

MIT TEHETEK?

Létezik segítség. Nem muszáj egyedül elindulnia az erőszakból kivezető úton. Joga van ahhoz, hogy biztonságban és elégedetten éljen.

- Mondja el valakinek, akiben megbízik, hogy mi történik Önnel. Ne zárkózzon magába, beszéljen a történeteikről!
- Ha erőszakos incidens történik, ha csak lehetséges hagyja el a lakást, és hívja a rendőrséget! Ha ez nem lehetséges, zárkózzon be a szobába, és hívja a rendőrséget!
- Ha megütik vagy megrúgják, helyezkedjen úgy, hogy a legkevésbé érhesse sérülés (gömbölyödjön össze, védje a fejét a karjával). Kiáltson hangosan segítségért!
- Esetleg beszélje meg a szomszédjával, hogy hívja a rendőrséget, ha erőszakra utaló hangokat hall az Ön otthonából.
- Tartsa készenlétben a saját és gyermekei legszükségesebb dolgait arra az esetre, ha hirtelen el kellene hagyni az otthonát (pénzt, személyes iratokat, gyógyszereket, pótkulcsokat, stb.)!
- Tegyen feljelentés arról, hogy erőszak történt! Ha veszélyben van, ezt megteheti szóban, illetve írásban a rendőrségen vagy a szociális munkaügyi központban (center za socialno delo). Jó, ha kap másolatot a feljelentéséről készült jegyzőkönyvről, és elkéri az ügyintézője adatait is.
- Előfordulhat, hogy amikor úgy dönt, hogy véget vet a partnerével való kapcsolatának, az erőszakos incidensek súlyosbodnak. Célszerű, ha készít biztonsági tervet. Legegyszerűbb, ha az erre megfelelő képesítéssel rendelkező személlyel közösen készíti el ezt a tervet.
- Az alternatív vitarendezés (pl. közvetítés) erőszakos cselekmények esetében nem lehetséges.

HOL KAPHAT SEGÍTSÉGET?

MEGNEVEZÉS	ELÉRHETŐSÉG
Rendőrség (segélyhívó telefonszám)	113
Mentők	112
Legközelebbi szociális munkaügyi központ (Center za socialno delo - CSD)	
SOS-telefon Egyesület	080 11 55 drustvo-sos@drustvo-sos.si
Erőszakmentes Kommunikációért Egyesület	+386 1 434 48 22 info@drustvo-dnk.si
MOČ Egyesület	+386 41 20 49 49 info@zamoc.si
Krízisközpont bántalmazott nők és gyermekek számára (Društvo Ženska svetovalnica/Tanácsadás Nőknek Egyesület, Ljubljana)	+386 31 233 211
Maribori krízisközpont felnőttkorú bántalmazottak számára (CSD Maribor)	+386 2 250 66 30 +386 8 200 68 40 +386 31 776 102
Az erőszak áldozatainak krízisközpontja (CSD Južna Primorska)	+386 5 903 95 90 +386 40 303 669

Erőszak kitörése esetén az áldozatnak azonnal biztosítjuk, hogy krízisközpontba vonulhat, ahol szakmai segítséget és szállást nyújtanak neki. Ha a krízisközpontban való tartózkodása után is szállástámogatásra szorul, titkos menedékházba vagy menedékhelyre vonulhat vissza.

Az áldozatnak joga van egy olyan személy támogatására, aki az eljárások során kíséri őt, segíti integritásának védelmében, a megoldások keresésében és pszichológiai támogatást nyújt neki.

INFORMÁCIÓK BÁNTALMAZOTT

SZEMÉLYEK RÉSZÉRE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

TÉNYEK A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAKRÓL ÉS A NŐK ELLENI ERŐSZAKRÓL

- Az erőszak az alapvető emberi jogok megsértése.
- Az erőszak büntetendő.
- Az erőszak a hatalommal való visszaélés.
- Az erőszak nem szűnik meg magától.
- Legtöbbször az erőszak egyre gyakrabban fordul elő, és egyre súlyosabb lesz.
- Az erőszakért mindig az elkövető a felelős.
- Az erőszakra gyakran keresünk mentséget a bántalmazó munkanélküliségében alkoholizmusában és túlhajszoltságában. Pedig az erőszak elkövetése tudatos döntés, a bántalmazó célja, hogy a másik felet alárendelje magának, hatalmában tartsa, felette uralmat gyakoroljon. Az erőszakra nincs mentség.
- A gyermek akkor is erőszak áldozata, ha csak szem- vagy fültanúja a bántalmazásnak, és nem tapasztalja meg azt közvetlenül, vagy ha olyan környezetben él, ahol erőszakos incidensek történnek. Gondoskodjon a gyermekek biztonságáról és egészséges fejlődéséről!
- Ha bántalmazzák félelem, düh, szomorúság, bűntudat, szégyen, tehetetlenség, reménytelenség, és hasonló érzések uralkodhatnak el önön. Ingerültnek, zavartnak, szétszórtnak érezheti magát, döntéshozatali nehézségei lehetnek, stb.

MI A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK?

A családon belüli erőszak tiltott.

A családon belüli erőszak az egyik családtag által egy másik családtaggal szemben elkövetett fizikai bántalmazás, szexuális erőszak, lelki terror vagy gazdasági függőségben tartás, illetve az áldozat elhanyagolása vagy zaklatása, valamint a gyermekek testi fenyegetése.

A családon belüli erőszak megelőzéséről szóló törvény

FIZIKAI ERŐSZAK körébe tartozik mindenfajta szándékos fizikai bántalmazás, vagy azzal való fenyegetés, amely az áldozatot valaminek a megtételére vagy elmulasztására, vagy elviselésére kényszeríti, vagy az áldozatot korlátozza mozgásában vagy kommunikációjában, és fájdalmat okoz, félelmet kelt benne, vagy megalázza, függetlenül attól, hogy okoz-e testi sérülést az áldozatnak.

Pofozás, rúgás, megégetés, ütés, tárggyal való dobálás, ellökés, karcsavarás, hajhúzás, fojtogatás, lökdösés, késsel vagy fegyverrel való fenyegetés vagy támadás stb.

A **SZEXUÁLIS ERŐSZAK** magában foglalja a beleegyezés nélküli szexuális tartalmú cselekményeket, amelyek az áldozatot kényszerítik, vagy amelyek jelentését fejlettségi szintje miatt nem fogja fel, a szexuális erőszakkal való fenyegetést, valamint az áldozattal kapcsolatos szexuális tartalmak közzétételét.

Examples: kissing, touching, undressing, Csókolózás, tapogatás, vetkőztetés, mustrálás, vagy nem kívánt érintés, amelyet Ön zavarónak vagy felzaklatónak talál, szexuális cselekményre kényszerítés, nemi erőszak (beleértve a partner által elkövetett nemi erőszakot is) stb.

A **LELKI ERŐSZAK** olyan magatartás és információ-terjesztés, amellyel a bántalmazó félelmet, kisebbségi érzést kelt az áldozatban, megalázza, megfélemlíti vagy egyéb lelki gyötrelmet okoz a másik félnek, akkor is, ha ezt elektronikus kommunikációs segédeszközökkel teszi meg.

Sértegetés, hamis vádaskodás, gúnyolás, fenyegetés, szorongás keltése, a családdal vagy barátokkal való kapcsolatteremtés korlátozása, féltékenységi, megszegés, megaláztatás, kiabálás, érzelmi zsarolás (a másik felet levegőnek nézi), szidás, stb.

A **GAZDASÁGI ERŐSZAK** során a bántalmazó indokolatlanul felügyeletet gyakorol a pénz/vagyon felett, vagy korlátozza azokhoz a hozzáférést, nem teljesíti pénzügyi vagy vagyoni kötelezettségeit, vagy áthárítja a kötelezettségeket az áldozatra.

Ellenőriz, mire költi a másik fél a pénzét, nem fizet tartásdíjat, elveszi vagy elkölti az ön pénzét, megakadályozza, hogy munkát vállaljon, szerződés/végrendelet aláírására kényszeríti, megtagadja a munkát és a családjáról való gondoskodást stb.

AZ **ELHANYAGOLÁS** az erőszak olyan formája, amikor az elkövető elmulasztja a betegsége, fogyatékossága, életkora, fejlődési szintje vagy egyéb személyes körülményei miatt rászoruló áldozatról való gondoskodásra vonatkozó kötelezettségét.

Elhanyagolja az alapvető testi-egészségügyi szükségletek kielégítését, pl. megvon gyógyszereket, élelmiszert, segédeszközöket a bántalmazottól, nem gondozza, stb.

A **ZAKLATÁS** a szándékosan ismételt, nem kívánt kapcsolatfelvétel, követés, tolatkodó magatartás, megfigyelés, az áldozat által felkeresett helyeken való jelenlét, vagy az áldozat életébe való nem kívánt beavatkozás egyéb formája.

AZ ERŐSZAK KÜLÖNBÖZŐ FORMÁI GYAKRAN EGYMÁSSAL ÖTVÖZŐDNEK.