

Vprašalnik ŠOLSKA SHEMA 2020/21

ŽIVIMO!

Najprej naj se ti zahvalimo, da nam boš pomagal/a pri izvedbi raziskave! Tvoji odgovori nam bodo pomagali ugotoviti, koliko in katere vrste SADJA in ZELENJAVE ter MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV pojedjo in popijejo otroci in mladostniki v današnjih časih.

Z reševanjem ankete pričneš tako, da klikneš na Naslednja stran.

Šifra šole: _____

(Če ne veš šifre svoje šole, vprašaj učitelja/učiteljico.)

Ime osnovne šole, ki jo obiskuješ: _____

Šifra učenca: _____

(Svojo šifro dobiš pri učitelju/učiteljici.)

Anketo rešujem:

- ☐ v šoli
- ☐ doma

1. Spol

- ☐ fant
- ☐ dekle

2. Letnica rojstva _____

3. Kateri razred obiskuješ?

- ☐ četrti
- ☐ šesti
- ☐ osmi

4. Ali rad/rada ješ ZELENJAVO?

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- ☐ jem vse vrste zelenjave
- ☐ jem večino vrst zelenjave
- ☐ jem zelenjavo, vendar ne vsake
- ☐ jem nekaj izbranih vrst zelenjave
- ☐ zelenjave sploh ne jem → [preskok na 8. vprašanje](#)

5. Katere vrste ZELENJAVE najpogosteje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ☐ ohrovt
- ☐ korenček
- ☐ redkvica
- ☐ zelena solata
- ☐ paradižnik
- ☐ paprika
- ☐ jajčevci (melancani)
- ☐ cvetača
- ☐ koleraba
- ☐ zelje
- ☐ repa
- ☐ fižol
- ☐ stročji fižol
- ☐ brokoli
- ☐ bučke
- ☐ kumare
- ☐ rdeča pesa
- ☐ por
- ☐ špinača, blitva
- ☐ koruza
- ☐ grah
- ☐ drugo, prosimo napiši:

6. Katere vrste ZELENJAVE najraje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ☐ ohrovt
- ☐ korenček
- ☐ redkvica
- ☐ zelena solata
- ☐ paradižnik
- ☐ paprika
- ☐ jajčevci (melancani)
- ☐ cvetača
- ☐ koleraba
- ☐ zelje
- ☐ repa
- ☐ fižol
- ☐ stročji fižol
- ☐ brokoli
- ☐ bučke
- ☐ kumare
- ☐ rdeča pesa
- ☐ por
- ☐ špinača, blitva
- ☐ koruza
- ☐ grah
- ☐ drugo, prosimo napiši:

7. Katere vrste ZELENJAVE ne maraš?

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ☐ ohrovt
- ☐ korenček
- ☐ redkvice
- ☐ zelena solata
- ☐ paradižnik
- ☐ paprika
- ☐ jajčevci (melancani)
- ☐ cvetača
- ☐ koleraba
- ☐ zelje
- ☐ repa
- ☐ fižol
- ☐ stročji fižol
- ☐ brokoli
- ☐ bučke
- ☐ kumare
- ☐ rdeča pesa
- ☐ por
- ☐ špinača, blitva
- ☐ koruza
- ☐ grah
- ☐ drugo, prosimo napiši:

8. Ali rad/rada ješ SADJE?

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- ☐ jem vse vrste sadja
- ☐ jem večino vrst sadja
- ☐ jem sadje, vendar ne vsake
- ☐ jem nekaj izbranih vrst sadja
- ☐ sadja sploh ne jem → [preskok na 12. vprašanje](#)

9. Katere vrste SADJA najpogosteje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- ☐ jabolka
- ☐ hruške
- ☐ češnje, višnje
- ☐ breskve
- ☐ nektarine
- ☐ marelice
- ☐ slive
- ☐ kaki
- ☐ pomaranče
- ☐ mandarine
- ☐ kivi
- ☐ borovnice
- ☐ grozdje
- ☐ jagode
- ☐ ribez
- ☐ lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- ☐ banane
- ☐ ananas
- ☐ drugo, prosimo napiši:

10. Katere vrste SADJA najraje ješ?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- ☐ jabolka
- ☐ hruške
- ☐ češnje, višnje
- ☐ breskve
- ☐ nektarine
- ☐ marelice
- ☐ slive
- ☐ kaki
- ☐ pomaranče
- ☐ mandarine
- ☐ kivi
- ☐ borovnice
- ☐ grozdje
- ☐ jagode
- ☐ ribez
- ☐ lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- ☐ banane
- ☐ ananas
- ☐ drugo, prosimo napiši:

