

# ŠOLSKA SHEMA 2020/21

## Vprašalnik za učence

---

**ŽIVIJO!**

Najprej naj se ti zahvalimo, da nam boš pomagal/a pri izvedbi raziskave! Tvoji odgovori nam bodo pomagali ugotoviti, koliko in katere vrste SADJA in ZELENJAVE ter MLEKA in MLEČNIH IZDELKOV pojedjo in popijejo otroci in mladostniki v današnjih časih. Z reševanjem ankete pričneš tako, da klikneš na Naslednja stran.

**Šifra šole (Če ne veš šifre svoje šole, vprašaj učitelja/učiteljico.)** \_\_\_\_\_

**Ime osnovne šole, ki jo obiskuješ:**

\_\_\_\_\_

**Anketo rešujem:**

- v šoli  
 doma

**1. Spol**

- fant  
 dekle

**2. Letnica rojstva:** \_\_\_\_\_

**3. Kateri razred obiskuješ?**

- četrti  
 šesti  
 osmi

**4. Ali rad/rada ješ ZELENJAVO?**

Prosimo, označi en odgovor, ki velja zate.

- jem vse vrste zelenjave  
 jem večino vrst zelenjave  
 jem zelenjavo, vendar ne vsake  
 jem nekaj izbranih vrst zelenjave  
 zelenjave sploh ne jem

*Q4 = [1, 2, 3, 4]*

**5. Katere vrste ZELENJAVE najpogosteje ješ?**

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ohrovt  
 korenček  
 redkvica  
 zelena solata  
 paradižnik  
 paprika  
 jajčevci (melancani)  
 cvetača  
 koleraba  
 zelje  
 repa

- fižol
- stročji fižol
- brokoli
- bučke
- kumare
- rdeča pesa
- por
- špinača, blitva
- koruza
- grah
- drugo, prosimo napiši:

*Q4 = [1, 2, 3, 4]*

**6. Katere vrste ZELENJAVE najraje ješ?**

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ohrovt
- korenček
- redkvica
- zelena solata
- paradižnik
- paprika
- jajčevci (melancani)
- cvetača
- koleraba
- zelje
- repa
- fižol
- stročji fižol
- brokoli
- bučke
- kumare
- rdeča pesa
- por
- špinača, blitva
- koruza
- grah
- drugo, prosimo napiši:

*Q4 = [1, 2, 3, 4]*

**7. Katere vrste ZELENJAVE ne maraš?**

Prosimo, označi največ 10 vrst zelenjave.

- ohrovt
- korenček
- redkvica
- zelena solata
- paradižnik
- paprika
- jajčevci (melancani)
- cvetača
- koleraba
- zelje
- repa
- fižol
- stročji fižol
- brokoli
- bučke

- kumare
- rdeča pesa
- por
- špinača, blitva
- koruza
- grah
- drugo, prosimo napiši:

**8. Ali rad/rada ješ SADJE?**

- jem vse vrste sadja
- jem večino vrst sadja
- jem sadje, vendar ne vsake
- jem nekaj izbranih vrst sadja
- sadja sploh ne jem

*Q8 = [1, 2, 3, 4]*

**9. Katere vrste SADJA najpogosteje ješ?**

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez
- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane
- ananas
- drugo, prosimo napiši:

*Q8 = [1, 2, 3, 4]*

**10. Katere vrste SADJA najraje ješ?**

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez

ŠOLSKA SHEMA 2020/21

- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane
- ananas
- drugo, prosimo napiši:

Q8 = [1, 2, 3, 4]

**11. Katere vrste SADJA ne maraš?**

Prosimo, označi največ 10 vrst sadja.

- jabolka
- hruške
- češnje, višnje
- breskve
- nektarine
- marelice
- slive
- kaki
- pomaranče
- mandarine
- kivi
- borovnice
- grozdje
- jagode
- ribez
- lupinasto sadje (orehi, lešniki...)
- banane
- ananas
- drugo, prosimo napiši:

**12. Razmisli in oceni, kako pogosto običajno ješ naslednja živila od ponedeljka do petka?**

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	3x na dan ali več	2x na dan	1x na dan	večkrat na teden	1x na teden	nekajkrat mesečno	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MLEKO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir, navadna skuta...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ŠOLSKA SHEMA 2020/21

SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

**13. Prosimo, če oceniš, kako pogosto ješ/popiješ navedena živila med vikendom?**

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	3x na dan ali več	2x na dan	1x na dan	1x čez vikend	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MLEKO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANE MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**14. Ali poješ/popiješ navedena živila, ki jih dobiš v šoli?**

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	vedno	pogosto	občasno	redko	nikoli
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ZELENJAVO (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MLEKO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANE MLEČNE NAPITKE (bela kava, čokoladno mleko, kakav...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NESLADKANE MLEČNE IZDELKE (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MLEČNE IZDELKE (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled...)					
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

**15. Zanima nas, ali naslednje trditve držijo ali ne držijo.**

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	da	ne	ne vem
Zdravo je, če se veliko gibamo v naravi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zajtrk lahko mirno preskočimo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Če jemo veliko sadja in zelenjave, smo odpornejši na bolezni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otroci in mladostniki imajo dovolj 6 ur spanja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pomembno je, kje in kako sta pridelana sadje in zelenjava, ki ju uživamo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mleko je dobro za močne kosti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Največ vitaminov je v sladkarijah.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadje in zelenjavo je dobro jesti vsak dan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vsi dnevni obroki naj imajo predvsem dovolj maščob.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadni jogurt je prav tako zdrav kot navadni jogurt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Če se izogibam mlečnim izdelkom, se ne bom zredil/-a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Za zdravje je dovolj, da jemo dvakrat na dan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sadje in zelenjavo je potrebno dobro oprati, preden ju pojemo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Obdobje Covid-19**

Zanima nas tudi, kako vpliva nate obdobje koronavirusa. Zato smo dodali še nekaj vprašanj na to temo in te prosimo, da odgovoriš tudi na ta.

**16. Kako je z uživanjem/pitjem navedenih živil v obdobju Covid-19 glede na obdobje pred Covid-19?**

Prosimo, da v vsaki vrstici označiš en odgovor, ki velja zate.

	uživam več	uživam isto	uživam manj	sploh ne uživam	ne vem
SADJE (sveže sadje, sadne solate, suho sadje, sadni kompoti)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ZELENJAVA (sveža zelenjava, zelenjavne solate, zelenjavne juhe, zelenjavne prikuhe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MLEKO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANI MLEČNI NAPITKI (bela kava, čokoladno mleko, kakav ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NESLADKANI MLEČNI IZDELKI (navadni jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sir ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SLADKANI MLEČNI IZDELKI (sadni jogurt, sadni kefir, sadna skuta, mlečni puding, mlečni sladoled ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**17. Ali si se v času obdobja Covid-19 zredil/a, glede na obdobje pred Covid-19?**

- da  
 ne  
 ne vem

**18. Se ti zdi, da v obdobju Covid-19 na splošno (po)ješ:**

- precej več kot pred obdobjem Covid-19  
 več kot pred obdobjem Covid-19  
 enako kot pred obdobjem Covid-19  
 manj kot pred obdobjem Covid-19  
 precej manj kot pred obdobjem Covid-19

**19. Se ti zdi, da si v času Covid-19 svojo vznemirjenost, stres ali negotovost lajšal/a s hrano in/ali pijačo?**

- sploh se ne strinjam  
 ne strinjam se  
 niti se ne strinjam niti se strinjam  
 strinjam se  
 zelo se strinjam



**20. Ali se ti je zadovoljstvo s šolsko prehrano v obdobju Covida-19 kaj spremenilo?**

- sem bolj zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19
- sem manj zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19
- sem enako zadovoljen/na kot pred obdobjem Covid-19

**21. Pojasni, zakaj:**

---

**22. Ali ima tvoja družina lasten avtomobil, kombi ali tovornjak?**

- ne
- da, enega
- da, dva ali več

**23. Ali imaš svojo sobo (ki je ne deliš z nikomer)?**

- ne
- da

**24. Koliko računalnikov imate v tvoji družini (vključno s prenosnimi računalniki in tablicami), brez igralnih konzol in pametnih telefonov)?**

- nobenega
- enega
- dva
- več kot dva

**25. Koliko kopalnic (prostor s kadjo/tušem ali obojim) imate doma?**

- nobene
- eno
- dve
- več kot dve

**26. Ali imate doma pomivalni stroj?**

- ne
- da

**27. Kolikokrat si v zadnjem letu s svojo družino odpotoval/a na dopust/počitnice izven Slovenije?**

- nikoli
- enkrat
- dvakrat
- več kot dvakrat

**28. Ali si v času pandemije, ko si se šolal od doma, pogrešal šolske obroke?**

- da
- ne
- ne vem