



38. SREČANJE INOVACIJSKE SKUPNOSTI

Na daljavo, 9. 10. 2025



IZ KJE SMO?

35 odgovorov od 47 udeležencev

MDP	Ministrstvo za javno upravo	MJU	Zavod RS za zaposlovanje, OS Maribor	Upravna enota Vrhnika	MJU	Okrožno sodišče v Ljubljani
Ministrstvo za zunanje in evropske zadeve	UVHVR	ZZZS	Geološki zavod Slovenije	Ministrstvo za digitalno preobrazbo	ARSO	UPRAVNA ENOTA NOVO MESTO
VDC Tončke Hočevar	UKOM	Urbanistični inštitut RS	UKC Ljubljana, KIMDPŠ	MKRR	Upravna enota Novo mesto	MJU
NIJZ	Upravna enota Sežana	Geo Zs	Agencija RS za kmetijska trge in razvoj podeželja	UKC Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa	MNVP	MKRR
Ministrstvo za kulturo	ARSO	MDP	Državni zbor	UE M.Sobota	Upravna enota Novo mesto	Upravna enota Novo mesto

NAMEN INOVACIJSKE SKUPNOSTI:

- prostor **združevanja** in **povezovanja**
-> **skrite rezerve moči** :)
- **izmenjava** izkušenj, praks, idej in izzivov
- **preizkušanje** v varnem prostoru

KAJ POČNEMO?

- **Redna mesečna srečanja**
 - odprti prostori
 - tematska srečanja
 - spodlet za zalet
- **Reševanje izzivov**
 - Promocija zdravja na delovnem mestu
 - Promocija inovacij, dobrih praks in izboljšav
- **Odprti za vaše pobude!**

NAMEN DOGODKA:

- Predstavitev ključnih deležnikov prenove smernic PZDM
- Spoznavanje in deljenje izkušenj in vprašanj, tudi strahov med zainteresiranimi deležniki in uporabniki

CILJ DOGODKA:

- Popis obstoječih praks in izkušenj ter vprašanj

AGENDA DOGODKA

120'

15'

Prijavni krog

45'

Okrogla miza

Ministrstvo za zdravje

KIMDPŠ

Promotorji ZDM

45'

Delo v skupinah

PZDM v praksi

15'

Odjavni krog

ZAKAJ JE POMEMBNA PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU?

ker je to pomembno za dolgoživost	Promocija zdravja prinaša več zdravja	ker velik del svojega časa preživimo na delovnem mestu	Valerija Obu, vodja Službe za splošne zadeve	Zdravje je vrednota	zdravje je naše največje bogastvo	Ksenja Hauptman, MVZI, sekretarka, predstavnica vodstva za kakovost, PZDM je nujna za "wellbeing" zaposlenih.	Zdravje in zadovoljstvo zaposlenih	Da preprečimo tveganja za zdravje
Ohanjanje telesnega in duševnega zdravja tekom celotnih 24 ur.	Zdrav in zadovoljen zaposleni je temelj uspešnega dela.	Mirjana ZRSZ, OS MB Sami moramo poskrbeti zdravje tudi na DM	boljše počutje, večja zadovoljstvo, zdravje na prvo mesto	boljše počutje in zadovoljstvo zaposlenih	Ker je zdravje najpomembnejše	večja učinkovitost	povezovanje sodelavcev	zdravje je predpogoj in najpomembnejši prerekvizit za osebni in poslovni uspeh
Samo zdrav zaposleni lahko dobro opravlja delo	Zdravje je prioriteta	zdravje je pomembno tudi za delo, zato je ključno, da ostajamo zdravi, zadovoljni, motivirani (PZ lahko pri tem pomaga)	Promocija zdravja pri delu je danes nepogrešljiva. S pravimi ukrepi lahko ustvarimo podporno kolje in usposobimo zaposlene za zdravo življenje.	Zdravje na delovnem mestu je ena od zagotovil za večjo učinkovitost	Ker zdravje vpliva na zdravo okolje in posledično vpliva tudi na zadovoljstvo na delovnem mestu	za zdravje zaposlenih	povečanje produktivnosti	zdravje za dobro počutje, večjo produktivnost in dobro sodelovanje
zdravje je osnova za vse ostalo	lahko zmanjšuje bolniške odsotnosti, pripomore lahko k večjemu zadovoljstvu pri delu, zmanjšuje stres	8 ur nadan zdravega okolja	vedno več služb je sedečih, kar pomeni več motoričnih okvar	Imeti zdrave zaposlene pomeni manj absenzizma za delodajalce in bolj zadovoljne zaposlene (boljši delovni pogoji)	Zdravje je pogoj za uspešno delo	je dodatna pobuda za aktivnosti zdravega življenja (poleg tega kar že počnemo osebno)		



Ali ste seznanjeni s smernicami za promocijo zdravja na delovnem mestu?