11. Katere vrste SADJA ne maraš?

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- ☐ jabolka
- ☐ hruške
- ☐ češnje, višnje
- ☐ breskve
- ☐ nektarine
- ☐ marelice
- ☐ slive
- ☐ kaki
- ☐ pomaranče
- ☐ mandarine
- ☐ kivi
- ☐ borovnice
- ☐ grozdje
- ☐ jagode
- ☐ ribez
- ☐ lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- ☐ banane
- ☐ ananas
- ☐ drugo, prosimo napiši:

12. Razmisli in oceni, kako pogosto običajno ješ naslednja živila od ponedeljka do petka?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	3x na dan ali več	2x na dan	1x na dan	večkrat na teden	1x na teden	nekajkrat mesečno	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)							
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)							
MLEKO							
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)							
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir, navadna skuta...)							
SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)							

13. Prosimo, če oceniš, kako pogosto ješ/popiješ navedena živila med vikendom?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	3x na dan ali več	2x na dan	1x na dan	1x čez vikend	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)					
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)					
MLEKO					
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)					
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir, navadna skuta...)					
SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)					

14. Ali poješ/popiješ navedena živila, ki jih dobiš v šoli?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	vedno	pogosto	občasno	redko	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)					
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)					
MLEKO					
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)					
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir, navadna skuta...)					
SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)					

15. Zanima nas, ali naslednje trditve držijo ali ne držijo.

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	da	ne	ne vem
Zdravo je, če se veliko gibamo v naravi.			
Zajtrk lahko mirno preskočimo.			
Če jemo veliko sadja in zelenjave, smo odpornejši na bolezni.			
Otroci in mladostniki imajo dovolj 6 ur spanja.			
Pomembno je, kje in kako sta pridelana sadje in zelenjava, ki ju uživamo.			
Mleko je dobro za močne kosti.			
Največ vitaminov je v sladkarijah.			
Sadje in zelenjavo je dobro jesti vsak dan.			
Vsi dnevni obroki naj imajo predvsem dovolj maščob.			
Sadni jogurt je prav tako zdrav kot navadni jogurt.			
Če se izogibam mlečnim izdelkom, se ne bom zredil/-a.			
Za zdravje je dovolj, da jemo dvakrat na dan.			
Sadje in zelenjavo je potrebno dobro oprati, preden ju pojemo.			

Obdobje Covid-19

Zanima nas tudi, kako vpliva nate obdobje koronavirusa. Zato smo dodali še nekaj vprašanj na to temo in te prosimo, da odgovoriš tudi na ta.

16. Kako je z uživanjem/pitjem navedenih živil v obdobju Covid-19 glede na obdobje pred Covid-19?

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	uživam več	uživam isto	uživam manj	sploh ne uživam	ne vem
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)					
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)					
MLEKO					
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)					
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir, navadna skuta...)					
SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)					

17. Ali si se v času obdobja Covid-19 zredil/a, glede na obdobje pred Covid-19?

- ☐ da
☐ ne
☐ ne vem

18. Se ti zdi, da v obdobju Covid-19 na splošno (po)ješ:

- ☐ precej več kot pred obdobjem Covid-19
☐ več kot pred obdobjem Covid-19
☐ enako kot pred obdobjem Covid-19
☐ manj kot pred obdobjem Covid-19
☐ precej manj kot pred obdobjem Covid-19

19. Se ti zdi, da si v času Covid-19 svojo vznemirjenost, stres ali negotovost lajšal/a s hrano in/ali pijačo?

- ☐ sploh se ne strinjam
☐ ne strinjam se
☐ niti se ne strinjam niti se strinjam
☐ strinjam se
☐ zelo se strinjam

20. Ali se ti je zadovoljstvo s šolsko prehrano v obdobju Covida-19 kaj spremenilo?

- ☐ sem bolj zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19
- ☐ sem manj zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19
- ☐ sem enako zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19

21. Pojasni, zakaj: _____

22. Ali ima tvoja družina lasten avtomobil, kombi ali tovornjak?

- ☐ ne
- ☐ da, enega
- ☐ da, dva ali več

23. Ali imaš svojo sobo (ki je ne deliš z nikomer)?

- ☐ ne
- ☐ da

24. Koliko računalnikov imate v tvoji družini (vključno s prenosnimi računalniki in tablicami), brez igralnih konzol in pametnih telefonov)?

- ☐ nobenega
- ☐ enega
- ☐ dva
- ☐ več kot dva

25. Koliko kopalnic (prostor s kadjo/tušem ali obojim) imate doma?

- ☐ nobene
- ☐ eno
- ☐ dve
- ☐ več kot dve

26. Ali imate doma pomivalni stroj?

- ☐ ne
- ☐ da

27. Kolikokrat si v zadnjem letu s svojo družino odpotoval/a na dopust/počitnice izven Slovenije?

- ☐ nikoli
- ☐ enkrat
- ☐ dvakrat
- ☐ več kot dvakrat