

Stran pa ne bomo metal!

Vsak prebivalec Slovenije je v letu 2018 **zavrzel** 68 kg **hrane** – od tega kar **26 kg** še **užitne**.

Odpadna hrana v gospodinjstvih predstavlja **11 % vseh odpadkov**.

Štiričlansko gospodinjstvo v enem letu v povprečju za hrano potroši 3.540 EUR.

Če v istem gospodinjstvu **zavržejo vsak četrti** še užiten obrok, s tem **zavržejo 336 EUR¹**.

¹ Preračunano iz podatkov SURS, dostopnih na spletnih straneh:

<https://www.stat.si/StatWeb/News/Index/8433> in

<https://www.stat.si/StatWeb/news/Index/8420>



Odpadna hrana je **tretji** največji **povzročitelj emisij** toplogrednih plinov. Imamo #samo1planet, zato trajnostno ravnamo pri porabi **naravnih virov, energije, dela in časa**, ki so bili vloženi v pridelavo in pripravo hrane.



CARE
4 CLIMATE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR

Projekt LIFE IP CARE4CLIMATE (LIFE17 IPC/SI/000007) je integralni projekt, sofinanciran s sredstvi evropskega programa LIFE, sredstvi Sklada za podnebne spremembe in sredstvi partnerjev projekta.



@CARE4CLIMATE



@care4climate



care4climate_



care4climate

Stran pa ne bomo metal!



Kaj lahko storiš?

Pred nakupovanjem	V trgovini	Doma	Priprava hrane	Ostanki hrane
Načrtujem obroke za teden dni vnaprej.	Nakupujem po seznamu, ponudbe velikih pakiranj me ne premamijo.	Red v hladilniku – nove izdelke postavim zadaj, ostale v ospredje.	Najprej izdelek porabim, nato ga nadomestim.	Ostanke hrane shranim za večerjo ali malico za naslednji dan.
Preverim katera živila že imam v hladilniku in shrambi.	Upoštevam proračun, ki je namenjen hrani.	Upoštevam navodila na embalaži – rok uporabe, prostor shranjevanja.	Če nimam občutka za količine, sestavine pred pripravo steham.	Že pripravljeno hrano delim z družino in sodelavci.
O obisku trgovine ne razmišljam, ko sem lačen/a.	Kupujem nepakirano sadje in zelenjavo, saj s tem kupim količine, ki jih potrebujem.	Poskrbim za redno vzdrževanje hladilnika.	Če »imam prevelike oči«, uporabim manjši krožnik.	Iz zelo zrelega sadja lahko naredim sok ali sladico, iz manj sveže zelenjave pa skuham juho.

Olupke, koščice, jajčne lupine ipd. lahko kompostiram v domačem kompostniku ali jih zavržem v zabojnik za biološke odpadke.
Živalske kosti odvržem v zabojnik za mešane komunalne odpadke.

