01-3480)[185/21](http://www.uradni-list.si/1/objava.jsp?sop=2021-01-3693), [190/21](http://www.uradni-list.si/1/objava.jsp?sop=2021-01-3795) in [197/21](http://www.uradni-list.si/1/objava.jsp?sop=2021-01-3961)) ne omejuje uporabe testov za ta namen, če so ti v skladu z Zakonom o medicinskih pripomočkih (Uradni list RS, št. 98/09). Testi z odvzemom brisa sline so bili na podlagi strokovnih podatkov o njihovi občutljivosti umaknjeni s seznama testov HAG za odkrivanje okužb SARS CoV-2, ki ga je objavila Evropska komisija in vključuje vse teste za profesionalno uporabo, ki so v Evropski uniji medsebojno priznani. Vsi testi za samotestiranje v EU so morali ob tem prestati tudi presojo priglašenega organa, v katerem se ocenjuje predvsem varnost oziroma nevarnost uporabe medicinskih pripomočkov.

Na MZ so za mnenje o primernosti uporabe testov za samotestiranje z odvzemom vzorca sline prosili tudi strokovno skupino infektologov in mikrobiologov za zajezitev in obvladovanje epidemije covida-19, ki jo je imenoval minister za zdravje. Ta je potrdila, da so testi, narejeni na vzorcu sline, precej manj občutljivi, zato so rezultati testiranja toliko bolj nezanesljivi, kar navajajo tudi podatki v študijah proizvajalcev testov HAG in opravljenih kliničnih študijah.

Strokovnjaki iz skupine pri tem dodajajo, da bris sprednjega dela nosu (anteronazalni bris ali »po domače« bris mehkega dela nosnic), pri katerem palčko brisa vstavimo v nosnico le do globine enega centimetra in pobrišemo sluznico nosnih kril, uporabnikom ne bi smel povzročati težava, pa čeprav gre za otroke, saj bris ne vstopa v ozek kostni del nosu, kjer bi bil odvzem lahko bolj neprijeten.

Ko bodo rezultati testov s slino postali primerljivi rezultatom drugih vzorcev, kot je na primer vzorec sprednjega dela nosu, bodo strokovnjaki, ki nenehno spremljajo razvoj na tem področju, take teste lahko predlagali tudi za široko uporabo.

Informacije o testih HAG, ki določajo prisotnost SARS-CoV-2 antigena, najdete tudi na spletni strani Javne agencija za zdravila in medicinske pripomočke – [tukaj](https://www.jazmp.si/2021/11/12/informacije-glede-hitrih-antigenskih-testov-ki-dolocijo-prisotnost-sars-cov-2-antigena/) –, vključno s seznamom ustreznih testov – [tukaj](http://www.cbz.si/cbz/bazazdr2.nsf/Search?SearchView&Query=((%5BSIPRSTDO%5D=99))&SearchOrder=4&SearchMax=301?).

Za podrobnejše strokovne in znanstvene informacije priporočamo:

* *Interim Guidelines for Collecting and Handling of Clinical Specimens for COVID-19 Testing* (Začasne smernice za zbiranje in ravnanje s kliničnimi vzorci za testiranje na covid-19; Center za preprečevanje in obvladovanje bolezni [CDC]),

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/guidelines-clinical-specimens.html>;

* Lee, Rose A. et al. *Performance of Saliva, Oropharyngeal Swabs, and Nasal Swabs for SARS-CoV-2 Molecular Detection: a Systematic Review and Meta-analysis* (Učinkovitost brisov sline, orofaringealnih brisov in brisov nosu za molekularno odkrivanje SARS-CoV-2: sistematični pregled in metaanaliza; *Journal of Clinical Microbiology* 59/5, maj 2021),

<https://jcm.asm.org/content/jcm/early/2021/01/26/JCM.02881-20.full.pdf>.

#### 3. Kako se zagotavlja varno zbiranje, shranjevanje in odlaganje uporabljenih mask ter odpadkov iz samotestiranja in kakšen je protokol hrambe mask?

Po protokolu za ravnanje z odpadki, ki nastanejo pri izvajanju prostovoljnega samotestiranja na SARS-CoV-2, moramo te odpadke (npr. uporabljene robčke in testni material) in odpadke od čiščenja prostorov (npr. krpe za enkratno uporabo) odložiti v plastično vrečo za smeti in jo, ko je polna, tesno zavezati. Odpadkov se po odlaganju v vrečo ne smemo več dotikati, vsebine vreče pa ne tlačiti. Vrečo namestimo v drugo plastično vrečo za smeti in jo tesno zavežemo ter označimo. Postavimo jo na mesto, ločeno od ostalih odpadkov, kjer ni dostopna otrokom in kjer jo hranimo vsaj 72 ur, preden jo odložimo v zabojnik za mešane komunalne odpadke (ostale odpadke). Napolnjenih in označenih vreč ne smemo odpirati. (Napotki so objavljeni na Portalu GOV.SI, na povezavi [tukaj](https://www.gov.si/teme/koronavirus-sars-cov-2/testiranje-in-samotestiranje-na-okuzbo/samotestiranje-ucencev-dijakov-in-studentov/).)

Glede ravnanja z zaščitnimi maskami NIJZ priporoča, da masko oziroma maske do uporabe hranimo v čisti vrečki, namenjeni zgolj shranjevanju nerabljenih mask, med uporabo pa jo zamenjamo po dveh urah oziroma pogosteje, če je vlažna. Zaščitno masko za enkratno uporabo po uporabi zavržemo. Vizirji ali plastične maske ne morejo nadomestiti klasičnih mask. Plastične maske ne zagotavljajo dobrega tesnjenja, zato je verjetnost prenosa okužbe z novim koronavirusom pri teh maskah velika.