1. Ali ste seznanjeni s smernicami za promocijo zdravja na delovnem mestu? (Single choice)

38/38 (100%) answered

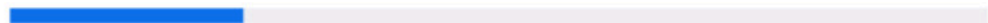
Da, popolnoma - vsebino smernic natančno poznam (8/38) 21%



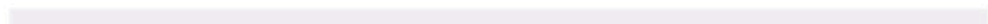
Da, deloma - približno vem, kaj smernice zajemajo (21/38) 55%



Vem da smernice obstajajo, vendar ne poznam vsebine (9/38) 24%



Ne, za smernice še nisem slišal/-la (0/38) 0%



SMERNICE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Zakaj je prišlo do tega srečanja?

- pobuda na inovacijski skupnosti
- lastna izkušnja izvajanja programa PZDM na MJU
- nekaj, kar je zanimivo za vse

Kaj pričakujemo?

- v skupaj predvidoma treh srečanjih do jasnih prispevkov k izboljšanju smernic v sodelovanju izvajalci - stroka - (nadzorne institucije)

DELEŽNIKI PRENOVE SMERNIC



Promotorji /
koordinatorji
Izvajalci ukrepov



Udeleženci ukrepov
Izkušnja PZDM v
praksi



Nacionalni inštitut za
javno zdravje
Strokovna podpora in
programi za promocijo
zdravja



Ministrstvo za zdravje
Pripravlja in skrbi za smernice



Ministrstvo za delo,
družino, socialne zadeve in
enake možnosti
Nosilec zakona, ki je
podlaga za smernice



Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije
Razpisuje razpise za PZDM



Klinični inštitut za
medicino dela, prometa in
športa
Izvaja izobraževanja za
različne deležnike



Ekonomsko-socialni svet
Potrdi smernice

Delodajalci

Sindikati

Vlada



Ministrstvo za finance
Ureja davčni vidik



Računsko sodišče
Potrjuje finančno
upravičenost ukrepov

GOSTJE



Tanja Mate

Vodja prenove
smernic PZDM

Ministrstvo za zdravje



Tanja Urdih Lazar

Strokovnjakinja in
raziskovalka PZDM

Klinični inštitut za medicino
dela Univerzitetnega kliničnega
centra Ljubljana



Valerija Obu

Promotorka zdravja na
delovnem mestu

Urad vlade za komuniciranje



Nada Hozjan

Promotorka zdravja na
delovnem mestu

Urbanistični inštitut RS



Polona Golob

Promotorka zdravja na
delovnem mestu

Ministrstvo za kohezijo in
regionalni razvoj

ZAPISKI RAZPRAV

Prakse PZDM

vadba na delovnem mestu 2x tedensko ali 1x tedensko	izmenjave receptov	linki za telovadbo	Urejena kolesarnica	Nabava podstavkov za noge	Delovna skupina	gibanje, zdravo prehranjevanje, osebni razvoj, dobro počutje na delovnem mestu in dobri odnosi	Krepitev medsebojnih odnosov - strokovne ekskurzije in športne igre	zdrava prehrana - zagotavljanje izmenjave sadja in zelenjave
Izobraževanja	aktivni odmori	1x letno na posamezni enoti dan za zdravje (gibanje)	Nabava ergonomskih mišk	Akcija - Koliko korakov narediš čez dan?	hoja po stopnicah	tečaj prve pomoči in uporabe defibrilatorje	poštni predal iz katerega pošiljajo ozaveševalna sporočila	Letni načrt
preprečevanje kostno-mišičnih bolezni	Preprečevanje nalezljivih bolezni (cepljenje, higieniški ukrepi)	delavnice za opuščanje kajenja	Dejavnosti PZD povezujejo sodelavce (tudi brez sredstev)	Dvižne mize, ergonomske miške, ergonomski stoli	Brezplačne delavnice	spodbujanje hoje	delavnice	poletni športni dan (športne igre, piknik); jesenski športni dan (pohod)
Skupne malice	Skupna jutranja kava	Zasebni klepet ali sproščen pogovor z vodjo	zaboj jabolk/ sezonskega sadja	delavnice: vaje za telo, za oči, psihološki vidik, nasilje tretjih oseb, zdrava prehrana	Pohod na Šmarno Goro, Ljubljanski grad	delovna skupina	košarica sadja	skupinske vadbe
individualni coaching za boljše počutje in krepitev lastnih kompetenc (zunanji in interni coach-i)	GiBit: dnevna 15 min telovadba na DM, individualni kineziološki posveti, delavnice, predavanja	spodbujanje pitja vode	Skupina za rekreacijo, redne aktivnosti, deljenje izkušenj	Redna obvestila zaposlenim, npr. newsletter ali kratke spodbude	Darilo zaposlenim za rojstni dan ali za novo leto na temo PZD	srečanja zaposlenih	delavnice (npr. zdrave hrbtenice)	aktivni odmori
Meritve telesne sestave	Meritve telesne zmogljivosti	spodbujanje/ izvajanje vadbe na delovnem mestu	anketa o počutju zaposlenih, uspešnosti PZDM	Ideje za izlete po sezonah (zima, pomlad, poletje, jesen) - pobuda za zaposlene, da jih izvajajo sami	delavnice s področja duševnega zdravja			

Kaj deluje?

Kultura pohval	pohodi	tradicionalni slo zajtrk 1x na leto	aktivnosti, ki niso drage	izvedba pilatesa v popoldanskem času	košarica sadja	delavnice na temo upravljanja stresa
teambuilding	študentka delovna terapevtka individualno svetuje pri ergonomiji delovnega mesta	medsebojno spodbujanje in pobude	cepilne enote na posameznih OE, blizu zaposlenim	Delavnice za sedeče delavce	pohodi	delavnice ZVC Novo mesto
delavnice Centrov za krepitev zdravja	delavnice v živo bolj kot delavnice preko VK	deluje tudi, če je aktivnost delno plačana s strani zaposlenih	letni dan za zdravje s telovadbo, delavnicami, pohodom	izvedba vsakodnevne razbremenilne vadbe	zanimive teme predavateljev	delavnice
visoka udeležba	Sodelovanje s sodelavci (prisluhniti potrebam)	Ukrepi za povezovanje sodelavcev	timsko delovanje	Usposabljanja za PZD	Kolegij v naravi	Aktivni odmor
Aktivnosti, ki si jih želijo zaposleni	Ukrepi, ki naslavlajo probleme zaposlenih (npr. hernija - nakup dvizne mize)	Prilagoditve v delovnem okolju	Ergonomija	Ukrepi za duševno zdravje		

Izzivi PZDM

prilagoditi dejavnosti glede na starost in fizično zmožnost zaposlenih	kazalniki učinkovitosti PZDM	financiranje	računsko sodišče	ergonomija - finančna sredstva (dvižne mize,...)	Kateri aktivnosti so upravičene? Katere podlage potrebne analize so potrebne in jih je potrebno pridobiti pred pripravo načrta PZDM? Kateri so upravičeni stroški? Koliko sredstev na zaposlenega? Pod katerimi pogoji? Kako morajo biti usposobljeni ti ki izvajajo PZDM? Koliko časa smejo zavzeti aktivnosti znotraj delovnega?	Imeti podporo vodje za vključitev v aktivnosti in tudi biti v vlogi izvajalca aktivnosti.	računsko sodišče in nadzor - kaj je dovoljeno in kaj ne?	Upravičenost izdatkov
Udeležba zaposlenih	Podpora vodstva	več časa in finančnih virov	konkretna praktična orodja	jasni kazalniki s katerimi bi lahko izmerili učinke programov	področje duševnega zdravja	Pomanjkljiva podpora srednjega menedžmenta	Povečati zanimanje za aktivnosti.	Izvedba izven delovnika.
Računsko sodišče	Stalno vprašanje kaj lahko in kaj ne	Malo odziva na aktivnosti izven delovnega časa - kako pritegniti zaposlene v aktivnosti čez vikend?	izziv večjega števila zaposlenih in večih lokacij	Sredstva	Odmera časa za PZD med del. časom	Enotna anketa za merjenje zadovoljstva zaposlenih	kako pritegniti čim več sodelavcev k sodelovanju	finančna sredstva
strokovna podpora: dostop do zdravstvenih strokovnjakov	vključitev v aktivnosti čim več sodelavcev, tudi tistih, ki so bolj obremenjeni z delovnimi zadolžitvami	Kako drugače urediti prihod na DM? Torej ne z avtomobilom? Aplikacija za skupne prevoze?	Zagotavlja sredstev	Časovni vidik - kdo, kdaj, kje?	izzivi npr. če organiziraš pohod - kako je z vidika varnosti pri delu, če se zgodi nesreča (npr. prometna nesreča na poti, zvin pri hoji)	Kako in kaj vključiti v analizo zdravja?	Računsko sodišče	Evalvacija
Kako pripraviti načrt	enote na različnih lokacijah (kako organizacijsko zagotoviti ukrepe za vse)	Omejena sredstva	Identificiranje potreb	Strokovna podpora medicine dela	Čaj namesto kave	Spodbujanje izmenjave sadja in zelenjave iz lastne predelave	Deljenje znanja, izkušenj, spodbud znotraj organizacije - anonimno, s ciljem krepitev odnosov	



KAJ BOM SODELAVCEM POVEDAL O TEM DOGODKU?

Meni se je zdelo zelo kvalitetno. Preseglo je moja pričakovanja. Izmenjava mnenj je bila zelo koristna za nadaljnje aktivnosti.

odličen način izmenjave dobrih praks in naslavljanja tematike, ki se nas vseh dotika

Top zoom izobraževanje. Iskrena hvala. In prosim, še kdaj ali pa kar večkrat :)

Zanimivo, šlišala novo PZDM prakso, spoznala novo zabavno in uporabno orodje Miro. Sproščujoče okolje in zanimive vsebine.

Delila bom prakse drugih institucij in dejstvo, da RS ne dovoli kupovanja sadja :)

Na žalost nismo izvedeli nič novega.

Od sedaj naprej bo vse boljše:-)

Bilo je OK, zanimivo z vidika komuniciranja (MIRA). Imam pa še en predlog, in sicer da Upravna akademija ponovno pripravi brezplačne izobraževalne vsebine, povezane s PZDM

super je bilo. veliko koristnih informacij...

Da so v pripravi nove smernice in da sem spoznala novo orodje "Miro", o katerem bi želela vedeti kaj več. Zlasti za kaj ga je možno uporabljati.

Zanimivo je slišati, katere aktivnosti izvajajo drugi. Dobro je, da smo izpostavili svoje skrbi.

kaj vse imajo pri določenih institucijah mi se pa nič ne upamo?

Zelo zanimiv vpogled v različne vidike izvajanja promocije zdravja. Preseneča me s koliko izzivi se soočamo organizacije in da se na koncu vedno neke ustavi pri denarju ali neznanju.

Da je takno druženje koristno in da se obeta prenova Smernic in da se veliko ki jih izvaja PZDM sooča z enakimi vprašanji in izzivi. Zelo koristno.

Da imajo tudi drugi podobne izzive, kako zakonito prabiti denar, ki je namenjen za PZ

Čudovita izmenjava mnenj, praks, pogledov.

Zanimivo v delu, ko je šlo za praktične primere...

Sproščeno, prijetno, dobro strukturirano.

Vsa pohvala MJU-ju, da obravnava to temo. Odlični odgovori in veliko uporabnih idej.

No, to je pa še en izziv - kako več sodelavcev vključiti v aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu :)

Bilo je zanimivo. Predvsem smo veliko izvedeli kaj vse se ne sme. Da je Računsko sodišče tisti organ, ki to nadzoruje. V bistvu je to žalostno.

da je fajn :) ker izveš kako je pri sosedih :))

Miro je kar izziv

NASLEDNJI KORAKI

- Prejeli boste vprašalnik za popis dobrih praks
- Pripravili bomo analizo stanja
- Obvestili vas bomo o naslednjem soustvarjalnem dogodku (predvidoma v novembru)

NAPOVEDUJEMO

Konferenca JUTRI

Predstavitev inovacijske
skupnosti

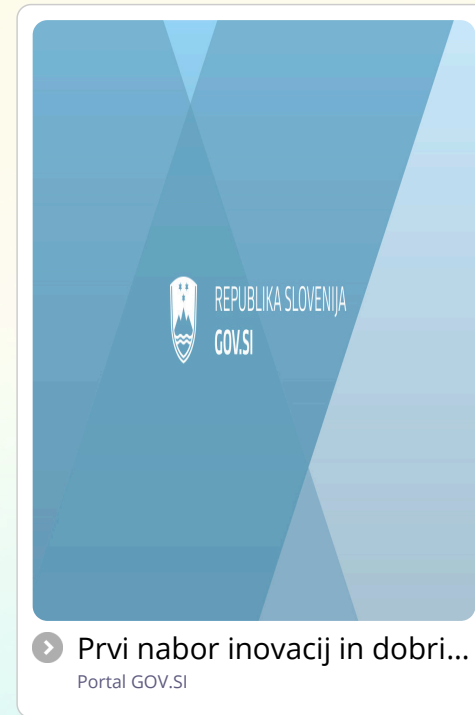
7. november 2025

Spodlet (za zalet)

srečanje v živo, 20. november

Zbiramo inovacije!

inovacije.notion.site



#SENEDA

Postanite član inovacijske
skupnosti in bodite **redno obveščeni**
o aktivnostih in dogodkih:

<https://gov-ankete.si/inovacijskaskupnost>

