POLETNI SMOOTHIE



½ skodelice malin

½ skodelice jagod

½ skodelice borovnic

1 skodelica svežega pomarančnega soka

1 velik šop špinače

voda (da je napitek bolj tekoč)

Vse sestavine zmešaj v mešalniku in ohladimo v hladilniku nekaj minut. Prijetno ohlajen smoothie nalijemo v kozarce.