#### 4. A) Nošenje mask je škodljivo zdravju, zato bi morali ta ukrep prihraniti vsaj otrokom, ki niso ogrožena skupina in tudi ne superprenašalci virusa. B) Ali lahko predstavite študije o varnosti medicinskih mask za zdravje?

Za uporabo zaščitnih mask, ki morajo imeti ustrezne certifikate (o tem več na spletni strani Javne agencije za zdravila in medicinske pripomočke [tukaj](https://www.jazmp.si/2020/04/07/covid-19-regulatorna-obravnava-zascitnih-mask/)), so na NIJZ pripravili posebna priporočila, ki so objavljena na njihovi spletni strani in dostopna [tukaj](https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-uporabo-mask-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-sars-cov-2). Pri posebnih zdravstvenih stanjih (cistična fibroza, rak, avtizem idr.) se je glede uporabe zaščitne maske treba posvetovati z zdravnikom, pri njeni uporabi na specifičnih delovnih mestih pa s pooblaščenim specialistom medicine dela, prometa in športa. Sicer pa je nošenje mask zelo priporočljivo, saj pomembno prispeva k zajezitvi širjenja okužb (glejte tudi odgovor št. 5).

Priporočila NIJZ za nošenje mask so pripravljena na podlagi dokumentov Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) in Evropskega centra za preprečevanje in obvladovanje bolezni (ECDC). V teh dokumentih so navedene študije glede uporabe mask pri otrocih, mladostnikih in splošni populaciji in vključujejo tudi izsledke o pozitivnih in negativnih lastnostih nošenja mask. Podatki so dostopni na naslednjih povezavah:

* *Advice on the use of masks for children in the community in the context of COVID-19* (21. 8. 2020, WHO),

<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Children-2020.1>;

* *Mask use in the context of COVID-19: Interim guidance* (2. 12. 2020, WHO),

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.5-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>;

* *COVID-19 in children and the role of school settings in transmission - second update* (8. 7. 2021, ECDC),

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/children-and-school-settings-covid-19-transmission>;

* *Using face masks in the community: first update* (15. 2. 2021, ECDC),

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-face-masks-community-first-update.pdf>.

Mnenje glede uporabe zaščitnih mask pri otrocih je oktobra 2020 podal tudi Razširjeni strokovni kolegij za pediatrijo, ki je najvišji strokovni organ s tega medicinskega področja v Sloveniji. Priporočila za uporabo mask pri otrocih so ocenili kot primerna in potrebna, pri tem pa potrdili, da zaščitne maske ne škodujejo psihofizičnemu razvoju otrok in njihovemu zdravju.

Pri iskanju zanesljivih informacij se lahko obrnete tudi na Vladni klicni center za informacije o novem koronavirusu. Dosegljivi so od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro na brezplačni telefonski številki 080 14 04.

#### 5. A) Maske so neučinkovite, ne preprečujejo okužb. B) Zakaj otroci potrebujejo maske v razredu, če se samotestirajo in s tem potrdijo, da so zdravi (in so v mehurčku)?

Trenutno beležimo veliko število okužb s SARS-CoV-2 v starostni skupini od pet do petnajst let. Okuženi iz te starostne skupine prenašajo okužbe na svoje učiteljice in učitelje, starše, stare starše, zato je pomembno, da te okužbe čim prej zaznamo in z ustreznimi higienskimi ukrepi preprečimo njihovo širjenje. Testi HAG za samotestiranje pokažejo stanje samo v trenutku, ko je odvzet vzorec, kar pa ne pomeni, da oseba ni kužna pozneje oziroma naslednji dan. Nošenje mask v šolah je zato eden od ključnih ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2, saj zmanjšuje nevarnost prenosa okužbe. Pri tem je zelo pomembno, da masko pravilno namestimo, nosimo in odstranimo, obenem pa upoštevamo tudi druge higienske ukrepe, kot so pravilno kašljanje, kihanje in umivanje rok ter izogibanje dotikanju obraza in sluznic. O učinkovitosti mask glejte tudi odgovor št. 4.

#### 6. Učenci nižjih razredov mask ne zmorejo ustrezno uporabljati.

Otroci bodo nosili zaščitne maske tako, kot jim bomo to prikazali odrasli oziroma kot dnevno opažajo okoli sebe. Zato je pomembno, da starši oziroma skrbniki ter učiteljice in učitelji, torej osebe, ki jim učenci zaupajo, s primerno komunikacijo predstavijo namen uporabe zaščitnih mask ter pravilen način njihovega nameščanja in odstranjevanja. Otrokom je treba prisluhniti tudi glede njihovih vprašanj in jim nanje odgovoriti na njim razumljiv način.

Za nameščanje in snemanje zaščitne maske pri otrocih veljajo enaka pravila kot pri odraslih. Otroke je treba to naučiti in jim z zgledom pokazati, kako pravilno namestiti in sneti zaščitno masko. Podučiti jih je treba tudi, da naj se ne dotikajo sprednjega dela maske in je ne vlečejo pod nos ali brado ali dajejo v usta, saj mora vedno pokrivati nos, usta in brado in se tesno prilegati obrazu.

Ponazoritev in navodila za ustrezno ravnanje z masko so dostopna na spletni strani NIJZ na povezavi [tukaj](https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask) in [tukaj](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf).