

# POGOSTI POMISLEKI



## **OTROKA PELJEM V VRTEC Z AVTOM, KADAR JE VREME SLABO, DA NI MOKER IN DA SE NE UMAŽE.**

Dež, sneg in zimske razmere so v Sloveniji nekaj običajnega. Imamo pa dandanes na voljo boljšo zaščitno opremo, kot so jo imeli naši starejši sorodniki, ki so v šolo pešačili več kilometrov, tudi pozimi. Primerno se oblecimo, otroke obujmo v škornje in jim nadenimo dežne plašče, pa nam na kolesu in peš tudi močan dež ne bo mogel do živega.

## **OTROK IMA SLABŠE MOTORIČNE SPOSOBNOSTI, ZATO SI Z NJIM NE UPAM KOLESARITI.**

To je začaran krog. Otroci imajo slabše sposobnosti ravno zato, ker so premalo izkušeni in jih prevečkrat peljemo z avtom. Od trenutka, ko otrok lahko vozi kolo ali poganjalčka, mu omogočimo, da na njem preživi čim več časa – do šestega leta na igriščih in območjih za pešce, kasneje v prometu v vašem spremstvu. Ko boste šli z otrokom na pot, boste ugotovili, kateri odseki so res nevarni. Opozorite svojo lokalno skupnost, da uredi kolesarske površine.

# TRAJNOSTNA MOBILNOST V VRTCIH



Med letoma 2019 in 2021 bomo v vrtcih izvajali igro »Beli zajček« ter druge aktivnosti, ki bodo prispevale k spreminjanju potovalnih navad in posledično k zmanjšanju motoriziranega prometa v okolici vrtca. Prispevati želimo k zmanjšanju obremenitev na okolje ter spodbujati gibanje otrok.

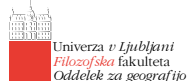
Beli zajček ima umazan kožušček zaradi izpušnih plinov avtomobilov. Otroci lahko kožušček očistijo z vsakim okolju prijaznim in varnim načinom prihoda v vrtec: peš, s kolesom, z javnim prevozom ali v kombinaciji vsega naštetega.

Način prihoda otrok v vrtec je v veliki meri odvisen od vas, staršev, zato vas prosimo, da igro podprete in vašemu otroku omogočite, da bo aktivno sodeloval in s tem očistil zajčkov kožušček.

Ministrstvo za infrastrukturo vas vabi, da skupaj prispevamo k zdravju, okolju in denarnici prijaznejši mobilnosti.

Naročnik: Ministrstvo za infrastrukturo

Izvajalci projekta:



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO



EVROPSKA UNIJA  
KOHEZIJSKI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



SLOVENSKA  
PLATFORMA  
ZA TRAJNOSTNO  
MOBILNOST

# ZAKAJ JE DOBRO AKTIVNO?

# POGOSTI POMISLEKI



## **SAMOSTOJEN OTROK JE PONOS VSAKEGA STARŠA**

Starši imamo ključno vlogo pri osamosvajanju otrok - večkrat ko z otrokom pešočimo po opravkih, boljše in prej bo obvladal pravila v prometu in se znal varno vključevati v življenje skupnosti. Pridobljene izkušnje so dobra naložba za kasnejšo samostojno in varno udeležbo v prometu.

## **AKTIVNA POT ZA ZDRAVJE VAŠEGA OTROKA**

Redna aktivnost na svežem zraku povečuje odpornost in vzdržljivost ter zmanjšuje možnost pojava zdravstvenih težav.

## **POT V VRTEC JE LAHKO ZABAVNA IN SPROŠČUJOČA**

Otroci imajo radi stik z okolico, v kateri živijo in odkrivajo svet na svoj način. Na poti se družijo z nami in drugimi otroki ter so sproščeni.

## **HOJA IN KOLESARJENJE ZMANJŠUJETA ONESNAŽEVANJE OKOLJA**

Prevozi v vrtnice in šole povzročajo onesnaženje zraka in gnečo ter vplivajo na podnebne spremembe. S hojo in kolesarjenjem vsak od nas prispeva svoj delež k zmanjšanju obremenitev na okolje, otroci pa odkrivajo bolj trajnostne načine potovanja. Tudi starši smo z vsakodnevnim vedenjem in izbiro načina prevoza pomemben zgled otrokom.

## **IMAM TRI OTROKE IN POPOLDAN JIH MORAM RAZVOZITI NA DEJAVNOSTI, KAR MI NE BI USPELO PEŠ, S KOLESOM ALI JAVNIM POTNIŠKIM PROMETOM.**

Noben starš si ne želi izgubljati časa na cesti ali s čakanjem otroka, da zaključi dejavnost. Že pri načrtovanju popoldanskih aktivnosti otrok jim lahko ponudimo na izbiro tiste, ki so v naši okolici in so dosegljive peš ali s kolesom. Poskusimo uskladiti urnike vseh otrok, da bomo opravili čim manj poti.

## **OTROKE PELJEM V VRTEC, KER SO KOT PEŠCI NA POTI PREVEČ RADOVEDNI IN SE VELIKO USTAVLJAJO, ZATO POT TRAJA PREDOLGO.**

Otroci tako spoznavajo svojo okolico. Predlagamo, da se z njimi pravočasno odpravite na pot, saj je raziskovanje zelo pomembno za njihov razvoj. Poleg tega se s pešačenjem nadihajo svežega zraka in tako lažje sodelujejo v vrtnicu.

